



№18 2016

## ■ НОВОСТИ. ОТКРЫТИЯ И СОБЫТИЯ ..... 4

### ■ ИНФЕКЦИИ В ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИИ

**В.М. СВИСТУШКИН, Э.В. СИНЬКОВ**

Наружный отит: от дифференциальной диагностики к этиотропной терапии. .... 6

**А.И. КРЮКОВ, Н.Л. КУНЬСКОЯ, А.В. ГУРОВ,  
Г.Н. ИЗOTOVA, М.А. ЮШКИНА, Г.Б. ШАДРИН,  
С.С. СОКОЛОВ, И.А. ПОПОВА**

Эффективность цефдиторена в лечении острого гнойного синусита ..... 10

**К.В. ЕРЕМЕЕВА**

Микозы в оториноларингологии: диагностика, профилактика, лечение ..... 14

**А.И. КРЮКОВ, А.В. ГУРОВ, М.А. ЮШКИНА,  
Г.Н. ИЗOTOVA, С.С. СОКОЛОВ**

Особенности антибактериальной терапии гнойно-воспалительной патологии лор-органов ..... 18

**А.А. КРИВОПАЛОВ, С.В. РЯЗАНЦЕВ, В.А. ШАТАЛОВ**

Новые возможности терапии и профилактики осложнений инфекционно-воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей. .... 24

**А.Ю. ОВЧИННИКОВ, Н.А. МИРОШНИЧЕНКО**

Современный подход к лечению аденоидита ..... 34

**В.М. СВИСТУШКИН, Л.А. ТОПОРКОВА**

Современные возможности фитотерапии острых риносинуситов ..... 38

**В.М. СВИСТУШКИН, Э.В. СИНЬКОВ**

Воспалительные заболевания полости носа и околоносовых пазух. Роль средств местной терапии . 42

**Е.П. КАРПОВА, М.П. ВОРОБЬЕВА**

Этиотропная терапия тонзиллитов у детей ..... 46

**А.Ю. ОВЧИННИКОВ, М.А. ЭДЖЕ, Е.М. ХОН,  
Д.Н. АТЛАШКИН**

Макролидные антибиотики и их место в лечении бактериальных инфекций верхних дыхательных путей ..... 52

**В.М. СВИСТУШКИН, Д.М. МУСТАФАЕВ**

Гнойно-воспалительные заболевания шеи: современный взгляд на ведение пациентов. .... 58

### ■ АКТУАЛЬНО

**П.А. КОЧЕТКОВ, В.М. СВИСТУШКИН, И.Ю. МЕЙТЕЛЬ**

Современные подходы к лечению аллергического риносинусита ..... 64

**Ю.Ю. РУСЕЦКИЙ, Е.Н. ЛАТЫШЕВА, У.С. МАЛЯВИНА,  
Т.А. ПОЛУНИНА, С.К. АРУТЮНЯН**

Особенности эндоскопической тубопластики при синдроме обструктивного апноэ сна и патологии среднего уха у детей. .... 69

### С.В. СТАРОСТИНА

Анализ встречаемости малых анатомических аномалий гортани среди пациентов с дисфонией ..... 72

### С.В. МОРОЗОВА, Л.С. БУДЕЙКИНА

Проблема купирования болевого синдрома при заболеваниях глотки в амбулаторной практике. .... 76

### Д.М. САВВАТЕЕВА, К.А. КОЖЕНКОВ

Современные тенденции в лечении острого среднего отита ..... 80

### ■ ПРАКТИКА

**В.М. СВИСТУШКИН, Г.Н. НИКИФОРОВА,  
Д.М. ПШОНКИНА**

Преимущества использования эконоантибиотиков в лечении воспалительных заболеваний лор-органов . 86

### Д.М. МУСТАФАЕВ, В.И. ЕГОРОВ

Иммуномодулирующая терапия в лор-практике ..... 94

**А.И. КРЮКОВ, Н.Л. КУНЬСКОЯ, Г.Ю. ЦАРАПКИН,  
Г.Н. ИЗOTOVA, А.С. ТОВМАСЯН**

Современная фитотерапия при лечении больных, перенесших септопластику, эндоназальную максиллотомию и тонзиллэктомию ..... 102

**А.И. КРЮКОВ, Н.Л. КУНЬСКОЯ, А.В. ГУРОВ,  
Г.Н. ИЗOTOVA, Г.Б. ШАДРИН, И.А. ПОПОВА**

Цетиризин в лечении воспалительных заболеваний полости носа ..... 110

**В.М. СВИСТУШКИН, Г.Н. НИКИФОРОВА, Е.В. ШЕВЧИК,  
А.В. ЗОЛотова, К.Б. ВОЛКОВА**

Возможности местного этиотропного лечения больных хроническим тонзиллитом ..... 116

### Е.А. ШЕВЧИК, Г.Н. НИКИФОРОВА, Д.Б. БИДАНОВА

Топическая терапия воспалительных заболеваний глотки. .... 121

### С.В. МОРОЗОВА, И.Ю. МЕЙТЕЛЬ

Ксеростомия: причины и методы коррекции. .... 124

### ■ ШКОЛА ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГА

#### А.Н. СЛАВСКИЙ, И.Ю. МЕЙТЕЛЬ

Боль в горле: обоснование оптимального выбора препарата. .... 128

### ■ ДИССЕРТАНТ

**П.А. КОЧЕТКОВ, В.М. СВИСТУШКИН, Я.О. ГРУША**

Балансная декомпрессия орбиты при эндокринной офтальмопатии. Первый опыт. .... 133



УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

РЕМЕДИУМ

Главный редактор номера: В.М. СВИСТУШКИН, д.м.н., профессор

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

**Анциферов М.Б.**, академик РАЕН, д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии

**Аполихина И.А.**, д.м.н., профессор, руководитель отделения эстетической гинекологии и реабилитации ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова», Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии

**Богачёв В.Ю.**, д.м.н., профессор, заведующий отделом ангиологии и сосудистой хирургии НИИ клинической хирургии РНИМУ им. Н.И. Пирогова

**Блохин Б.М.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой поликлинической и неотложной педиатрии РНИМУ им. Н.И. Пирогова

**Гарашенко Т.И.**, д.м.н., профессор, НКЦО ФМБА России, РНИМУ им. Н.И. Пирогова

**Гасилина Е.С.**, д.м.н., заведующая кафедрой детских инфекций, ГБОУ ВПО «Самарский государственный медицинский университет» МЗ РФ

**Гончарова О.В.**, д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра спортивной медицины и медицинской реабилитации

**Захарова И.Н.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой педиатрии ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последиplomного образования» МЗ РФ

**Ильина Н.И.**, д.м.н., профессор, заместитель директора по клинической работе ФГБУ «ГНЦ «Институт иммунологии» ФМБА России, главный врач клиники института

**Ишмухаметов А.А.**, д.м.н., профессор, директор ФГУП «Предприятие по производству бактериальных и вирусных препаратов Института полиомиелита и вирусных энцефалитов им. М.П. Чумакова», ФАНО

**Коровина Н.А.**, академик РАМТН, д.м.н., профессор, ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последиplomного образования» МЗ РФ, кафедра педиатрии

**Крюков А.И.**, д.м.н., профессор, директор ГБУЗ «Научно-исследовательский клинический институт оториноларингологии им. Л.И. Свержевского» ДЗМ

**Маев И.В.**, член-корр. РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова

**Мельникова И.Ю.**, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой педиатрии и детской кардиологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова МЗ РФ

**Мельниченко Г.А.**, академик РАН, д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра эндокринологии; директор Института клинической эндокринологии ФГБУ «Эндокринологический научный центр» МЗ РФ, заместитель директора ЭНЦ по науке

**Минушкин О.Н.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой гастроэнтерологии Учебно-научного медицинского центра (УНМЦ) Управления делами Президента РФ (УДП РФ)

**Мкртумян А.М.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой эндокринологии и диабетологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова

**Насонов Е.Л.**, академик РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой ревматологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

**Никитина И.Л.**, д.м.н., заведующая НИЛ детской эндокринологии, ФГБУ «СЗФМИЦ им. В.А. Алмазова» МЗ РФ, Санкт-Петербург

**Никифоров В.С.**, д.м.н., профессор, ГБОУ ВПО «Северо-Западный ГМУ им. И.И. Мечникова» МЗ РФ

**Носуля Е.В.**, д.м.н., профессор, ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последиplomного образования» МЗ РФ, кафедра оториноларингологии

**Недогода С.В.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой терапии и эндокринологии ФУВ ВолгГМУ

**Парфенов В.А.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой нервных болезней Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

**Прилепская В.Н.**, д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» МЗ РФ

**Рачин А.П.**, д.м.н., профессор, заведующий отделом эволюционной неврологии и нейрофизиологии ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» МЗ РФ

**Русаков И.Г.**, д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра онкологии и радиотерапии

**Серов В.Н.**, президент Российского общества акушеров-гинекологов, академик РАН, д.м.н., профессор, ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. акад. В.И. Кулакова» МЗ РФ

**Сухих Г.Т.**, академик РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

**Таранушенко Т.Е.**, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой педиатрии ИПО, Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого, Институт последиplomного образования

**Шестакова М.В.**, член-корр. РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой эндокринологии и диабетологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова; заместитель директора ФГБУ «Эндокринологический научный центр» МЗ РФ по научной работе, директор Института диабета ФГБУ ЭНЦ

**Шляхто Е.В.**, академик РАН, д.м.н., профессор, генеральный директор Северо-Западного федерального медицинского исследовательского центра им. В.А. Алмазова

**Явелов И.С.**, д.м.н., профессор, ведущий научный сотрудник лаборатории клинической кардиологии НИИ физико-химической медицины

Главный редактор: Айдар Ишмухаметов, д.м.н., профессор

Директор по развитию ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»: Екатерина Кордубан

Редакция: ООО «РЕМЕДИУМ»

Генеральный редактор: Татьяна Косарева

Шеф-редактор: Александр Хитров

Ответственный за выпуск: Ирина Филиппова

Редакционная коллегия: Людмила Головина, Наталия Марченко, Юлия Чередниченко

Ответственный секретарь: Мария Панарина

Литературный редактор: Елена Шерстнева

Корректоры: Сергей Палилов, Светлана Шведова

Оформление и верстка: Анатолий Москвитин

Отдел продвижения и распространения: Галина Третьякова, Марина Ткачева, Андрей Качалин, [podpiska@remedium.ru](mailto:podpiska@remedium.ru)

ООО «Р-Пресс»: Екатерина Жарова, Ирина Домашева, Юлия Калыгина, Евгений Колесов, Евгения Крылова, Жанна Лапина, Анна Луковкина, [reklama@remedium.ru](mailto:reklama@remedium.ru)

Автор обложки: Владимир Цеслер

Тел./факс: (495) 780-34-25/26/27 (многоканальный).

Для корреспонденции: Россия, 105082, Москва, а/я 8. [www.remedium.ru](http://www.remedium.ru), [med-sovet@remedium.ru](mailto:med-sovet@remedium.ru)

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС 77-30814 от 26.12.2007.

ISSN 2079-701X

Входит в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов ВАК РФ.

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции, исключительные (имущественные) права с момента получения материалов принадлежат редакции. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия издательства не допускается.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Материалы, помеченные знаком , публикуются на правах рекламы.

Номер подписан в печать 29 сентября 2016 г. Тираж 40 000 экз. Цена свободная.

© МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ, 2016

## ТРЕБОВАНИЯ К СТАТЬЯМ И ТЕЗИСАМ ДЛЯ ЖУРНАЛА «МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ» ИЗДАТЕЛЬСТВА «РЕМЕДИУМ»

В начале статьи указываются имя, отчество, фамилия автора, ученая степень, звание, место работы, город. К примеру: «И.И. ИВАНОВ, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, П.П. ПЕТРОВ, кандидат медицинских наук, доцент РМАПО, СПбГМУ, Москва, Санкт-Петербург. АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ». Обязательно указывать ключевые слова и краткое содержание статьи. Для тезисов дополнительно указываются научный руководитель и заведующий кафедрой. Статья должна быть написана в виде рекомендательной лекции по лечению для практикующего врача. Объем статьи – 18 000 знаков (7 страниц шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). Поля: верхнее и нижнее – 2,5 см, левое – 3,5 см, правое – 1,5 см. Объем тезисов – 2 000 знаков (1 страница шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). К статье обязательно прилагаются сведения об авторе(ах): фамилия, имя, отчество; ученая степень, звание, должность, место работы (учреждение, отделение), а также адрес места работы с указанием почтового индекса, телефона. Все обозначения даются в системе СИ. Торговое название лекарственного средства указывается с заглавной буквы, действующего

вещества – со строчной («маленькой») буквы. Прилагаемый список литературы должен содержать не более 25 наименований. Рисунки, таблицы и схемы, иллюстрирующие материал статьи, должны быть пронумерованы, к каждому рисунку дается подпись и при необходимости объясняются все цифровые и буквенные обозначения. Малоупотребительные и узкоспециальные термины, встречающиеся в статье, должны иметь пояснения. Дозировки и названия должны быть тщательно выверены. Материал можно выслать по электронной почте на адрес [filippova@remedium.ru](mailto:filippova@remedium.ru) или представить в редакцию на электронном носителе (с приложением копии в печатном виде). Редакция журнала подтверждает возможность публикации статьи только после ознакомления с материалом. Все материалы, поступающие в редакцию, рецензируются и при необходимости редактируются и сокращаются. Полученный редакцией оригинал статьи не возвращается. Направление в редакцию работ, ранее опубликованных или представленных для публикации в другие издания, не допускается. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. С аспирантов, молодых ученых и соискателей плата за публикацию не взимается.