



# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую  
в газету, а также выпуски  
газет прошлых лет.

## КУБИК ЛЬДА НА ШЕЕ ПОДАРИТ ОРГАНИЗМУ ИЗМЕНЕНИЯ

500  
рублей

При некоторых расстрой-  
ствах организма помогут  
простые домашние сред-  
ства. А есть проблемы, спра-  
виться с которыми поможет  
простой кубик льда.

В восточной медицине широко извест-  
на точка «фэн-фу», которая располо-  
жена на шее, сразу под черепом, где  
начинается позвоночник. Чтобы найти  
точку, провалитесь пальцем в самую  
глубокую впадинку у линии роста во-  
лос. Здесь располагается центр мало-  
го артериального круга. Благодаря  
воздействию на точку усиливается на-  
сыщение кислородом и кровообраще-  
ние мозга, стимулируется гипоталамус  
и работа всей вегетативной системы.

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления  
и целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

## РЕЦЕПТЫ АЮРВЕДЫ ОТ 100 БОЛЕЗНЕЙ

В древнеиндийской медицине «аюрведе» большинство лекарств изготавлива-  
ется из трав, а также веществ растительного и животного происхождения.

Гхи

Нагреть 450-500 г несоленого масла  
на среднем огне. Когда масло расто-  
пится, нагревать еще 12 минут. При  
закипании на поверхности соберется  
пена. Не удаляйте эту пену, она обла-  
дает целебными свойствами. Умень-  
шите огонь. Масло станет желто-зо-

лотистого цвета и будет пахнуть как  
жареная кукуруза. Гхи готово, когда  
одна-две капли воды, помещенные  
в масло, вызывают потрескивание.  
Дайте маслу остыть. Перелейте мас-  
ло через фильтр в чистую посуду. Гхи  
может храниться без охлаждения.

Продолжение на стр. 4



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Памятка, если  
ребенка укусил клещ
- Похудеть  
и помолодеть - легко!
- Как избежать  
похмелья
- Как пережить  
инфаркт
- Как забыть  
о прополке на 25 лет
- Чай, растущий  
под ногами
- Как я отменила  
диагноз
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является  
учебником по медицине и пособием по лечению

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23020



&gt;