



БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

КУБИК ЛЬДА НА ШЕЕ ПОДАРИТ ОРГАНИЗМУ ИЗМЕНЕНИЯ

500
рублей

При некоторых расстрой-
ствах организма помогут
простые домашние сред-
ства. А есть проблемы, спра-
виться с которыми поможет
простой кубик льда.

В восточной медицине широко извест-
на точка «фэн-фу», которая распо-
ложена на шее, сразу под черепом, где
начинается позвоночник. Чтобы найти
точку, провалитесь пальцем в самую
глубокую впадинку у линии роста во-
лос. Здесь располагается центр мало-
го артериального круга. Благодаря
воздействию на точку усиливается на-
сыщение кислородом и кровообраще-
ние мозга, стимулируется гипоталамус
и работа всей вегетативной системы.

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является
учебником по медицине и пособием по лечению
болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет
о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

РЕЦЕПТЫ АЮРВЕДЫ ОТ 100 БОЛЕЗНЕЙ

В древнеиндийской медицине «аюрведе» большинство лекарств изготавлива-
ется из трав, а также веществ растительного и животного происхождения.

Гхи

Нагреть 450-500 г несоленого масла
на среднем огне. Когда масло расто-
пится, нагревать еще 12 минут. При
закипании на поверхности соберется
пена. Не удаляйте эту пену, она обла-
дает целебными свойствами. Умень-
шите огонь. Масло станет желто-зо-

лотистого цвета и будет пахнуть как
жареная кукуруза. Гхи готово, когда
одна-две капли воды, помещенные
в масло, вызывают потрескивание.
Дайте маслу остыть. Перелейте мас-
ло через фильтр в чистую посуду. Гхи
может храниться без охлаждения.

Продолжение на стр. 4



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Памятка, если
ребенка укусил клещ
- Похудеть
и помолодеть - легко!
- Как избежать
похмелья
- Как пережить
инфаркт
- Как забыть
о прополке на 25 лет
- Чай, растущий
под ногами
- Как я отменила
диагноз
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23020



>