

A vertical collage of five black and white photographs. The top photo shows a paraglider with a cross on its canopy flying over a snowy mountain range. The second photo is a close-up of a skier's face, wearing goggles and having snow on their nose and mouth. The third photo shows a skier from a distance, jumping or falling in a snowy, stormy environment. The fourth photo shows a rock climber ascending a steep, icy rock face using ropes and gear. The bottom photo shows an ice climber using ice axes and ropes to ascend a frozen waterfall.

СОДЕРЖАНИЕ

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ТРЕНИРОВКИ	Недоцук Ю.М., Лаптев А.И., Левушкин С.П. Влияние «велопампинга» на дистанционную скорость гонщика в экстремальной дисциплине велосипедного спорта BMX-RACING 3
	Шулик Г.И., Цыганков Э.С., Зудин В.Н. Экстренный разгон как средство активной безопасности мотоциклиста. 8
	Свищёв И.Д., Игуменов В.М., Егиазарян А.А. Сила реакции опоры при выполнении бросков в борьбе и ее моделирование с использованием веса штанги. 12
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА К ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Габдрахманов Д.Р., Рубин В.С. Структура и динамика групп основных средств технической подготовки в многолетнем плане тренировки боксера 16
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ	Скотникова А.В. Общая культура в тезаурусе физической культуры в перспективе прогностического образования. 20
	Медведев В. Г., Дышаков А.С. Техника прохождения виражей в велоспорте – BMX 25
ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Глазырина Т.М., Ганапольский В.П., Юсупов В.В., Ятманов А. Н. Модель устойчивости к факторам высокогорья у лиц призывного возраста 29
	Байковский Ю.В., Пилькевич А.В. Психологическая классификация видов спорта по уровню экстремальности 32
ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Людинина А.Ю., Бойко Е.Р. Сопряжение общих липидов плазмы крови и жирового компонента в организме лыжников-гонщиков на разных этапах годового тренировочного цикла 36
	Мазина С.Е., Макаренко М.А., Павлов Е.А. Энергетические затраты спелеологов в экспедициях высокой категории сложности 42
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Кузнецов А.Ф., Хозей С.П., Кайсин А.С., Антонов А.В., Суворов В.О. Требования к физической подготовленности специалистов танкотехнического обеспечения войск при действиях в экстремальных условиях 49
ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Морозов Н.А., Сазонова Т.А., Сазонова В.Ю., Блеер А.Н. Психо-нейро-физиологические аспекты моторной и идеомоторной тренировки в стендовой стрельбе (на примере круглого стенда) 53
ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Дамдинцурунов В.А., Шулик Г.И., Цыганков Э.С. Мототорможение (ошибки гонщиков). 61
	Федорук В.С. Анализ опасностей, возникающих при сходе снежных лавин. 65
АДАПТАЦИЯ К ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Власенко П.С., Байковский Ю.В. Метод качественной оценки степени ацидоза мышц, вовлеченных в удержание скалолазных хватов альпинистов высшей квалификации. 69
ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Байков А.В., Пилькевич А.В., Северов Н.В., Александров К.В. Применение спасательных робототехнических средств МЧС России для ведения аварийно-спасательных работ 73