

УДК 159.98  
ББК 88.9

**Автор-составитель:**

Е.Г. Голованова, кандидат сельскохозяйственных наук, старший преподаватель кафедры возрастной и педагогической психологии ФГБОУ ВО «ОГПУ».

**Рецензенты:**

И.М. Рюмина, кандидат психологических наук, доцент ФГБОУ ВО «ОГПУ»,

Ю.А. Баженова, кандидат педагогических наук, доцент ФГБОУ ВО «ОГПУ».

Ч 60

Методы арт-терапии в работе психолога: учебно-методическое пособие/  
Е.Г. Голованова ФГБОУ ВО «ОГПУ», Типография. – Оренбург, 2024. –  
97 с.

**ISBN**

Учебно-методическое пособие по освоению дисциплины по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование раскрывает содержание лекций, практических занятий и самостоятельной работы. Освоение дисциплины направлено на формирование компетенции «ПК-23 - готовность применять утвержденные стандартные методы и технологии, позволяющие решать диагностические и коррекционно-развивающие задачи» в соответствии с ФГОС ВО и ОПОП ВО.

Адресовано студентам, проходящим обучение по программам бакалавриата, и преподавателям, реализующим данный курс.

Учебное пособие представляет интерес для студентов, преподавателей вузов.

Рекомендовано к изданию кафедрой возрастной и педагогической психологии и Учебно-методическим советом ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный педагогический университет»

**ISBN**

УДК 159.98  
ББК 88.9

© ФГБОУ ВО «ОГПУ», 2024

## Оглавление

<b>Глава 1. Методология коррекционно-развивающей работы .....</b>	<b>4</b>
1. Философские предпосылки коррекционно-развивающей методологии .....	4
2. Основные стратегии и подходы в развитии .....	5
<b>Глава 2. Арт-терапевтические методы .....</b>	<b>14</b>
1. Маскотерапия .....	14
2. Изотерапия.....	18
3. Мандалотерапия.....	38
4. Фототерапия .....	42
5. Музыкальная терапия .....	48
6. Телесная и танцевальная арт-терапия.....	53
7. Куклотерапия .....	55
8. Глиноterapia и тестопластика .....	64
9. Сказкотерапия .....	71
10. Песочная терапия.....	76
<b>Глава 3. Оценочные средства промежуточной аттестации обучающихся .....</b>	<b>91</b>
3.1. Темы рефератов по дисциплинам.....	91
3.2. Задания для зачета по дисциплинам .....	91
<b>Глава 4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины....</b>	<b>96</b>
4.1 Основная литература .....	96
4.2 Дополнительная литература .....	96