

УДК 372.879.6(075)
ББК 74.267.5я7
К68

Рецензенты:

Еганов А. В., д-р пед. наук, проф. ФГБОУ ВО «Уральский
государственный университет физической культуры»;

Баранов В. В., д-р пед. наук, проф.
ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный университет»

Коровин, С. С.

К68 Теоретические и методические основания воспитания
физической культуры обучающихся : учебно-методическое
пособие / С. С. Коровин. — Москва : Директ-Медиа, 2023. —
108 с.

ISBN 978-5-4499-3689-9

Содержание учебно-методического пособия отражает основные требования ФГОС ВО по направлениям подготовки: 44.03.05 «педагогическое образование» (бакалавриат), 44.04.01 «педагогическое образование» (магистратура), а также ФГОС СПО по направлениям подготовки: 44.02.01 «дошкольное образование», 44.02.02 «преподавание в начальных классах».

В пособии представлена система научных знаний о системе ценностей физической культуры; структура и содержание физической культуры обучающегося; теоретических и методических основаниях направленного использования ценностного потенциала физической культуры в воспитании физической культуры личности.

Освоение материала учебно-методического пособия способствует формированию основных компетенций, определяющих качество профессиональной деятельности специалиста по реализации образовательных процессов в сфере физической культуры в отношении воспитания физической культуры личности; обучения, воспитания и развития обучающихся с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей.

Предназначено для обучающихся образовательных организаций физкультурного профиля системы высшего и среднего профессионального образования, слушателей программ профессиональной переподготовки, а также для практических работников различных образовательных организаций, реализующих программы физкультурного образования и спортивной тренировки.

УДК 372.879.6(075)
ББК 74.267.5я7

ISBN 978-5-4499-3689-9

© Коровин С. С., текст, 2023

© Издательство «Директ-Медиа», оформление, 2023

Оглавление

Вместо введения	3
Глава 1. Ценностный потенциал физической культуры в воспитании физической культуры обучающихся.....	5
1.1. Понятие и структура физической культуры личности	5
1.2. Ценности физической культуры: структура, характеристика	19
Глава 2. Педагогические условия и управление процессом воспитания физической культуры обучающихся.....	42
2.1. Воспитание двигательного компонента физической культуры личности.....	43
2.2. Когнитивно-интеллектуальный компонент физической культуры и его становление.....	47
2.3. Становление аксиологического компонента физической культуры обучающегося.....	61
2.4. Воспитание физкультурно-деятельностного компонента физической культуры личности	69
2.5. Прикладные основания управления процессом воспитания физической культуры личности.....	81
Заключение.....	90
Объемные требования к подготовленности обучающихся по содержанию материала	100
Список литературы	102