

**Экономист, правозащитник,  
журналист и просто  
сильная женщина**

## Ирина Ясина:

# Просить о помощи не стыдно

6

Прогулка по Афинам  
без спешки  
и жары

19

Все о Масленице,  
блинах  
и необычных  
начинках

20

