

УДК 316.477

ББК 88.352

P96

Издано с разрешения Berrett-Koehler Publishers, Inc.
Впервые опубликовано Berrett-Koehler Publishers, Inc.,
San Francisco, CA, USA. Все права защищены.

Рэй, Майкл

P96 Высшая цель. Секрет, который поддерживает вас каждую минуту / Майкл Рэй ; пер. с англ. В. Высоцкого. — М. : Манн, Иванов и Фербер, 2014. — 224 с.

ISBN 978-5-91657-961-1

Названный журналом Fast Company самым креативным человеком Кремниевой долины, Майкл Рэй разработал и в течение 25 лет вел в Стэнфорде знаменитый курс «Творчество в бизнесе».

С самого своего начала курс Рэя начал производить на выпускников очень сильный эффект. Складывалось впечатление, что они получили доступ к какому-то секретному источнику энергии и вдохновения. Рэй пришел к выводу, что его занятия помогли студентам найти свою «высшую цель» — силу, которая придает реальный смысл вашей жизни, которая обращается к вашему глубинному естеству.

С помощью этой книги, через практические упражнения, истории и советы, Майкл поможет вам найти *вашу* высшую цель.

УДК 316.477

ББК 88.352

Все права защищены.

Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая фирма «Вегас-Лекс»

VEGAS LEX

© Michael Ray, 2004

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2014

ISBN 978-5-91657-961-1

Оглавление

Предисловие.....	9
Предисловие автора.....	16
Введение	23
Глава 1. Не ограничивайтесь страстью и успехом.....	39
Глава 2. Следуйте своим путем	54
Глава 3. Живите с высшей целью.....	70
Глава 4. Обретите благополучие.....	87
Глава 5. Превратите страхи в прорывы.....	107
Глава 6. Слушайте свое сердце.....	127
Глава 7. Прочувствуйте синергию в каждом мгновении.....	147
Глава 8. Станьте продуктивным лидером.....	169
Приложение А. Продолжайте путешествие.....	183
Приложение Б. Правила на каждый день	198
Благодарности	202
Об авторе	206
Примечания	208
Литература	211