

# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую в  
газету, а также выпуски газет  
прошлых лет.

500  
рублей

## Лечение склероза

Если вам удастся вспомнить,  
что является причиной склероза,  
то в этом списке окажутся  
самые разнообразные процессы:  
нарушения обмена веществ,  
разнообразные возрастные  
изменения, воспаления и  
нарушения кровообращения.  
В быту склероз ассоциируется  
с ухудшением памяти «по  
возрасту», это атеросклероз  
сосудов головного мозга.  
Но еще бывает кардиосклероз  
(сердце), нефросклероз (почки),  
пневмосклероз (легкие),  
остеосклероз (кости) и другие  
склерозы, посвященные самым  
разным фрагментам нашего  
организма.

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления и  
целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является  
учебником по медицине и пособием по лечению  
болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,  
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о  
Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных  
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.  
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

## ОСЕННЯЯ ДЕПРЕССИЯ

В депрессивном состоянии человеку  
не хочется ничего делать. Отдых –  
важная составляющая лечения, но  
поддаваться апатии недопустимо.  
Выбраться из затяжной депрессии  
помогут хобби – приятные и  
несложные занятия, прежде  
приносившие удовольствие и  
радость.

Виды хобби, применяемых  
при лечении депрессии,  
могут быть разными:

- интересная книга;
- занятие любимым видом спорта;
- приготовление вкусного блюда;
- катание на коньках;
- духовная практика.

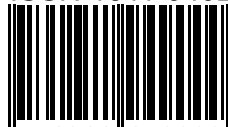
Продолжение на стр. 4



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Лечение склероза
- Осенняя депрессия
- Сказочная лаванда
- От климакса  
страдаем
- Кошкотерапия:  
эффективность  
доказана
- Средства от  
дисбактериоза
- Осторожно:  
побочные действия  
боярышника!
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 2036



&gt;