

# ТЕРАФЛЕКС®

## ПРОДЛИТЕ МОЛОДОСТЬ СУСТАВОВ



Терафлекс® стимулирует восстановление хрящевой ткани и устраняет болевой синдром<sup>1</sup> у пациентов с остеоартрозом благодаря синергии хондропротекторов<sup>1,2</sup>

Рег. уд. № ПС-002678 от 13.08.2010. П № 01538700 от 05.06.2009



**Краткая инструкция по медицинскому применению препарата Терафлекс®**  
Состав: В одной капсуле содержится: глюкозамин гидрохлорид 500 мг, хондроитин сульфат натрия 400 мг. Показания к применению: Дегенеративно-дистрофические заболевания суставов и позвоночника: остеоартроз, остеохондроз. Противопоказания: Гиперчувствительность, тяжелая хроническая почечная недостаточность, беременность, период лактации, возраст до 15 лет. С осторожностью: сахарный диабет, склонность к кровотечениям, бронхиальная астма. Побочное действие: Терафлекс хорошо переносится пациентами. Возможны нарушения функции со стороны желудочно-кишечного тракта (боль в эпигастрии, метеоризм, диарея, запор), головокружение, головная боль, боль в ногах и периферические отеки, сонливость, бессонница, тахикардия, аллергические реакции. Отпуск из аптек. Без рецепта. Рег. уд. ПН01528701. Производитель: Самгел, Инк., Чикаго, США. 1580 Саус Милуоки Авеню, 415, Либертивилл, Иллинойс 60048, США.

**Краткая инструкция по медицинскому применению препарата ТерафлексАдванс®** Состав: В одной капсуле содержится: глюкозамин сульфат 250 мг, хондроитин сульфат натрия 200 мг, ибупрофен 100 мг. Показания к применению: Остеоартроз крупных суставов, остеохондроз позвоночника, сопровождающийся умеренным болевым синдромом. Противопоказания: Гиперчувствительность к любому из ингредиентов, входящих в состав препарата. Гиперчувствительность к ацетилсалициловой кислоте или другим НПВП в анамнезе; эрозивно-язвенные заболевания органов желудочно-кишечного тракта (в том числе язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии обострения, болезнь Крона, неспецифический язвенный колит); «аспириновая» астма; гемофилия и другие нарушения свертываемости крови (в том числе гипокоагуляция); геморрагические диатезы; желудочно-кишечные кровотечения и внутренние кровоизлияния; беременность, период лактации; детский возраст до 15 лет. С осторожностью: пожилой возраст, сердечная недостаточность, артериальная гипертензия, цирроз печени с портальной гипертензией, печеночная и/или почечная недостаточность, нефротический синдром, гипербилирубинемия, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки (в анамнезе), гастрит, эрозивный колит, заболевания крови неясной этиологии (лейкопения и анемия), бронхиальная астма, сахарный диабет. При переносимости морепродуктов (креветки, моллюски) вероятность развития аллергических реакций на препарат возрастает. Побочное действие: При использовании препарата ТерафлексАдванс: возможны тошнота, боль в животе, метеоризм, диарея, запор, аллергические реакции, эти реакции исчезают после отмены препарата. Следует учитывать возможность развития побочных реакций, связанных с присутствием в препарате ибупрофеном. Подробная информация о побочных действиях в полной инструкции по применению. Отпуск из аптек. Без рецепта. Рег. уд. ЛС-002678. Производитель: Самгел, Инк., Чикаго, США. 1580 Саус Милуоки Авеню, 415, Либертивилл, Иллинойс 60048, США.

Рекламный материал для медицинских и фармацевтических работников

1. Инструкция по медицинскому применению препарата Терафлекс®Адванс
2. Инструкция по медицинскому применению препарата Терафлекс®

ЗАО «БАЙЕР», 107113, Москва, 3-я Рыбинская ул., д. 18, стр. 2.,  
Тел.: 8 (495) 231 12 00, факс: 8 (495) 231 12 02  
www.bayerhealthcare.ru



150 Years  
Science For A Better Life®  
\*150 лет Науки Для Лучшей Жизни



# МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ

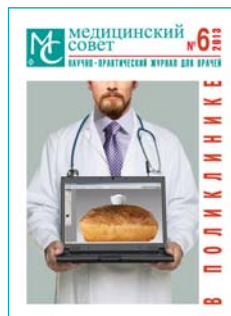
№ 6 2013

НАУЧНО - ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ВРАЧЕЙ



В ПОЛ И К Л И Н И К Е

МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ В ПОЛИКЛИНИКЕ ■ №6 (2013)



№6 2013  
часть 2

## ■ НОВОСТИ. ОТКРЫТИЯ И СОБЫТИЯ ..... 4

### ■ КОНСУЛЬТАЦИИ ЮРИСТА

Трудовой договор..... 8

## ■ БРОНХОПУЛЬМОНОЛОГИЯ

### Н.Н. МЕЩЕРЯКОВА

Применение ингаляторов, активизируемых вдохом, у больных с хронической обструктивной болезнью легких ..... 11

### Н.М. НЕНАШЕВА

Возможности терапии тяжелой бронхиальной астмы: реальности и перспективы ..... 16

### Е.С. ОВСЯНКИНА, Л.В. ПАНОВА

Современные подходы к назначению стартовых режимов химиотерапии детям старшего возраста и подросткам, больным деструктивным туберкулезом легких ..... 27

## ■ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ

### И.Г. ПАХОМОВА

Функциональная диспепсия как проявление нарушений моторики желудочно-кишечного тракта ..... 33

### Ю.А. КУЧЕРЯВЫЙ

Состояние после холецистэктомии: взгляд гастроэнтеролога..... 39

### О.М. АНТОНЕНКО

Токсические поражения печени: пути фармакологической коррекции..... 45

## ■ КАРДИОЛОГИЯ

Артериальная гипертензия. Современные реалии и ближайшие перспективы в лечении ..... 52

*Беседа с д.м.н., профессором Александрой Олеговной Конради, заведующей научно-исследовательским отделом артериальной гипертензии Федерального центра крови и эндокринологии им. В.А.Алмазова*

## С.А. УРАЗГИЛЬДЕЕВА

Липолипидемическая терапия в практике терапевта в амбулаторных условиях ..... 56

## ■ НЕВРОЛОГИЯ

### В.В. КОСАРЕВ, С.А. БАБАНОВ

Современные клинко-фармакологические подходы к лечению остеоартроза: место комбинированных препаратов (хондроитин + глюкозамин)..... 66

### А.С. КАДЫКОВ, Н.В. ШАХПАРОНОВА

Больной после инсульта на приеме у невролога..... 76

## ■ ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

### А.С. АМЕТОВ, Н.А. ЧЕРНИКОВА, Ф.Р. АБДУЛКАДИРОВА, Р.А. ПОКРОВСКАЯ, О.Ю. АЛФЕРОВА

Роль липотоксичности в достижении гликемического контроля у больных СД 2-го типа и ожирением..... 84

### Ю.И. ФИЛИППОВ, А.Ю. МАЙОРОВ

Помповая инсулинотерапия при сахарном диабете: не новое, но непривычное ..... 92

## ■ ПРАКТИКА

### И.А. ФИЛИППОВА

Венозная тромбоземболия – терапевтические возможности расширяются..... 99

### М.Г. ШНЕЙДЕРМАН, И.А. АПОЛИХИНА

Пессарии – новые модели и новые возможности ..... 102

## ■ ДИССЕРТАНТ

### В.В. СКИБИЦКИЙ, З.Т. СОКАЕВА, А.В. ФЕНДРИКОВА

Гендерные особенности липидкорректирующего и антиремоделлирующего действия различных вариантов гиполипидемической терапии у пациентов с метаболическим синдромом ..... 106

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»


### РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

**М.Б. Анциферов**, д.м.н., профессор, академик РАЕН, Москва  
**Д.М. Аронов**, д.м.н., профессор, Москва  
**И.И. Балаболкин**, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва  
**А.А. Баранов**, д.м.н., профессор, академик РАН и РАМН, Москва  
**Ю.Б. Белоусов**, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва  
**Ю.Н. Беленков**, д.м.н., профессор, академик РАН и РАМН, Москва  
**Б.М. Блохин**, д.м.н., профессор, Москва  
**С.А. Бойцов**, д.м.н., профессор, Москва  
**Т.Э. Боровик**, д.м.н., профессор, Москва  
**Ю.А. Бунин**, д.м.н., профессор, Москва  
**А.Л. Верткин**, д.м.н., профессор, Москва  
**Н.Н. Володин**, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва  
**В.Л. Голубев**, д.м.н., профессор, Москва  
**О.В. Гончарова**, д.м.н., Москва  
**И.Н. Денисов**, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва  
**Н.К. Дзеранов**, д.м.н., профессор, академик МАИ, Москва  
**И.Н. Захарова**, д.м.н., профессор, Москва  
**А.А. Ишмухаметов**, д.м.н., профессор, Москва  
**И.Я. Конь**, д.м.н., профессор, академик РАЕН, Москва  
**Н.А. Коровина**, д.м.н., профессор, академик РАМТН, Москва  
**А.И. Крюков**, д.м.н., профессор, Москва  
**Ю.М. Лопатин**, д.м.н., профессор, Волгоград  
**О.Б. Лоран**, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва  
**И.В. Маев**, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва  
**В.Ю. Мареев**, д.м.н., профессор, Москва

**А.И. Мартынов**, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва  
**Г.А. Мельниченко**, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва  
**А.М. Мкртумян**, д.м.н., профессор, Москва  
**Л.С. Намазова-Баранова**, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва  
**Е.Л. Насонов**, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва  
**С.В. Недогода**, д.м.н., профессор, Волгоград  
**В.С. Никифоров**, д.м.н., С.-Петербург  
**В.А. Парфенов**, д.м.н., профессор, Москва  
**Н.Б. Перепеч**, д.м.н., профессор, Санкт-Петербург  
**В.А. Петеркова**, д.м.н., профессор, Москва  
**В.Н. Прилепская**, д.м.н., профессор, Москва  
**Д.Ю. Пушкарь**, д.м.н., профессор, Москва  
**С.А. Рабинович**, д.м.н., профессор, Москва  
**И.В. Сидоренко**, д.м.н., профессор, Москва  
**В.И. Скворцова**, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва  
**В.П. Сметник**, д.м.н., профессор, Москва  
**Г.И. Сторожаков**, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва  
**В.А. Ступин**, д.м.н., профессор, академик РАМТН, Москва  
**В.Ф. Учайкин**, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва  
**И.Е. Чазова**, д.м.н., профессор, Москва  
**А.Г. Чучалин**, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва  
**М.В. Шестакова**, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва  
**Е.В. Шляхто**, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, С.-Петербург  
**Н.Д. Ющук**, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва  
**Н.Н. Яхно**, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва

Редакция: ООО «РЕМЕДИУМ». Генеральный директор: Татьяна Косарева  
Редакционная коллегия: Илья Дьяков (ответственный за выпуск), Ирина Филиппова (главный редактор), Людмила Головина, Екатерина Грищенко, Ксения Кириллова  
Ответственный секретарь: Мария Панарина. Литературный редактор: Елена Шерстнева. Корректоры: Сергей Палилов, Наиля Акчурнина  
Оформление и верстка: Анатолий Москвитин  
Отдел продвижения и распространения: Андрей Качалин, Галина Третьякова, Марина Ткачева, [podpiska@remedium.ru](mailto:podpiska@remedium.ru)  
Рекламное агентство «Ре Медиа»: Наталья Ливенская, Юлия Калыгина, Евгений Колесов, Евгений Крылова, Анна Луковкина, Анна Ильина, Екатерина Морозова, Альбина Елеева, [reklama@remedium.ru](mailto:reklama@remedium.ru)  
Автор обложки: Владимир Цеслер®

Тел./факс: (495) 780-34-25/26/27 (многоканальный). Для корреспонденции: Россия, 105082, Москва, а/я 8. [www.remedium.ru](http://www.remedium.ru)  
Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации  
ПИ №ФС 77-30814 от 26.12.2007. Входит в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов ВАК РФ.

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции, исключительные (имущественные) права с момента получения материалов принадлежат редакции. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия издательства не допускается. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Материалы, помеченные знаком , публикуются на правах рекламы. Номер подписан в печать 27 декабря 2013 г. Тираж 40 000 экз. Цена свободная.

© МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ, 2013

### ТРЕБОВАНИЯ К СТАТЬЯМ И ТЕЗИСАМ ДЛЯ ЖУРНАЛА «МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ» ИЗДАТЕЛЬСТВА «РЕМЕДИУМ»

В начале статьи указываются имя, отчество, фамилия автора, ученая степень, звание, место работы, город. К примеру: к.и.и. ИВАНОВ, доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН, П.П. ПЕТРОВ, кандидат медицинских наук, доцент РМАПО, СПбГМУ, Москва, Санкт-Петербург. АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ». Обязательно указывать ключевые слова и краткое содержание статьи. Для тезисов дополнительно указываются научный руководитель и заведующий кафедрой. Статья должна быть написана в виде рекомендательной лекции по лечению для практикующего врача. Объем статьи — 18 000 знаков (7 страниц шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). Поля: верхнее и нижнее — 2,5 см, левое — 3,5 см, правое — 1,5 см. Объем тезисов — 2000 знаков (1 страница шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). К статье обязательно прилагаются сведения об авторе(ах): фамилия, имя, отчество; ученая степень, звание, должность, место работы (учреждение, отделение), а также адрес места работы с указанием почтового индекса, телефона. Все обозначения даются в системе СИ. Торговое название лекарственного средства указывается с заглавной буквы, действующего вещества — со строчной

(«маленькой») буквы. Прилагаемый список литературы должен содержать не более 25 наименований. Рисунки, таблицы и схемы, иллюстрирующие материал статьи, должны быть пронумерованы, к каждому рисунку дается подпись и (при необходимости) объясняются все цифровые и буквенные обозначения. Малоупотребительные и узкоспециальные термины, встречающиеся в статье, должны иметь пояснения. Дозировки и названия должны быть тщательно выверены. Материал можно высылать по электронной почте на адрес [filipova@remedium.ru](mailto:filipova@remedium.ru) или представить в редакцию на электронном носителе (с приложением копии в печатном виде). Редакция журнала подтверждает возможность публикации статьи только после ознакомления с материалом. Все материалы, поступающие в редакцию, рецензируются и при необходимости редактируются и сокращаются. Полученный редакцией оригинал статьи не возвращается. Направление в редакцию работ, ранее опубликованных или представленных для публикации в другие издания, не допускается. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. С аспирантов, молодых ученых и соискателей плата за публикацию не взимается.