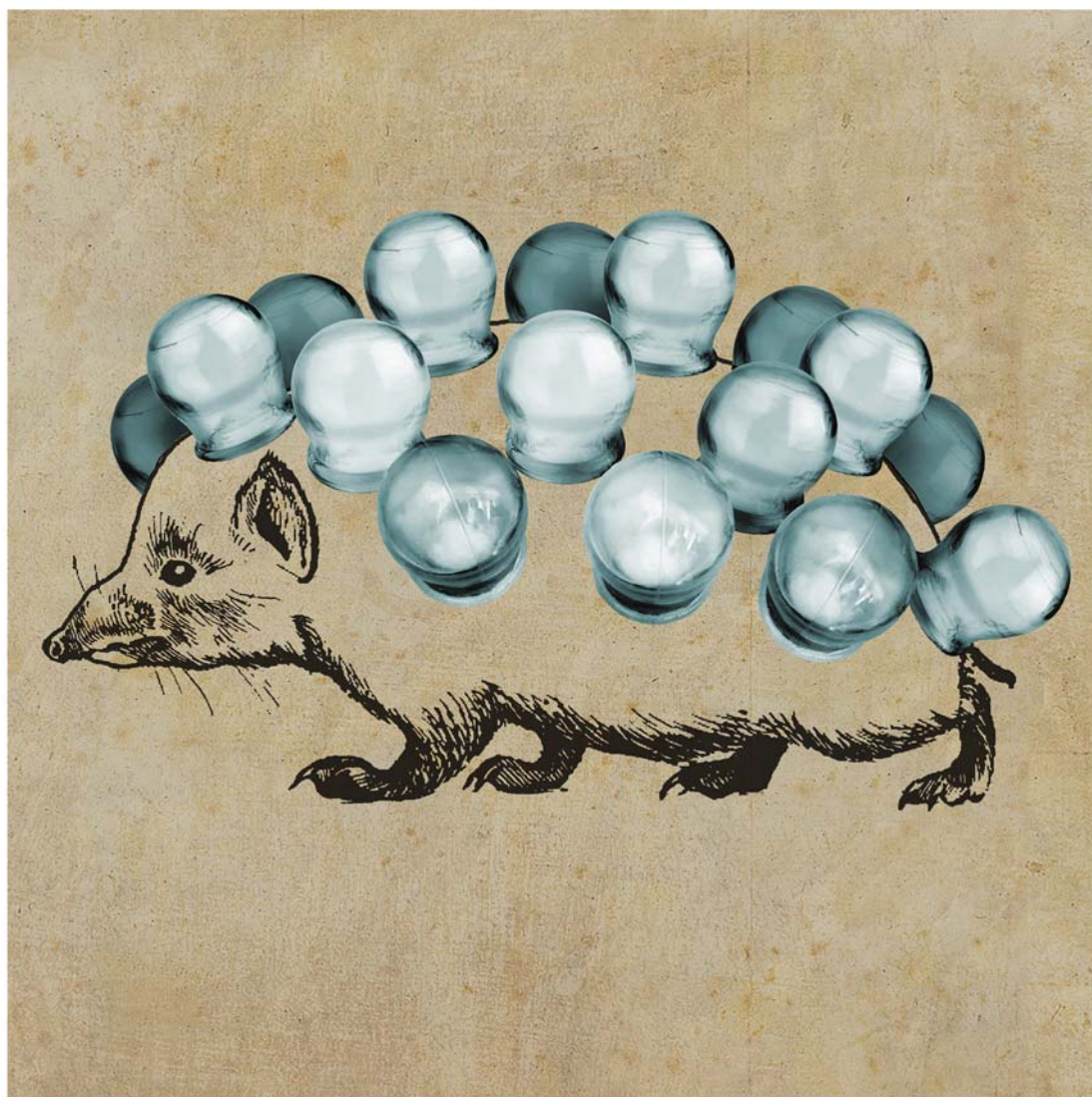




МЕДИЦИНСКИЙ  
СОВЕТ

№4 2014

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ВРАЧЕЙ



Т Е Р Р А П И Я



№4 2014

16+

СОДЕРЖАНИЕ

## ■ НОВОСТИ. ОТКРЫТИЯ И СОБЫТИЯ ..... 4

### ■ БРОНХОПУЛЬМОНОЛОГИЯ, ЛОР

**Д.С. ТЫРТОВ, Е.И. ШМЕЛЁВ**

Карбоцистена лизиновая соль в лечении больных хронической обструктивной болезнью легких с частыми обострениями ..... 8

**О.П. БАРАНОВА, В.Е. ПЕРЛЕЙ, В.П. ЗОЛОТНИЦКАЯ, А.А. СПЕРАНСКАЯ, М.М. ИЛЬКОВИЧ**

Легочная гипертензия при саркоидозе органов дыхания. ... 12

Сухой кашель у ребенка: чем, когда, кого лечить. .... 17

*Беседа с к.м.н., врачом-отоларингологом Денисом Андреевичем ТУЛУПОВЫМ*

Новые клинические рекомендации по диагностике и лечению бронхиальной астмы и ХОБЛ: в помощь практическому врачу. ... 20

*Беседа с д.м.н., профессором кафедры пульмонологии ФУВ «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Андреем Станиславовичем БЕЛЕВСКИМ*

**Н.Н. МЕЩЕРЯКОВА**

Применение  $\beta_2$ -агонистов у больных хронической обструктивной болезнью легких ..... 25

**В.В. ШИЛЕНКОВА**

Назначать или не назначать интраназальные глюкокортикостероиды при острых риносинуситах? ..... 28

### ■ ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

**Е.А. ЕРМАКОВА**

Терапевтические возможности самоконтроля гликемии при сахарном диабете. .... 32

**Е.В. ЕФИМОВ**

Мониторинг системы гемостаза у больных синдромом диабетической стопы на фоне хирургического лечения ..... 36

**М.Ш. АБАЕВА**

Влияние тактики сахароснижающей терапии на показатели жирового обмена. .... 40

**В.В. ФАДЕЕВ**

Диагностика и лечение болезни Грейвса ..... 44

### ■ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ

**А.А. САМСОНОВ, Е.Ю. ПЛОТНИКОВА, А.П. РУБАН, А.Д. БАГМЕТ, Е.В. УЛЬЯНКИНА**

Желчнокаменная болезнь, холецистэктомия. Что дальше? ... 50

**М.М. КАРИМОВ, З.З. СААТОВ**

Эффективная и безопасная фармакотерапия при лечении НР-ассоциированных заболеваний желудка и двенадцатиперстной кишки ..... 55

**С.А. БАБАНОВ, Е.Б. ГРИЩЕНКО**

Позиция антацидных препаратов в современной терапии кислотозависимых заболеваний. .... 60

**И.В. МАЕВ, Д.Т. ДИЧЕВА, Д.Н. АНДРЕЕВ, Н.Г. АНДРЕЕВ, И.Ю. ГУРТОВЕНКО, Е.Н. БИТКОВА**

Терапевтическая роль прокинетики препаратов в лечении гастроэзофагеальной рефлюксной болезни. .... 66

**Ю.В. ВАСИЛЬЕВ**

Синдром раздраженного кишечника: современные аспекты диагностики и терапии. .... 72

### ■ НЕВРОЛОГИЯ, РЕВМАТОЛОГИЯ

**Г.М. ДЮКОВА, А.П. ПОГРОМОВ, М.Л. ЛЕОНОВА, М.Г. МНАЦАКАНЯН, О.В. ТОЩАН, Д.В. ХАЛЯПИНА**

Эффективность антидепрессанта двойного действия дулоксетина в терапии функциональных расстройств желудочно-кишечного тракта ..... 78

**О.А. ШАВЛОВСКАЯ**

Болевой синдром при заболеваниях суставов: приоритет местной терапии ..... 82

**Н.В. ПИЗОВА**

Костно-суставные боли в грудном отделе позвоночника и грудной клетке ..... 88

### ■ АЛЛЕРГОЛОГИЯ

Терапевт и аллерголог — как помочь лицам с аллергией на пыльцу растений встречать приход весны с радостью? ..... 94

*Беседа с д.м.н., профессором, главным врачом клиники ФГБУ «Государственный научный центр «Институт иммунологии» ФМБА России, Натальей Ивановной ИЛЬИНОЙ*

### ■ КАРДИОЛОГИЯ

Профилактика инсульта у пациентов с фибрилляцией предсердий в практике врача-кардиолога и терапевта. .... 98

*Беседа с д.м.н., профессором кафедры терапии и кардиологии Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования Константином Викторовичем ПРОТАСОВЫМ*

### ■ ПРАКТИКА

**Л.А. ЭРГЕШОВА, Е.И. ШМЕЛЁВ**

Реабилитационная терапия больных ХОБЛ (результаты оригинального исследования). .... 102

**И.В. САЛИМОВА, В.И. АВЕРИНА**

Наружная терапия поражений кожи различного генеза ..... 106

### ■ ДИССЕРТАНТ

**И.В. МАЕВ, Г.Л. ЮРЕНЕВ, Е.Н. БИТКОВА, Д.Т. ДИЧЕВА, Л.Н. ТРУТАЕВА, Д.Н. АНДРЕЕВ**

Коррекция психоэмоционального статуса и влияние данного метода на течение заболевания и качество жизни пациентов при бронхиальной астме и сочетании бронхиальной астмы с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью. .... 110

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

**М.Б. Анциферов**, д.м.н., профессор, академик РАЕН, Москва  
**Д.М. Аронов**, д.м.н., профессор, Москва  
**И.И. Балаболкин**, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва  
**А.А. Баранов**, д.м.н., профессор, академик РАН и РАМН, Москва  
**Ю.Б. Белоусов**, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва  
**Ю.Н. Беленков**, д.м.н., профессор, академик РАН и РАМН, Москва  
**Б.М. Блохин**, д.м.н., профессор, Москва  
**С.А. Бойцов**, д.м.н., профессор, Москва  
**Т.Э. Боровик**, д.м.н., профессор, Москва  
**Ю.А. Бунин**, д.м.н., профессор, Москва  
**А.Л. Верткин**, д.м.н., профессор, Москва  
**Н.Н. Володин**, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва  
**В.Л. Голубев**, д.м.н., профессор, Москва  
**О.В. Гончарова**, д.м.н., Москва  
**И.Н. Денисов**, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва  
**Н.К. Дзеранов**, д.м.н., профессор, академик МАИ, Москва  
**И.Н. Захарова**, д.м.н., профессор, Москва  
**А.А. Ишмухаметов**, д.м.н., профессор, Москва  
**И.Я. Конь**, д.м.н., профессор, академик РАЕН, Москва  
**Н.А. Коровина**, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва  
**А.И. Крюков**, д.м.н., профессор, Москва  
**Ю.М. Лопатин**, д.м.н., профессор, Волгоград  
**О.Б. Лоран**, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва  
**И.В. Маев**, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва  
**В.Ю. Мареев**, д.м.н., профессор, Москва

**А.И. Мартынов**, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва  
**Г.А. Мельниченко**, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва  
**А.М. Мкртумян**, д.м.н., профессор, Москва  
**Л.С. Намазова-Баранова**, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва  
**Е.Л. Насонов**, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва  
**С.В. Недогода**, д.м.н., профессор, Волгоград  
**В.С. Никифоров**, д.м.н., С.-Петербург  
**В.А. Парфенов**, д.м.н., профессор, Москва  
**Н.Б. Перепеч**, д.м.н., профессор, Санкт-Петербург  
**В.А. Петеркова**, д.м.н., профессор, Москва  
**В.Н. Прилепская**, д.м.н., профессор, Москва  
**Д.Ю. Пушкарь**, д.м.н., профессор, Москва  
**С.А. Рабинович**, д.м.н., профессор, Москва  
**И.В. Сидоренко**, д.м.н., профессор, Москва  
**В.И. Скворцова**, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва  
**В.П. Сметник**, д.м.н., профессор, Москва  
**Г.И. Сторожаков**, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва  
**В.А. Ступин**, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва  
**В.Ф. Учайкин**, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва  
**И.Е. Чазова**, д.м.н., профессор, Москва  
**А.Г. Чучалин**, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва  
**М.В. Шестакова**, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва  
**Е.В. Шляхто**, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, С.-Петербург  
**Н.Д. Ющук**, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва  
**Н.Н. Яхно**, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва

Редакция: ООО «РЕМЕДИУМ». Генеральный директор: Татьяна Косарева

Ответственный за выпуск: Ирина Филиппова

Редакционная коллегия: Людмила Головина, Екатерина Грищенко, Илья Дьяков, Ксения Кириллова. Ответственный секретарь: Мария Панарина

Литературный редактор: Елена Шерстнева. Корректоры: Сергей Палилов, Наиля Акчурина. Оформление и верстка: Анатолий Москвитин


Отдел продвижения и распространения: Галина Третьякова, Марина Ткачева, Андрей Качалин, [ropfiska@remedium.ru](mailto:ropfiska@remedium.ru)

Рекламное агентство «Ре Медиа»: Наталья Ливенская, Альбина Елеева, Анна Ильина, Юлия Калыгина, Евгений Колесов, Евгения Крылова, Анна Луковкина, Екатерина Морозова, [reklama@remedium.ru](mailto:reklama@remedium.ru)

Автор обложки: Владимир Цеслер®

Тел./факс: (495) 780-34-25/26/27 (многоканальный). Для корреспонденции: Россия, 105082, Москва, а/я 8. [www.remedium.ru](http://www.remedium.ru)

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации  
ПИ №ФС 77-30814 от 26.12.2007. Входит в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов ВАК РФ.

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции, исключительные (имущественные) права с момента получения материалов принадлежат редакции. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия издательства не допускается. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Материалы, помеченные знаком , публикуются на правах рекламы. Номер подписан в печать 26 марта 2014 г. Тираж 30 000 экз. Цена свободная.

© МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ, 2014

## ТРЕБОВАНИЯ К СТАТЬЯМ И ТЕЗИСАМ ДЛЯ ЖУРНАЛА «МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ» ИЗДАТЕЛЬСТВА «РЕМЕДИУМ»

В начале статьи указываются имя, отчество, фамилия автора, ученая степень, звание, место работы, город. К примеру: «И.И.ИВАНОВ, доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН, П.П.ПЕТРОВ, кандидат медицинских наук, доцент РМАПО, СПбГМУ, Москва, Санкт-Петербург. АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ». Обязательно указывать ключевые слова и краткое содержание статьи. Для тезисов дополнительно указываются научный руководитель и заведующий кафедрой. Статья должна быть написана в виде рекомендательной лекции по лечению для практикующего врача. Объем статьи – 18 000 знаков (7 страниц шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). Поля: верхнее и нижнее — 2,5 см, левое — 3,5 см, правое — 1,5 см. Объем тезисов — 2 000 знаков (1 страница шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). К статье обязательно прилагаются сведения об авторе(ах): фамилия, имя, отчество; ученая степень, звание, должность, место работы (учреждение, отделение), а также адрес места работы с указанием почтового индекса, телефона. Все обозначения даются в системе СИ. Торговое название лекарственного средства указывается с заглавной буквы, действующего вещества — со строчной

(«маленькой») буквы. Прилагаемый список литературы должен содержать не более 25 наименований. Рисунки, таблицы и схемы, иллюстрирующие материал статьи, должны быть пронумерованы, к каждому рисунку дается подпись и (при необходимости) объясняются все цифровые и буквенные обозначения. Малоупотребительные и узкоспециальные термины, встречающиеся в статье, должны иметь пояснения. Дозировки и названия должны быть тщательно выверены. Материал можно выслать по электронной почте на адрес [filipova@remedium.ru](mailto:filipova@remedium.ru) или представить в редакцию на электронном носителе (с приложением копии в печатном виде). Редакция журнала подтверждает возможность публикации статьи только после ознакомления с материалом. Все материалы, поступающие в редакцию, рецензируются и при необходимости редактируются и сокращаются. Полученный редакцией оригинал статьи не возвращается. Направление в редакцию работ, ранее опубликованных или представленных для публикации в другие издания, не допускается. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. С аспирантов, молодых ученых и соискателей плата за публикацию не взимается.