



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую в
газету, а также выпуски газет
прошлых лет.

Массаж для снятия похмельного синдрома:



**боль и похмелье
уйдут через
5 минут**

При похмелье массаж головы
и шеи способствует:

- улучшению мозгового кровообращения;
- уменьшению головной боли;
- скорейшему восстановлению работоспособности.

Массаж головы делают в направлении роста волос, пальцы по возможности должны касаться кожи, корней волос. Расчёской делается прямой пробор от лба к затылку посередине волосяного покрова.

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления и
целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

Рецепты с теплым пивом

Чего только не
выдумывал народ, какие
только рецепты не
придумывал, пытаясь
разнообразить свой
скудный стол и в
тяжелое время болезней
помочь своему организму
поправиться!



Вот и рецепты с пивом относятся к необыкновенным рецептам, которые не только могут принести удовольствие при вкушении приятного напитка, но и в случае болезни помогут облегчить состояние больного и привести к скорейшему выздоровлению. Кстати, народная медицина рекомендует: пиво для лечения должно быть теплым!

Продолжение на стр. 3



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Как быстро привести нервную систему в порядок
- Средства от выпадения волос
- Венозная недостаточность
- Целебные свойства алтея
- Бальнеотерапия, или живая вода
- Первая помощь при аритмии: 5 простых методов
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

22035



>