


Лейла Намазова-Баранова:

Все здоровье человека зависит от 1000 дней жизни



Страница 09


Вето на hostелы—

Госдума и Совет Федерации создадут согласительную комиссию для доработки отклоненного законопроекта

Страница 02

Главное, не волнуйтесь—


на платежках за ЖКХ напечатали пособие по кардиологии



Страница 05

Евгения Тарасова и Владимир Морозов

второй год подряд завоевали медали чемпионата мира



Страница 15



# Российская Газета

Общественно-политическая газета. Выходит с ноября 1990 года. Пятница, 22 марта 2019. № 63 (7821) [www.rg.ru](http://www.rg.ru)

Федеральный выпуск

- 02
- Получать пенсии, превышающие прожиточный минимум, будут все пенсионеры
- 05
- В четыре раза выросло число выявленных преступлений военных коррупционеров
- 09
- Время операций сократится в несколько раз—хирургам поможет новая отечественная навигационная система
- 10
- Искусственное детское сердце собрали в Мичуринске военные инженеры
- 11
- Максим Кронгауз: ...А в лифте все-таки лучше здороваться
- 13
- Лучшие фильмы, концерты и спектакли предстоящих выходных

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ** Что покупать, не опасаясь съесть химию и закусить антибиотиками

## Это не есть хорошо



Марина Гусенко

Все больше людей стремятся переключиться на здоровое питание. Но всегда ли человек может быть уверен, что продукция действительно здоровая и полезная? И каким продуктам питания можно доверять больше всего? На эти и другие вопросы «Российской газете» ответил руководитель Роскачества Максим Протасов.

Максим Александрович, какие продукты у нас можно назвать полезными? Что покупать, не опасаясь съесть химию и закусить антибиотиками?

Максим Протасов: У нас есть шанс стать одним из мировых лидеров по экспорту растительного масла, которое у нас выпускается действительно очень высокого

**АКЦЕНТ**  
Сложно назвать майонез полезным продуктом, но благодаря контролю российская индустрия постепенно переходит к производству майонеза без консервантов

качества—это абсолютный «натурпродукт». Та же ситуация и в ряде молочной продукции. Если говорить об антибиотиках—то, например, в том же курином мясе мы отклонения от действующих норм увидели в менее чем 10 процентов. Несколько больше видели в меде—в 21 проценте исследованных образцов. Сейчас мы работаем над стандартами, сводящими к минимуму

содержание антибиотиков в продуктах.

Есть продукты или товары, в которых мы стараемся максимально снизить количество вредных составляющих. Сложно назвать майонез полезным продуктом, тем не менее благодаря работе Роскачества сейчас большая часть индустрии постепенно перешла к производству майонеза без консервантов.

На какие маркетинговые уловки идут производители, чтобы привлечь покупателей?

Максим Протасов: Роскачество представляет Россию в основных международных объединениях—и европейских, и глобальных организациях качества. Мы постоянно общаемся с нашими коллегами и смотрим, как быстро придумывают что-то маркетологи во всех странах. А для нас важно, чтобы упаковка и этикетки товаров всегда говорили правду.

Например, наши коллеги за рубежом, во Франции, Британии, борются сейчас с мимикрией индустриальных продуктов под домашние. Производители пишут «домашняя выпечка», «домашний хлеб», «домашнее молочное изделие». Вот «домашнее»—это то, что должно быть регламентировано, потому что это, в общем-то, ложный посыл потребителю, особенно если этот «домашний»

В меню значится—«щи с капустой и гуляш», а в тарелке—E121, E440, E422 и sodium.

продукт выпускается миллионами штук.

Второе—фермерская тематика. К примеру, Роскачество выявило, что ряд молочных «фермерских» продуктов полностью состоят из растительных жиров, из пальмового масла. Потребители спрашивали: на каких фермах пальмы растут? Такими «фишками» грешат и иностранные производители.

А что про пользу? Есть же целые торговые сети натуральных полезных продуктов, и они пользуются большим спросом.

Максим Протасов: На самом деле если мы возьмем так называемый полезный продукт из сетевого магазина и органическую продукцию, все-таки увидим разницу.

**КОМАНДИРОВКА** Почему люди пропадают без вести на глазах у других людей Иди и ищи!

Владимир Емельяненко

За три недели марта в Калужской области потерялись почти два десятка людей. Искали всех, нашли—почти всех. Живыми—только пятерых. Почему? Вот история пропажи и поисков 86-летней Марины Петровской из села Оболенского Малоярославского района. Она в ночь на 1 марта стучала в окна соседям, но ей почти нигде не открыли. А потом искали совсем миром.

«Блаженная бродит»

Звонок на пульт МЧС и поисково-спасательного отряда «Лиза Алерт-Калуга» раздался 1 марта в 17.03. Звонил сын пропавшей: утром проснулся и увидел, что матери нет. Сначала искал сам, к вечеру пошел в сельсовет. Около 23.00 в Оболенском были 56 спасателей из Калуги, Москвы и Малоярославца.

—Как-то не по себе,—признается волонтер Игорь Самарцев из Оболенского.—Вся деревня знала, что бабушка года четыре как страдает потерей памяти. Когда она терялась, ее легко находили: то у мелпункта, то на огородах, то в храме. И шутили: «Опять блаженная бродит». В этот раз она пропала в ночь, что-то после 00.10...

Самарцев работает на Севере, в Салехарде, и знает: там найти человека живым можно только в первые часы. А тут звонки местным постам, массовый репост в сетях, прозвон многих больниц и опросы волонтеров единичных ночных свидетелей показывают: бабушка ушла почти сутки назад и в первые часы стучала в окна и двери на улицах Центральная и Лесная.

Почти никто не открыл.

**О ЧЕМ ГОВОРЯТ** Как скажутся две тяжелые катастрофы на будущем авиастроительного гиганта

## Boeing: самолет и человек

Наталья Ячменникова

Расследование двух подряд, с разницей в полгода, тяжелых авиакатастроф Boeing 737 MAX 8 продлится. Вопросов много. Ответов пока мало. Но очевидно одно: результаты скажутся не только на судьбе Boeing, но и мировой авиации. Почему? Об этом корреспондент «РГ» беседует с генеральным директором Международного консультативно-аналитического агентства «Безопасность полетов» Сергеем Мельниченко.

Сергей Александрович, какая новая информация о расследовании крушений Boeing 737 MAX 8, где погибли 346 человек?

Сергей Мельниченко: Что касается катастрофы в районе Аддис-Абебы, то все данные расшифровки «черных ящиков» переданы эфиопской стороне. Они изучаются.



Между тем, из аудиозаписей переговоров экипажа индонезийской Lion Air стало известно: спустя две минуты после взлета второй пилот сообщил диспетчеру о «проблеме с управлением». Следующие девять минут компью-

тер самолета предупреждал о сваливании и заставлял нос опускаться. Три различных источника, знакомых с расшифровкой

пленки, утверждают: пилоты не понимали, что происходит. Капитан каждый раз переводил машину в набор, но компьютер продолжал опускать нос вниз. Летчики нервно искали в руководстве подсказку. Но им не хватило времени. Всплыла и такая деталь. Накануне вечером в том же (!) самолете с аналогичной проблемой столкнулся другой индонезийский экипаж. И решил ее! Однако почему-то не передал всю информацию о проблеме. Роковая ошибка.

Эксперты говорят, что катастрофы похожи. Чем?

Сергей Мельниченко: Да, министр транспорта Эфиопии подтвердила: обе катастрофы имеют явную схожесть. В центре внимания экспертов—MCAS, система улучшения характеристик маневрирования Boeing 737 MAX 8.

**ФИНАНСЫ** У рубля закончились причины не укрепляться

## Доллар мягче

Роман Маркелов

Рубль оказался в ситуации, когда большинство факторов говорят в пользу его дальнейшего укрепления, считают аналитики. Серьезным подспорьем в этом процессе для российской валюты стала неожиданно мягкая риторика Федеральной резервной системы (ФРС) США, ослабившая доллар на мировом рынке. Не исключено, что доллар может подешеветь и до 62 рублей, если в процесс не вмешаются санкции против России.

Вечером в среду, 20 марта, курс доллара на Московской бирже впервые с августа опустился ниже 64 рублей, на торгах днем в четверг он также держался ниже этой отметки. Доллар начал резко снижаться после того, как стали известны итоги заседания ФРС США—главного события этой недели для глобальных рынков.

Так, ФРС сохранила базовую ставку на уровне 2,25–2,5 процента (это было ожидаемо), но серьезно смягчила настрой по поводу своих будущих решений, что стало для инвесторов сюрпризом. Председатель ФРС Джером Пауэлл в своем комментарии подчеркнул, что на очередном заседании с равной вероятностью можно ожидать как снижения, так и повышения ключевой ставки: все будет зависеть от состояния американской экономики и макроэкономической статистики, указывает аналитик Sberbank CIB Коул Эйксон.

При этом среди руководства регулятора все больше тех, кто не ожидает изменения ключевой ставки до конца года, хотя еще совсем недавно настроения были другими.

**ИНИЦИАТИВА** Малышей могут отчислить за прогулы

## Детский сад какой-то!

Анна Шепелева, «Российская газета», Самара

Комитет по образованию Самарской губернской Думы подготовил письмо к главе Министерства просвещения РФ Ольге Васильевой (есть в распоряжении «РГ»), и просит рассмотреть возможность внесения поправок в Закон «Об образовании». Депутаты предлагают отчислять малышей из детских садов за прогулы без уважительных причин.

По словам замминистра образования и науки Самарской области Елены Пинской, заведующие детсадами все чаще обращаются в ее ведомство с просьбой решить вопрос, что делать с малышами, которые долгое время не ходят в группу. Речь идет о ситуации, когда в детсад ребенок числится, но фактически туда не ходит. А на его место нельзя даже временно принять другого малыша, ожидающего своей очереди. В условиях катастрофического дефицита мест в детских садах эта проблема как никогда актуальна. Особенно для городов. На начало марта в областной очереди числятся 4909 ребенка. Из них только в Самаре 4817 ждут зачисления. Но по закону на место прогульщиков нельзя принять другого ребенка. А родители в свою очередь упрекают администрацию дошкольного учреждения, что та держит «пустое» место.

**НЕДВИЖИМОСТЬ** В России растет спрос на фитнес-офисы

## Здоровый образ работы


Ольга Игнатова

В крупных городах проявилась новая тенденция—размещение фитнес-клубов прямо на территории офисных центров. Так работодатели инвестируют в работоспособность и эффективность сотрудников.

За последние 5 лет, как считают аналитики московского делового квартала Neopolis, спрос со стороны российских и международных компаний на офисы класса А, включающие элементы здорового образа жизни (ЗОЖ), вырос на 64 процента.

Это закономерно. По данным Всемирной организации здравоохранения, сотрудники офисов находятся в группе риска. Гиподинамия, стресс, психоэмоциональные перегрузки, неправильное питание—это лишь некоторые опасности, поджидающие людей, выполняющих однотипную работу в закрытых помещениях. Как следствие—ухудшение работоспособности, снижение качества работы, частые больничные. Далеко не у всех есть время и возможность заниматься спортом до или после работы. А вот если фитнес есть прямо в офисе, это повышает работоспособность и примерно на треть сокращает количество уходов на больничные.

Поэтому работодатели, заботящиеся о здоровье своих сотрудников, и присматриваются к ЗОЖ-офисам.

Официальные курсы валют ЦБ России с 22.03.19	Австралийский доллар 45,5309 Азербайджанский манат 37,5726 Армянский драм** 13,1210 Белорусский рубль 30,3895 Болгарский лев 37,1370 Бразильский реал 16,8831	Венгерский форинт*** 23,1217 Вон Республики Корея*** 56,4858 Гонконгский доллар* 81,2228 Датская крона* 97,3235 Доллар США 63,7420 Евро 72,7870	Индийская рупия** 16,8460 Казахстанский тенге** 47,8975 Канадский доллар 91,1824 Киргизский сом** 95,3137 Молдавский лей* 36,9305	Новый туркменский манат 74,9447 Норвежская крона* 16,9567 Польский злотый 15,2730 Румынский лей 88,5583 СДР 47,3250 Сингапурский доллар	18,2381 74,9447 16,9567 15,2730 88,5583 47,3250	Таджикский сомони* 67,5247 Турецкая лира 11,7128 Узбекский сум**** 76,0824 Украинская гривна* 23,3864 Фунт стерлингов 83,5526 Чешская крона* 28,3166	Шведская крона* 69,6504 Швейцарский франк 64,1978 Южноафриканский рэнд* 44,9520 Японская иена** 57,7818	*За 100 **За 100 ***За 1000 ****За 100 000	
--	--	--	---	--	--	---	--	---	---