

СОДЕРЖАНИЕ

2016 | НОМЕР 1

Сквозь призму безопасности



10



26



44

4

Давайте разбираться: что такое отдых

**КОНЦЕПЦИЯ
БЕЗОПАСНОСТИ**

42

10

Россия туристическая
А я все летала...

44

12

**Портрет российского
туриста**

16

**Хорошо спланированный
отпуск**

46

СРЕДА ОБИТАНИЯ

50

20

Турнюс
**Выездной туризм-2016.
Советы самым экономным**

51

24

У нас бронь!

52

26

Отдых с русским размахом

54

30

В гости в Клин

56

34

Туризм
**Как вернуться к работе
после отдыха**

58

36

Долой хандру!

38

Сам себе МЧС
Елка, не гори!

59

39

Вожделение при снегопаде

40

Авто
Фитнес в пробке

62

Друг человека
Приморское сафари

Наши дети
**Чтобы зимние
каникулы обошлись
без происшествий**

Лайфхак
Экипировка для малыша

Сам себе МЧС
В зимнем лесу

Снежная «ватрушка»

Спорт
Моя спортивная семья

**Полны авантюризма
соревнования туризма**

Забег длиною в жизнь

Юмор
**Анекдот — это
дополнительные 15 минут
жизни, отнятые у рабочего
времени**

Приятного аппетита!
Готовим по-быстрому

Тургороскоп
**На каникулы
по знакам зодиака**