

УДК616.714

ББК 56.13

С 51

**Рецензенты:**

**Мельников Андрей Александрович** – доктор биологических наук, заведующий кафедрой физиологии Российского университета спорта «ГЦОЛИФК»;

**Петрова Марина Владимировна** – доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по научно-клинической деятельности ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии» (ФНКЦ РР); заведующая кафедрой анестезиологии и реаниматологии с курсом медицинской реабилитации Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы.

**Смоленский А.В., Шевелев О.А.**

С51 Спортивная черепно-мозговая травма : монография / А.В. Смоленский, О.А. Шевелев. – М. : Спорт, 2024. – 220 с.

**ISBN 978-5-907601-68-0**

В монографии изложены вопросы эпидемиологии, патофизиологии и клинических форм спортивной черепно-мозговой травмы в спорте, особенности современной диагностики и лабораторного контроля после перенесенной спортивной черепно-мозговой травмы, а также подходы к лечению, включая немедикаментозные и физические методы в восстановлении спортсменов после легкой черепно-мозговой травмы. Кроме того, представлены рекомендации по возвращению к занятиям спортом и соревнованиям спортсменов после спортивной черепно-мозговой травмы.

Монография предназначена широкому кругу специалистов клинической медицины, травматологам, неврологам, врачам ЛФК, спортивной медицины и специалистам, работающим в спорте.

ISBN 978-5-907601-68-0

© Смоленский А.В., Шевелев О.А., 2024

© Оформление, издание. Издательство  
«Спорт», 2024

## Оглавление

|  |     |
|--|-----|
| Список сокращений и условных обозначений .....   | 5   |
| Введение .....   | 8   |
| Глава 1. Эпидемиология черепно-мозговой травмы .....   | 12  |
| Глава 2. Эпидемиология черепно-мозговой травмы<br>в спорте.....  | 21  |
| Глава 3. Патофизиология легкой черепно-мозговой травмы   | 35  |
| Глава 4. Генетические факторы в патогенезе<br>черепно-мозговой травмы в спорте.....                    | 53  |
| Глава 5. Осложнения черепно-мозговой травмы в спорте.<br>Хроническая травматическая энцефалопатия..... | 71  |
| Глава 6. Клиническая картина легкой черепно-мозговой<br>травмы .....                                   | 89  |
| Глава 7. Методы исследования спортсменов с легкой<br>черепно-мозговой травмой.....                     | 107 |
| Глава 8. Методы нейровизуализации в диагностике<br>легкой черепно-мозговой травмы.....                 | 115 |
| Глава 9. Лабораторный контроль биомаркеров<br>черепно-мозговой травмы у спортсменов .....              | 129 |
| Глава 10. Лечение легкой черепно-мозговой травмы<br>у спортсменов.....                                 | 144 |
| Глава 11. Питание при черепно-мозговой травме<br>в спорте.....   | 152 |
| Глава 12. Нефармакологические подходы<br>к лечению ЧМТ.....  | 162 |
| Глава 13. Физические методы лечения легкой<br>черепно-мозговой травмы .....                            | 173 |
| Глава 14. Краниocereбральная гипотермия<br>черепно-мозговой травмы у спортсменов .....                 | 188 |
| Глава 15. Возвращение к занятиям спортом<br>и соревнованиям после легкой черепно-мозговой травмы...    | 209 |