

УДК 159.98
ББК 88.9

Автор-составитель:

Е.Г. Голованова, кандидат сельскохозяйственных наук, старший преподаватель кафедры возрастной и педагогической психологии ФГБОУ ВО «ОГПУ».

Рецензенты:

И.М. Рюмина, кандидат психологических наук, доцент ФГБОУ ВО «ОГПУ»,

Ю.А. Баженова, кандидат педагогических наук, доцент ФГБОУ ВО «ОГПУ».

Ч 60

Методы арт-терапии в работе психолога: учебно-методическое пособие/
Е.Г. Голованова ФГБОУ ВО «ОГПУ», Типография. – Оренбург, 2024. –
97 с.

ISBN

Учебно-методическое пособие по освоению дисциплины по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование раскрывает содержание лекций, практических занятий и самостоятельной работы. Освоение дисциплины направлено на формирование компетенции «ПК-23 - готовность применять утвержденные стандартные методы и технологии, позволяющие решать диагностические и коррекционно-развивающие задачи» в соответствии с ФГОС ВО и ОПОП ВО.

Адресовано студентам, проходящим обучение по программам бакалавриата, и преподавателям, реализующим данный курс.

Учебное пособие представляет интерес для студентов, преподавателей вузов.

Рекомендовано к изданию кафедрой возрастной и педагогической психологии и Учебно-методическим советом ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный педагогический университет»

ISBN

УДК 159.98
ББК 88.9

© ФГБОУ ВО «ОГПУ», 2024

Оглавление

Глава 1. Методология коррекционно-развивающей работы	4
1. Философские предпосылки коррекционно-развивающей методологии	4
2. Основные стратегии и подходы в развитии	5
Глава 2. Арт-терапевтические методы	14
1. Маскотерапия	14
2. Изотерапия.....	18
3. Мандалотерапия.....	38
4. Фототерапия	42
5. Музыкальная терапия	48
6. Телесная и танцевальная арт-терапия.....	53
7. Куклотерапия	55
8. Глинотерапия и тестопластика	64
9. Сказкотерапия	71
10. Песочная терапия.....	76
Глава 3. Оценочные средства промежуточной аттестации обучающихся	91
3.1. Темы рефератов по дисциплинам.....	91
3.2. Задания для зачета по дисциплинам	91
Глава 4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины....	96
4.1 Основная литература	96
4.2 Дополнительная литература	96