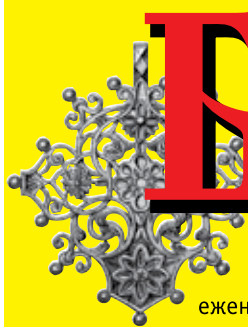


советы от всех болезней

500  
рублей  
в каждом номере

16+



# БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую  
в газету, а также выпуски  
газет прошлых лет.

## ЛЕЧЕНИЕ ШАЛФЕЕМ

Шалфей - растение, которое активно используется в лечебных целях. Чай из шалфея поможет облегчить кашель, нормализовать уровень сахара в крови, понизить артериальное давление и т.д. Это растение укрепляет здоровье головного мозга: поддерживает способность к обучению, память и когнитивные возможности, может применяться в терапии деменции.

Траву шалфея, благодаря ее целебным свойствам, можно применять в терапевтических целях. Шалфей используют в различных формах: чай, эфирное масло, сушеная и свежая трава, экстракт.

Читайте продолжение  
на стр. 5

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления  
и целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

## ХОТИТЕ БЫТЬ ВСЕГДА ЖЕЛАННОЙ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОЙ?

Поможет в этом розмарин... «Вот розмарин. Это на память. Прошу тебя, любимый, - не забывай». (Офелия, «Гамлет», Шекспир).

Розмарин входит в состав многих любовных зелий. В средние века он считался символом верности. Но ещё древние римляне считали его символом влюблённых и использовали на свадебных церемониях.

Вообще, розмарин - растение очень древнее, письменные источники сообщают, что он рос на склонах гор в Ливане ещё в библейские времена.

Читайте продолжение  
на стр. 21



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Суперкрем, который вас спасет от целлюлита!
- Как укрепить иммунитет народными средствами
- Отвары лекарственных растений для лечения ЖКТ
- Средства, используемые при порезах и царапинах
- Чем полезен укроп
- Травяные напитки. О пользе трав
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24025



&gt;