

УДК616.714

ББК 56.13

С 51

# **Рецензенты:**

**Мельников Андрей Александрович** – доктор биологических наук, заведующий кафедрой физиологии Российского университета спорта «ГЦОЛИФК»;

**Петрова Марина Владимировна** – доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по научно-клинической деятельности ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии» (ФНКЦ РР); заведующая кафедрой анестезиологии и реаниматологии с курсом медицинской реабилитации Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы.

**Смоленский А.В., Шевелев О.А.**

С51 Спортивная черепно-мозговая травма : монография / А.В. Смоленский, О.А. Шевелев. – М. : Спорт, 2024. – 220 с.

**ISBN 978-5-907601-68-0**

В монографии изложены вопросы эпидемиологии, патофизиологии и клинических форм спортивной черепно-мозговой травмы в спорте, особенности современной диагностики и лабораторного контроля после перенесенной спортивной черепно-мозговой травмы, а также подходы к лечению, включая немедикаментозные и физические методы в восстановлении спортсменов после легкой черепно-мозговой травмы. Кроме того, представлены рекомендации по возвращению к занятиям спортом и соревнованиям спортсменов после спортивной черепно-мозговой травмы.

Монография предназначена широкому кругу специалистов клинической медицины, травматологам, неврологам, врачам ЛФК, спортивной медицины и специалистам, работающим в спорте.

ISBN 978-5-907601-68-0

© Смоленский А.В., Шевелев О.А., 2024

© Оформление, издание. Издательство  
«Спорт», 2024

## Оглавление

Список сокращений и условных обозначений .....	5
Введение .....	8
Глава 1. Эпидемиология черепно-мозговой травмы .....	12
Глава 2. Эпидемиология черепно-мозговой травмы в спорте.....	21
Глава 3. Патопфизиология легкой черепно-мозговой травмы	35
Глава 4. Генетические факторы в патогенезе черепно-мозговой травмы в спорте.....	53
Глава 5. Осложнения черепно-мозговой травмы в спорте. Хроническая травматическая энцефалопатия.....	71
Глава 6. Клиническая картина легкой черепно-мозговой травмы .....	89
Глава 7. Методы исследования спортсменов с легкой черепно-мозговой травмой.....	107
Глава 8. Методы нейровизуализации в диагностике легкой черепно-мозговой травмы.....	115
Глава 9. Лабораторный контроль биомаркеров черепно-мозговой травмы у спортсменов .....	129
Глава 10. Лечение легкой черепно-мозговой травмы у спортсменов.....	144
Глава 11. Питание при черепно-мозговой травме в спорте.....	152
Глава 12. Нефармакологические подходы к лечению ЧМТ.....	162
Глава 13. Физические методы лечения легкой черепно-мозговой травмы .....	173
Глава 14. Краниocereбральная гипотермия черепно-мозговой травмы у спортсменов .....	188
Глава 15. Возвращение к занятиям спортом и соревнованиям после легкой черепно-мозговой травмы...	209