

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Саратовский национальный исследовательский государственный университет  
имени Н. Г. Чернышевского»  
Общероссийская общественная организация «Российский студенческий спортивный союз»

# Физическое воспитание и студенческий спорт

Научный журнал

Издается с 2022 года  
Выходит 4 раза в год

---

## 2025 Том 4 Выпуск 1

---

# Physical Education and University Sport

Journal

Published from 2022  
4 issues per year

Подписку на печатные издания можно оформить  
в Интернет-каталоге ГК «Урал-Пресс» ([ural-press.ru](http://ural-press.ru))  
Подписной индекс 014691  
Цена свободная

Электронная версия журнала  
находится в открытом доступе  
([sport-journal.sgu.ru](http://sport-journal.sgu.ru))  
Журнал входит в Международную базу данных DOAJ

Журнал «Физическое воспитание и студенческий спорт» зарегистрирован  
в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных тех-  
нологий и массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации СМИ  
ПИ № ФС77-88311 от 07.10.2024 г.

ISSN 2782-4594 (Print)  
ISSN 2782-4608 (Online)

© Саратовский университет, 2025  
© Российский студенческий спортивный союз, 2025

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

### Главный редактор

*С. Г. Сейранов*, академик РАО, доктор пед. наук, проф. (Москва, Россия)

### Заместители главного редактора:

*А. Н. Чумаченко*, доктор геогр. наук, доц. (Саратов, Россия)  
*Р. М. Ольховский*, кандидат социол. наук (Санкт-Петербург, Россия)  
*М. А. Ермакова*, кандидат пед. наук, доц. (Москва, Россия)  
*Н. Б. Бриленок*, кандидат филос. наук, доц. (Москва, Россия)

### Ответственный секретарь

*А. А. Казаков*, доктор полит. наук, доц. (Саратов, Россия)

### Члены редакционной коллегии:

*Л. Б. Андриященко*, доктор пед. наук, проф. (Москва, Россия)  
*Р. Т. Бурганов*, доктор экон. наук, доц. (Казань, Россия)  
*И. Ю. Водолагина*, кандидат пед. наук, доц. (Саратов, Россия)  
*О. Ю. Голуб*, доктор социол. наук, проф. (Саратов, Россия)  
*А. А. Горелов*, доктор пед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)  
*Г. С. Денисова*, доктор социол. наук, проф. (Ростов-на-Дону, Россия)  
*С. П. Евсеев*, доктор пед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)  
*О. Л. Жигарев*, кандидат биол. наук, доц. (Новосибирск, Россия)  
*А. А. Зайцев*, доктор пед. наук, проф. (Калининград, Россия)  
*С. Г. Ивченков*, доктор социол. наук, доц. (Саратов, Россия)  
*С. С. Коровин*, доктор пед. наук, проф. (Оренбург, Россия)  
*В. А. Леднев*, доктор экон. наук, проф. (Москва, Россия)  
*И. У. Маджидов*, доктор техн. наук, проф. (Ташкент, Узбекистан)  
*В. Б. Мандриков*, доктор пед. наук, проф. (Волгоград, Россия)  
*В. Г. Манолаки*, доктор пед. наук, проф. (Кишинёв, Республика Молдова)  
*В. И. Михалев*, доктор пед. наук, проф. (Омск, Россия)  
*П. А. Пилавов*, кандидат пед. наук (Луганск, Россия)  
*И. В. Солнцев*, доктор экон. наук, доц. (Москва, Россия)  
*В. И. Столяров*, доктор филос. наук, проф. (Москва, Россия)  
*В. П. Сущенко*, доктор пед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)  
*В. С. Якимович*, доктор пед. наук, проф. (Волгоград, Россия)

## EDITORIAL BOARD

### Editor-in-Chief

*Sergey G. Seyranov* (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-4866-1030>

### Deputies Editor-in-Chief:

*Aleksei N. Chumachenko* (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-9482-1496>  
*Roman M. Olkhovskiy* (St. Petersburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-0789-9306>  
*Marina A. Ermakova* (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-0181-8368>  
*Nailya B. Brilyonok* (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0001-6510-823X>

### Executive Secretary

*Alexander A. Kazakov* (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3140-0977>

### Members of the Editorial Board:

*Liliya B. Andryushchenko* (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0001-9216-8780>  
*Rafis T. Burganov* (Kazan, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-8943-0781>  
*Irina Yu. Vodolagina* (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-2002-9850>  
*Ol'ga Yu. Golub* (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-6280-9011>  
*Alexander A. Gorelov* (St. Petersburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-1067-1110>  
*Galina S. Denisova* (Rostov-on-Don, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3671-9602>  
*Sergej P. Evseev* (St. Petersburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3818-1076>  
*Oleg L. Zhigarev* (Novosibirsk, Russia), <https://orcid.org/0009-0004-9577-5120>  
*Anatolij A. Zajtsev* (Kaliningrad, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-9639-6833>  
*Sergej G. Ivchenkov* (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-2682-545X>  
*Sergej S. Korovin* (Orenburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3189-9064>  
*Vladimir A. Lednev* (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-2286-2552>  
*Inom U. Madjidov* (Tashkent, Uzbekistan), <https://orcid.org/0000-0002-7168-2243>  
*Viktor B. Mandrikov* (Volgograd, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-1970-7527>  
*Vyacheslav G. Manolaki* (Chisinau, Republic of Moldova), <https://orcid.org/0000-0001-8744-6125>  
*Vladimir I. Mihalyov* (Omsk, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-1452-9226>  
*Pavel A. Pilavov* (Lugansk, Russia)  
*Iliya V. Solntsev* (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0001-9562-8535>  
*Vladislav I. Stolyarov* (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-0113-0072>  
*Valerij P. Sushchenko* (St. Petersburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-0329-4529>  
*Viktor S. Yakimovich* (Volgograd, Russia)

## СОДЕРЖАНИЕ

### Спорт и общество

**Водолажский Г. И., Смышнов К. М.**

Коррекционный потенциал киберспортивных технологий 11

**Соснин А. Ю.**

Анализ качества жизни подростков в современной педагогической практике в контексте уровня их физической подготовленности 17

**Колчина Е. Ю., Ермолаева Т. Н.**

Развитие самоорганизации студентов в процессе физического воспитания 27

### Студенческий спорт глазами руководителя

**Стерликова В. Ю., Еремина Е. А.**

Спортивные технологии: внедрение в практику работы образовательных организаций высшего образования 34

**Брицкий В. А., Аикин В. А., Михалев В. И.**

Перспектива использования технических средств для развития специальных скоростно-силовых и координационных способностей студентов в фехтовании на шпагах 42

**Дубатовкин В. И.**

Новейшие разработки в области экипировки для мотокросса и инновационные методы подготовки гонщиков-студентов 49

### Территория спорта и здоровья

**Козлов А. В., Бударников А. А.**

Влияние музыкального сопровождения на качество занятий силовым фитнесом в студенческой среде 57

**Колодкин А. С., Батухтина А. О., Груцына И. И., Шихова У. Ю.**

Исторический аспект подготовки молодежи к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» 64

**Голикова Е. М.**

Физкультурно-спортивная деятельность студентов с интеллектуальными нарушениями 69

### Хроника

**Таланцева В. К., Петрова Т. Н., Шиленко О. В., Пьянзина Н. Н.**

Международная научно-практическая конференция «Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях» (Чебоксары, 31 октября – 1 ноября 2024 года) 76

**Махамедханова Э. А., Стерликова В. Ю., Садовская С. М., Еремина Е. А.**

Конгресс «РОССТУДСПОРТ» 2024 (Санкт-Петербург, Университет ИТМО, 4–6 декабря 2024 года) 84

**Филиппева Д. Д., Ермакова М. А.**

О результатах проведения Всероссийского конкурса проектов «История студенческого спорта» в 2024 году 94

**Ермакова М. А., Болотова М. И.**

Региональный форум «Росстудспорт. Степные просторы» (Оренбург, ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России, 12 декабря 2024 года) 100

## CONTENTS

### Sports and Society

**Vodolazhsky G. I., Smyshnov K. M.**

Corrective potential of esports technologies 11

**Sosnin A. Yu.**

The analysis of the quality of adolescents' life in modern pedagogical practice in the context of their physical fitness level 17

**Kolchina E. Yu., Ermolaeva T. N.**

Development of self-organization of students in the process of physical education 27

### Student Sports Through the Eyes of a Manager

**Sterlikova V. Yu., Eremina E. A.**

Sports technologies: Implementation in the practice of higher education institutions 34

**Britsky V. A., Aikin V. A., Mikhalev V. I.**

The prospect of using technical means to develop special speed-strength and coordination abilities of students in sword fencing 42

**Dubatovkin V. I.**

The latest developments in motocross equipment and innovative training methods for student riders 49

### Territory of Sports and Health

**Kozlov A. V., Budarnikov A. A.**

Influence of musical accompaniment on the quality of strength training classes with university students 57

**Kolodkin A. S., Batukhtina A. O., Grutsyna I. I., Shikhova U. Yu.**

Historical aspect of preparing the youth for taking the tests of the All-Russian physical education and sports standard "Ready for Labor and Defense" 64

**Golikova E. M.**

Physical and sports activities of students with intellectual disabilities 69

### Chronicle

**Talantseva V. K., Petrova T. N., Shilenko O. V., Pyanzina N. N.**

International scientific and practical conference "Current issues of physical education and sports in modern socio-economic conditions" (Cheboksary, October 31 – November 1, 2024) 76

**Makhamedkhanova E. A., Sterlikova V. Yu., Sadovskaya S. S., Eremina E. A.**

Congress "ROSSTUDSPORT" 2024 (St. Petersburg, ITMO University, December 4–6, 2024) 84

**Filipeva D. D., Ermakova M. A.**

The results of the All-Russian competition of projects "History of Student Sports" in 2024 94

**Ermakova M. A., Bolotova M. I.**

Regional Forum "Rosstudsport. Steppe Expanses" (Orenburg, Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education OrSMU of the Ministry of Health of the Russian Federation, December 12, 2024) 100