

Российская академия наук

ФИЗИОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

Том 51 № 2 2025 Март–Апрель

Основан в 1975 г. акад. Н. П. Бехтеревой

Выходит 6 раз в год

ISSN: 0131-1646

*Журнал издается под руководством
Отделения физиологических наук РАН*

Главный редактор

О. И. Орлов

Редакционная коллегия:

Н. П. Александрова (Санкт-Петербург), **М. М. Безруких** (Москва),
Л. Б. Буравкова (Москва), **Л. Вико** (Нант, Франция),
О. Л. Виноградова (Москва), **М. Германуссен** (Киль, Германия),
А. Ф. Изнак (Москва), **С. Г. Кривошеков** (Новосибирск), **А. И. Крупаткин** (Москва),
С. А. Крыжановский (Москва), **А. В. Курганский** (Москва), **Ю. С. Левик** (Москва),
С. В. Медведев (Санкт-Петербург), **О. И. Орлов** (*главный редактор*, Москва),
М. Г. Полтавская (Москва), **М. П. Рыкова** (Москва),
О. В. Смирнова (*заместитель главного редактора*, Москва),
В. Д. Сонькин (*заместитель главного редактора*, Москва),
С. И. Сороко (Санкт-Петербург), **О. С. Тарасова** (Москва),
Е. В. Шарова (Москва), **В. Р. Эджертон** (Калифорния, США)

Редакционный совет:

И. А. Вартанян (Санкт-Петербург), **Е. И. Гальперина** (Санкт-Петербург),
Д. И. Жемайтите (Литва), **В. А. Илюхина** (Санкт-Петербург),
Э. М. Казин (Кемерово), **Д. К. Камбарова** (Санкт-Петербург),
Ю. Д. Кропотов (Санкт-Петербург), **А. Л. Максимов** (Магадан),
А. Ю. Мейгал (Петрозаводск), **И. М. Рощевская** (Сыктывкар),
Ю. В. Рудимова (*ответственный секретарь*, Москва),
А. В. Смоленский (Москва), **В. А. Ткачук** (Москва),
А. С. Шаназаров (Киргизия)

Заведующая редакцией Э. А. Кууз

Адрес редакции: 123007, Москва, Хорошевское шоссе, 76а,
Институт медико-биологических проблем РАН
Тел.: 8(499)195-68-55. E-mail: avtoram1@mail.ru

Москва

ФГБУ «Издательство «Наука»

СОДЕРЖАНИЕ

Том 51, номер 2, 2025

Март–Апрель

Особенности восприятия собственного имени человеком по сравнению с восприятием имен сходного и отличного звучания: анализ потенциалов, связанных с событиями <i>Л. Б. Окнина, В. В. Подлепич, Я. О. Вологодина, И. А. Зибер, Е. Л. Машеров, А. А. Слезкин, Е. В. Стрельникова, А. О. Канцерова</i>	3
Мультифрактальные характеристики активности одиночных нейронов бледного шара у пациентов с дистонией <i>Ю. Н. Семенова, И. З. Джалагония, Р. С. Медведник, А. А. Гамалея, А. А. Томский, А. С. Седов</i>	14
Глазодвигательная активность и вегетативное обеспечение когнитивной деятельности при чтении у подростков. Часть II. Окуломоторная активность при чтении и ее зависимость от сформированности навыка и понимания текста у подростков <i>Ю. Н. Комкова, М. М. Безруких, Т. С. Рябкова, К. Ю. Бабанова</i>	29
Влияние сонаты Моцарта K448 на изменение характерного паттерна ЭЭГ интернет-зависимых лиц <i>А. И. Рабаданова, З. А. Тайгибова</i>	43
Влияние окклюзионного тренинга на состав тела и показатели работоспособности спортсменок, занимающихся эстетической гимнастикой: рандомизированное контролируемое исследование <i>Ф. А. Колосков, А. Б. Мирошников, П. Д. Рыбакова, Б. Р. Мартиросян, Т. Р. Чехленкова</i>	58
Влияние силовой динамической тренировки на мышечную силу, архитектуру и биомеханическую эффективность мышц при вертикальных прыжках с разной высоты <i>Ю. А. Коряк, К. Р. Ханафиева, Н. К. Афоничев, Р. Р. Прочий, Н. С. Кнутова</i>	66
Показатели кардиоинтервалограммы в условиях клиностаза и ортостаза у элитных лыжников-гонщиков в течение годовичного макроцикла <i>Д. А. Катаев, В. И. Циркин, А. Н. Трухин, С. И. Трухина</i>	96
Снижение эффективности легочного газообмена в период депривации физической активности у спортивных аддиктов <i>С. Г. Кривошеков, Н. В. Балиоз, Е. Е. Архипова</i>	120
Сравнение сомнологических параметров, полученных с помощью спортивных часов <i>Polar vantage V</i> и методом полисомнографии <i>А. Н. Вётош, А. Б. Петров, С. А. Дюбенков, О. В. Тихомирова</i>	131
Возрастная динамика морфофункциональных показателей организма у мужчин-северян <i>Ю. Г. Солонин</i>	137
Сезонные показатели уровней катехоламинов, ацетилхолина, тиреоидных гормонов и функциональных параметров сердечно-сосудистой системы у мужчин на Европейском Севере России <i>Е. В. Типисова, Б. Ф. Дерновой, В. И. Прошева, В. Н. Зябишева, В. А. Аликина, А. Э. Елфимова</i>	145

ОБЗОРЫ

Спортивное питание и восстановление: ключевые нутриенты и добавки для эффективной регенерации <i>С. Н. Шлыков, О. В. Сычева, Р. С. Омаров, И. А. Трубина, Е. А. Скорбина</i>	155
---	-----

CONTENTS

Vol. 51, No. 2, 2025

March–April

Features of Perception of a Person's Own Name Compared to the Perception of Names with Similar and Different Soundings: Analysis of Event-Related Potentials <i>L. B. Oknina, V. V. Podlepich, J. O. Vologdina, I. A. Siber, E. L. Masherov, A. A. Slezkin, E. V. Strelnikova, A. O. Kantserova</i>	3
Multifractal Characteristics of Pallidal Single Unit Activity in Patients with Dystonia <i>U. N. Semenova, I. Z. Dzhalagoniya, R. S. Medvednik, A. A. Gamaleya, A. A. Tomskiy, A. S. Sedov</i>	14
Eye Movements and Autonomic Regulation of Cognitive Activity during Reading in Adolescence. Part II. Eye Movements during Reading and its Relation Between on the Reading Skill and Comprehension of the Text in Adolescence <i>Yu. N. Komkova, M. M. Bezrukhikh, T. S. Ryabkova, K. U. Babanova</i>	29
The Influence of Mozart's Sonata K448 on the Change in the Characteristic EEG Pattern of Internet Addicts <i>A. I. Rabadanova, Z. A. Taygibova</i>	43
The Effect of Occlusion Training on Body Composition and Performance in Female Aesthetic Gymnasts: A Randomized Controlled Trial <i>F. A. Koloskov, A. B. Miroshnikov, P. D. Rybakova, B. R. Martirosyan, T. R. Chekhlenkova</i>	58
The Influence of Dynamic Resistance Training on Isometric Muscle Strength, Architecture and Biomechanical Effectiveness of the Lower Limb Extensor Muscles when Performing Vertical Jumps from Different Heights <i>Yu. A. Koryak, K. R. Chanafieva, N. K. Afonichev, R. R. Prochiy, N. S. Knutova</i>	66
Cardiointervalogram Indicators in Conditions of Clinostasis and Orthostasis in Elite Ski Racers in the Course of the Annual Macrocycle <i>D. A. Kataev, V. I. Tsirkin, A. N. Trukhin, S. I. Trukhina</i>	96
Decreased Efficiency of Pulmonary Gas Exchange during the Period of Physical Activity Deprivation in Sports Addicts <i>S. G. Krivoschokov, N. V. Balioz, E. E. Arhipova</i>	120
Comparison of Somnological Parameters Obtained Using Sports Watches Polar Vantage V and Polysomnography Method <i>A. N. Vjotosh, A. B. Petrov, S. A. Djubenkov, O. V. Tikhomirova</i>	131
Age Dynamic of Morphofunctional Parameters in Northern Men <i>Y. G. Solonin</i>	137
Seasonal Indicators of Catecholamines, Acetylcholine, Thyroid Hormones Levels and Functional Parameters of the Cardiovascular System in Males in the European North of Russia <i>E. V. Tipisova, B. F. Dernovoy, V. I. Prosheva, V. N. Zyabisheva, V. A. Alikina, A. E. Elfimova</i>	145

REVIEWS

Sports Nutrition and Recovery: Key Nutrients and Supplements for Effective Regeneration <i>S. N. Shlykov, O. V. Sycheva, R. S. Omarov, I. A. Trubina, E. A. Skorбина</i>	155
---	-----