

История
одного
портрета



Михаил Врубель
(1856-1910)



**Портрет артистки Н.И. Забелы-Врубель,
жены художника, в летнем туалете Empire,
исполненном по замыслу художника.
1898, х/м.**

«Все певицы поют как птицы,
а Надя – как человек».

М.А. Врубель

БУДЬ ЗДОРОВ!

№ 8
2010

100 страниц о самом главном

ЛЕЧИ МЕНЯ, ЛОШАДКА!

**Жаркие
объятья лета**

**Вопрос
к кардиологу**

**Травы
для диабетиков**

ISSN 1682-4237



10008

9 771682 423005



>



ЖДУ ТЕБЯ...

Фото Дмитрия Никитина



**ДО СВИДАНИЯ,
ЛЕТО!**

Фото Геннадия Михеева

Ежемесячный журнал
№ 8 (206), август, 2010 г.
Основан 5.1.1993 г.
Выходит с июля 1993 г.

Издатель – ООО
«Шенкман и сыновья»

Журнал основан
Стивом Шенкманом

Директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Вера Шабельникова

Редакционный совет
Виктор Ахломов
Борис Бочаров
Нина Самохина
Татьяна Сахарчук

Обозреватель
Татьяна Абрамова

Редакторы
Татьяна Яковлева
Татьяна Шапиро

Верстка
Галины Немтиновой

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Ирины Агаповой

Отдел распространения
Татьяна
Сыромятникова

Адрес редакции:
Москва 127018
Сушевский вал, д.5,
строение 15
Телефон:
(495) 710-72-61

Электронная почта:
budzdorov@msk.tsi.ru

© «Будь здоров!», 2010 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Борис Бочаров Мудрецы о смысле жизни	2
Вера Козлова Рациональная пирамида	5
<i>Эхо наших публикаций</i>	11
Ольга Тихомирова Верхом от болезни	12
<i>Вопрос к кардиологу</i> Окно осталось открытым	17
<i>Форум целителей</i> Приглашение в баню	23
Татьяна Артемьева Жаркие объятья лета	31
Иван Богодяж Записки спинальника	35
<i>Поможем друг другу</i>	40
<i>Консультация специалиста</i>	42
Евгения Ладынина Травы для пожилых (диабет и атеросклероз)	46
Татьяна Артемьева Тайны мозга.....	52
Юлия Гиппенрейтер Ребенка надо принять безоговорочно	58
Татьяна Яковлева Сладкая трава стевия	62
<i>Проверка сообразительности</i>	67
<i>Без подробностей</i>	68
Игорь Кузнецов Мидии, креветки, гребешки.....	70
Людмила Савченко Ягоды – на лицо.....	74
Наталья Головина Савва Великолепный	79
Виктор Ом Портрет в тональности ля мажор	87