



№10 2014

16+

СОДЕРЖАНИЕ

■ НОВОСТИ. ОТКРЫТИЯ И СОБЫТИЯ 4

■ ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ИНСУЛЬТА

В.А. ПАРФЕНОВ

Ведение больного, перенесшего ишемический инсульт.
Применение цитиколина 6

О.Д. ОСТРОУМОВА, М.Л. МАКСИМОВ, О.В. ДРАЛОВА, А.С. ЕРМОЛАЕВА

Олмесартан: вазопротективные эффекты и снижение рисков сосудистых катастроф 12

В.А. ПАРФЕНОВ, С.В. ВЕРБИЦКАЯ

Вторичная профилактика ишемического инсульта.
Рекомендации Американской кардиологической ассоциации и Американской ассоциации инсульта 2014 года 17

■ КОГНИТИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА

И.С. ПРЕОБРАЖЕНСКАЯ, Д.О. ГРОВОВА

Алгоритм выбора терапии при сосудистых когнитивных расстройствах 26

Е.Ю. СУСЛОВА, Н.В. ВАХНИНА

Сосудистые когнитивные расстройства. Применение нафтидрофурила 31

И.С. ПРЕОБРАЖЕНСКАЯ, Д.О. ГРОВОВА

Некоторые аспекты терапии нейродегенеративных деменций 36

И.С. ПРЕОБРАЖЕНСКАЯ

Диагностика и лечение постинсультных когнитивных расстройств 42

■ ПАРОКСИЗМАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА

Лечение эпилепсии: проблемы, достижения, перспективы 47

Беседа с доктором медицинских наук, профессором кафедры нервных болезней лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова Павлом Николаевичем Власовым.

■ ДЕМИЕЛИНИЗИРУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Е.В. ПОПОВА, А.Н. БОЙКО, М.В. ДАВЫДОВСКАЯ, О.В. БОЙКО, Н.В. ХАЧАНОВА

Натализумаб в терапии рассеянного склероза. Опыт применения в Московском городском центре рассеянного склероза 52

■ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

О.Е. ЗИНОВЬЕВА, Э.А. КАТУШКИНА, Н.С. ЩЕГЛОВА

Вопросы патогенетической терапии дистальной симметричной диабетической полиневропатии 56

■ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА

Ю.Э. АЗИМОВА

Тревожно-депрессивные нарушения при алкоголизме 64

Г.М. ДЮКОВА, С.М. АДИЛОВА, М.В. ЗАМЕРГРАД

Особенности клинических проявлений панических расстройств в зависимости от сопутствующего головокружения и эффективность пароксетина в их терапии 70

М.Г. ПОЛУЭКТОВ, П.В. ПЧЕЛИНА

Инсомния в структуре синдрома менеджера 76

■ ТЕРАПИЯ БОЛИ

О.Е. ЗИНОВЬЕВА, Е.Ю. СУСЛОВА

Лечение пациентов с острыми и хроническими неспецифическими болями в нижней части спины с позиций доказательной медицины 83

■ РЕВМАТОЛОГИЯ

О.Б. ЕРШОВА, А.В. НАЗАРОВА, К.Ю. БЕЛОВА, О.А. ГАНЕРТ, М.А. РОМАНОВА, О.С. СЕНИЦЫНА

Фармакотерапия глюкокортикоидного остеопороза. Применение препарата Альфа Д3-Тева® (альфакальцитол) 90

Н.А. ХИТРОВ

Многоликость и коморбидность остеоартроза: пути лечения 98

Остеоартроз и остеопороз: порочный тандем 102

Беседа с руководителем отдела метаболических заболеваний костей и суставов Научно-исследовательского института ревматологии им. В.А. Насоновой РАМН доктором медицинских наук, профессором Людмилой Ивановной Алексеевой

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Главный редактор номера: В.А. ПАРФЕНОВ, д.м.н., профессор, академик РАН

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.Б. Анциферов, д.м.н., профессор, академик РАЕН, Москва
И.А. Аполихина, д.м.н., профессор, Москва
Д.М. Аронов, д.м.н., профессор, Москва
И.И. Балаболкин, д.м.н., профессор, член-корр. РАН, Москва
А.А. Баранов, д.м.н., профессор, академик РАН и РАМН, Москва
Ю.Б. Белоусов, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва
Ю.Н. Беленков, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
Б.М. Блохин, д.м.н., профессор, Москва
С.А. Бойцов, д.м.н., профессор, Москва
Т.Э. Боровик, д.м.н., профессор, Москва
Ю.А. Бунин, д.м.н., профессор, Москва
А.Л. Верткин, д.м.н., профессор, Москва
Н.Н. Володин, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
В.Л. Голубев, д.м.н., профессор, Москва
О.В. Гончарова, д.м.н., Москва
И.Н. Денисов, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
Н.К. Дзеранов, д.м.н., профессор, академик МАИ, Москва
И.Н. Захарова, д.м.н., профессор, Москва
А.А. Ишмухаметов, д.м.н., профессор, Москва
И.Я. Конь, д.м.н., профессор, академик РАЕН, Москва
Н.А. Коровина, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва
А.И. Крюков, д.м.н., профессор, Москва
В.Н. Локшин, чл.-корр. НАН РК, д.м.н., профессор (Казахстан)
Ю.М. Лопатин, д.м.н., профессор, Волгоград
О.Б. Лоран, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва
И.В. Маев, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва
В.Ю. Мареев, д.м.н., профессор, Москва

А.И. Мартынов, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
Г.А. Мельниченко, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва
А.М. Мкртумян, д.м.н., профессор, Москва
Л.С. Намазова-Баранова, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва
Е.Л. Насонов, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
С.В. Недогода, д.м.н., профессор, Волгоград
В.С. Никифоров, д.м.н., С.-Петербург
В.А. Парфенов, д.м.н., профессор, Москва
Н.Б. Перепеч, д.м.н., профессор, Санкт-Петербург
В.А. Петеркова, д.м.н., профессор, Москва
В.Н. Прилепская, д.м.н., профессор, Москва
Д.Ю. Пушкар, д.м.н., профессор, Москва
С.А. Рабинович, д.м.н., профессор, Москва
И.В. Сидоренко, д.м.н., профессор, Москва
В.И. Скворцова, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва
В.П. Сметник, д.м.н., профессор, Москва
Г.И. Сторожаков, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
В.А. Ступин, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва
Г.Т. Сухих, д.м.н., профессор, Москва
В.Ф. Учайкин, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
И.Е. Чазова, д.м.н., профессор, Москва
А.Г. Чучалин, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
М.В. Шестакова, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва
Е.В. Шляхто, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, С.-Петербург
Н.Д. Ющук, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
Н.Н. Яхно, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва

ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Директор по развитию: Екатерина Кордубан

Редакция: ООО «РЕМЕДИУМ». Генеральный директор: Татьяна Косарева

Ответственный за выпуск: Людмила Головина

Редакционная коллегия: Ирина Филиппова, Илья Дьяков, Маргарита Полякова, Юлия Чередниченко. Ответственный секретарь: Мария Панарина

Литературный редактор: Елена Шерстнева. Корректоры: Сергей Палилов, Наиля Акчурина. Оформление и верстка: Анатолий Москвитин

Отдел продвижения и распространения: Галина Третьякова, Марина Ткачева, Андрей Качалин, podpiska@remedium.ru

ООО «Р-Пресс»: Наталья Ливенская, Альбина Елеева, Юлия Калыгина, Евгений Колесов, Евгения Крылова, Анна Луковкина, Екатерина Жарова, reklama@remedium.ru

Автор обложки: Владимир Цеслер®

Тел./факс: (495) 780-34-25/26/27 (многоканальный). Для корреспонденции: Россия, 105082, Москва, а/я 8. www.remedium.ru, med-sovet.pro

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации

ПИ №ФС 77-30814 от 26.12.2007. Входит в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов ВАК РФ.

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции, исключительные (имущественные) права с момента получения материалов принадлежат редакции. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия издательства не допускается. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Материалы, помеченные знаком , публикуются на правах рекламы. Номер подписан в печать 24 сентября 2014 г. Тираж 30 000 экз. Цена свободная.

© МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ, 2014

ТРЕБОВАНИЯ К СТАТЬЯМ И ТЕЗИСАМ ДЛЯ ЖУРНАЛА «МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ» ИЗДАТЕЛЬСТВА «РЕМЕДИУМ»

В начале статьи указываются имя, отчество, фамилия автора, ученая степень, звание, место работы, город. К примеру: «И.И. ИВАНОВ, доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН, П.П. ПЕТРОВ, кандидат медицинских наук, доцент РМАПО, СПбГМУ, Москва, Санкт-Петербург. АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ». Обязательно указывать ключевые слова и краткое содержание статьи. Для тезисов дополнительно указываются научный руководитель и заведующий кафедрой. Статья должна быть написана в виде рекомендательной лекции по лечению для практикующего врача. Объем статьи — 18 000 знаков (7 страниц шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). Поля: верхнее и нижнее — 2,5 см, левое — 3,5 см, правое — 1,5 см. Объем тезисов — 2 000 знаков (1 страница шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). К статье обязательно прилагаются сведения об авторе(ах): фамилия, имя, отчество; ученая степень, звание, должность, место работы (учреждение, отделение), а также адрес места работы с указанием почтового индекса, телефона. Все обозначения даются в системе СИ. Торговое название лекарственного средства указывается с заглавной буквы, действующего вещества — со строчной

(«маленькой») буквы. Прилагаемый список литературы должен содержать не более 25 наименований. Рисунки, таблицы и схемы, иллюстрирующие материал статьи, должны быть пронумерованы, к каждому рисунку дается подпись и (при необходимости) объясняются все цифровые и буквенные обозначения. Малоупотребительные и узкоспециальные термины, встречающиеся в статье, должны иметь пояснения. Дозировки и названия должны быть тщательно выверены. Материал можно выслать по электронной почте на адрес filipova@remedium.ru или представить в редакцию на электронном носителе (с приложением копии в печатном виде). Редакция журнала подтверждает возможность публикации статьи только после ознакомления с материалом. Все материалы, поступающие в редакцию, рецензируются и при необходимости редактируются и сокращаются. Полученный редакцией оригинал статьи не возвращается. Направление в редакцию работ, ранее опубликованных или представленных для публикации в другие издания, не допускается. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. С аспирантов, молодых ученых и соискателей плата за публикацию не взимается.