

# Сваты

Энергия  
«третьего  
возраста»

ЛУННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
САДОВОДА-  
ОГОРОДНИКА  
НА ДЕКАБРЬ

14

# На пенсии

№ 11 (122), ноябрь 2024

5

**При простуде:  
чай из цветков  
хризантем —  
и никаких  
проблем!**

3, 21 **Истории**

**КАК НЕВЕСТКА  
СВЕКРОВЬ ВЫЛЕЧИЛА,  
а чужая бабушка  
стала своей**

24 **На самом деле**

**МОДНАЯ ДЕРЕЗА:  
продлевают ли  
ягоды годжи  
годы жизни?**

8

**ЧТОБЫ ПАМЯТЬ НЕ ПОДВОДИЛА,  
нюхай масло розмарина**

16+

Толочка



**ПОДПИШИТЕСЬ**

НА 2025 ГОД ПО ИНДЕКСУ П8090  
«ПОЧТА РОССИИ»! ВЫГОДА 16%!  
А С 2 ПО 12.12 — ДОП. СКИДКА 5%!



- ИСТОРИИ О ЖИТЬЕ-БЫТЬЕ
- ЗАБАВНЫЙ ТЕСТ
- УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ВИКТОРИНА
- НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ