

советы от всех болезней

500
рублей
в каждом номере

16+

Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ОТ КАШЛЯ



Когда у моих детей, а теперь
у внуков начинается кашель,
я их лечу народным способом.

Нарежаю редьку мелкими кубиками, складываю в кастрюлю и засыпаю сахаром. Ставлю в духовку и пеку на очень слабом огне в течение двух часов. Потом - даю остыть, процеживаю. Кусочки редьки выбрасываю, а жидкость сливаю в бутылку. Даю пить по 2 ч. л. 3-4 раза в день перед едой и на ночь. Еще редьку в лечебных целях при бронхите использую так. Редьку вымыла, натерла на терке, отжала сок. Вот этот жмых заворачиваю в марлечку и прикладываю к груди, сверну накрываю полотенцем. Действую, как горчичник. Затем снять и положить под лопатки (но не на почки). А отжатый сок выпить сразу же с медом.

Сюткина Светлана, г. Электросталь

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

ПОЧЕМУ КРУЖИТСЯ ГОЛОВА

Если голова закружилась в объятиях любимого, во время выступления перед большой аудиторией или в процессе разноса, устроенного грозным начальником, не волнуйтесь. С вашим здоровьем все в порядке, а причиной головокружения является выброс адреналина, который вызывает спазм гладкой мускулатуры, в том числе гладкой мускулатуры сосудов, отчего временно ухудшается кровоснабжение мозга.

В первую неделю пребывания на орбите космонавты, как правило, страдают от сильного головокружения. Организм адаптируется к невесомо-

сти, происходит перераспределение крови, а вестибулярный аппарат «сходит с ума», пытаюсь определить, где верх, где низ.

→ стр. 4



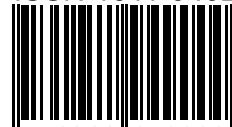
СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Ягода пяти чудес
- Как баба Маня с отитами борется
- Как избавиться от изжоги
- Как укротить стенокардию
- Лечимся пшеницей!
- Мази на все случаи жизни
- Лечит заговоренная вода
- Настойки в домашней аптечке
- Лечит глина
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24028



>