

Сваты

Энергия
«третьего
возраста»

ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА-
ОГОРОДНИКА
НА АВГУСТ

14

На пенсии

№ 7 (118), июль 2024

6

«Чудо-порошок»
при анемии:
что такое
тыквенная мука?

7 Без химии

НАТУРАЛЬНЫЕ
СРЕДСТВА

для здоровых
сосудов

9 Онкопрофилактика

Такой орех
не «выпить»
грех!



22

ТОМАТНЫЕ
ЗАГОТОВКИ
С ВЫДУМКОЙ

16+

Толочка



ПОДПИШИТЕСЬ

НА 1 П/Г 2025 ГОДА ДО 31.08
ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ ПО ИНДЕКСУ
ПО477 «ПОЧТА РОССИИ»!



- ИСТОРИИ О ЖИТЬЕ-БЫТЬЕ
- ЗАБАВНЫЙ ТЕСТ
- УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ВИКТОРИНА
- НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ