



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

ТАХИКАРДИЯ



Если у человека все время
или очень часто (даже в
спокойном состоянии, когда
он сидит или лежит, а не бежит
и ходит) учащенное сердцебиение
(более 90 ударов в минуту) - это
тахикардия. Это не самостоя-
тельная болезнь, а симптом.

Наиболее частыми причинами служат
нарушения вегетативной нервной си-
стемы, эндокринной системы, гемо-
динамики и различные формы арит-
мии.

Тем не менее существуют как меди-
цинские препараты для замедления
сердцебиения, так и народные сред-
ства. Поговорим о последних.

Мед - 250 г, лимоны - 4 штуки, миндаль -
18 штук, листья герани - 16 штук, ва-
лериана (настой) - 10 г, настойка бо-
ярышника - 10 г, камфора - 5-6 штук
(зерна).

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

НЕСТАНДАРТНЫЕ РЕЦЕПТЫ КРАСОТЫ

Эти рецепты - дешевые и очень эффективные. Применяйте их для
ухода за Вашей кожей и она скажет Вам «спасибо».

1. Перекись водорода

Всем известное дезинфицирующее и
дезодорирующее средство, найти ее
можно в каждом доме. Мы очищаем
ей уши и прикладываем к порезам,
чтобы остановить кровь, но, оказы-
вается, и для нашей внешности она
может быть полезна.

Если вы любите поковырять на лице
прыщики, или сами выдавливаете
черные точки (что не рекомендуе-
тся делать, но все-таки многие дела-
ют), то перед этим не забудьте хо-
рошенько смочить кожу перекисью
водорода.

Продолжение на стр. 4



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Лекарственный
огород
- Лечебное масло
из крапивы
- Лечение лесом
- Средство
от пневмонии
у пожилых людей
- Оказание первой
помощи и несколько
нехитрых правил
при «простреле»
(люмбаго)
- Травы для кожи
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является
учебником по медицине и пособием по лечению

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24037



>