

Сваты

Энергия
«третьего
возраста»

На пенсии

№ 7 (118), июль 2024

6

«Чудо-порошок»
при анемии:
что такое
тыквенная мука?

7 Без химии

НАТУРАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

для здоровых
сосудов

9 Онкопрофилактика

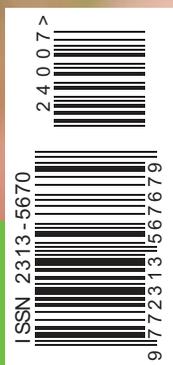
Такой орех
не «вышить»
грех!

22

ТОМАТНЫЕ ЗАГОТОВКИ С ВЫДУМКОЙ

16+

Толока



ПОДПИШИТЕСЬ

НА 1 П/Г 2025 ГОДА ДО 31.08
ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ ПО ИНДЕКСУ
ПО477 «ПОЧТА РОССИИ»!



- ИСТОРИИ О ЖИТЬЕ-БЫТЬЕ
- ЗАБАВНЫЙ ТЕСТ
- УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ВИКТОРИНА
- НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ