

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ИВАНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Шуйский филиал ИвГУ

А.В. Салов, Н.Ю. Прияткина, М.Н. Салова, Т.Н. Лайкова

В МИР ПРОФЕССИЙ!

Сборник тренинговых программ для детей
с интеллектуальными нарушениями

Шуя 2018

ББК 74.35
УДК 376.4
В 11

Печатается по решению редакционно-издательского совета
Шуйского филиала ИвГУ

Рецензенты:

Жданова Л.А., Заслуженный деятель науки РФ, д.м.н., профессор, зав. кафедрой
поликлинической педиатрии ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России

**Кафедра здоровьесберегающих технологий в образовании ОГАУ ДПО «Институт
развития образования Ивановской области»**

В 11 В мир профессий!: сборник тренинговых программ для детей с
интеллектуальными нарушениями: учебно-методическое пособие. – Шуя: Изд-во
Шуйского филиала ИвГУ, 2018. – 60 с.

В учебно-методическом пособии представлены тренинговые программы для
активного формирования профессиональных интересов и коммуникативных навыков
у детей с умственной отсталостью. Программа каждого занятия включает
упражнения на оценку эмоционального состояния детей, ролевые и деловые игры,
групповые дискуссии, самопрезентации. В приложениях содержатся анкеты и тесты
для детей и родителей.

Учебно-методическое пособие адресовано студентам направления подготовки
Педагогическое образование, Психолого-педагогическое образование, педагогам
коррекционных общеобразовательных школ.

ISBN 978-5-86229-423-1

© Салов А.В., Прияткина Н.Ю.,
Салова М.Н., Лайкова Т.Н., 2018
© Шуйский филиал ИвГУ, 2018

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Организация тренинговых занятий	6
Тренинг развития навыков взаимодействия в группе.....	8
Тренинг развития навыка коммуникативного взаимодействия.....	13
Тренинг развития мотивации к профессиональному выбору.....	17
Тренинг определения собственных жизненных ценностей.....	21
Тренинг профессионального выбора.....	24
Тренинг определения профессиональных предпочтений.....	27
Тренинг формирования навыков самопознания и объективной самооценки..	30
Тренинг формирования индивидуального профессионального выбора.....	33
Тренинг оценки уровня сформированности профессиональных интересов...	36
Приложения.....	39
Рекомендуемая литература	58