



**ПОЛЕЗНЫЙ ШАШЛЫК?
ТАКОЕ ВОЗМОЖНО!**

с. 4

**КАЛЕНДАРЬ
МАГНИТНЫХ
БУРЬ**

с. 10

ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+

№ 8 (1390), 2025 / 22 АПРЕЛЯ – 12 МАЯ

*Пора
сдаваться*
**КАК УСПОКОИТЬ
ШКОЛЬНИКА ПЕРЕД
ЭКЗАМЕНАМИ**

с. 9

ЦЕЛОЕ МОРЕ ЦВЕТОВ

**Создаём
красоту
на даче**

с. 8

ВЕСЕННЯЯ ДИЕТА

**«Я ПОХУДЕЛА
НА 20 КГ ЗА 4 МЕСЯЦА»**

с. 6



Фото из личного архива Ольги Чернышовой

