



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую в
газету, а также выпуски газет
прошлых лет.

Как облегчить самочувствие в дни геомагнитной активности?

Рекомендации врачей помогут
метеочувствительным
людям пережить магнитную
бурю (особенно её пики) с
минимальными неприятными
ощущениями.

Снизьте интенсивность физических
нагрузок. Не делайте резких движе-
ний (в особенности тех, которые свя-
заны с распрямлением или сгибом),
так как это создает колоссальный
перепад давления и может в считан-
ные секунды ухудшить самочувствие.
Двигайтесь спокойно и плавно, выби-
райте ходьбу с умеренной скоростью.

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления и
целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является
учебником по медицине и пособием по лечению
болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о
Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

Забывтое средство от тромбофлебита и геморроя — ботва моркови



Если корнеплод по
сегодняшний день ценится
и находит широкое применение
при приготовлении пищи, то
ботва моркови в лучшем случае
окажется в компостной куче.
А зря! Ей можно найти очень
достойное применение.

В старые времена ботву очень жалова-
ли и на обеденном столе, ею украшали
блюда, как сегодня петрушкой, запека-
ли с тестом. Но сегодня такое уже не
встретишь. Особенно жаль, что забыто
свойство ботвы тонизировать крове-
носные сосуды и помогать им избав-
ляться от тромбов.

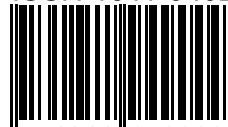
Продолжение на стр. 2



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Как избежать
вирусных инфекций
- Зольная целебная
вода
- Как бороться
с кистами
- Для тех,
кто страдает
жёлчнокаменной
болезнью
- Лечебное голодание
- Несахарный диабет
- Янтарь - народное
средство лечения
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 2044



>