

Суперсоветы для всей семьи

16+

ПЛЮС  
ВНУТРИ  
4 полезные  
СХЕМЫ

# Сваты

ТОЛОКА

№ 19 (277), октябрь 2024 г.

ПАРОДОНТОЗ:  
ЗУБЫ НА ПОЛКУ

стр. 3

СПИЦТЕРАПИЯ

Полечимся вязанием

стр. 15

Зачем мужику  
грецкие орехи?

стр. 9

Свитер  
для прогулок

стр. 14

«МУЛЯ, НЕ НЕРВИРУЙ  
МЕНЯ!»

стр. 30

Сам себе  
Робинзон

Прятаться от жизни — опасно

стр. 25

ISSN 2305-5693

2 4 0 1 9 >



9 772305 156909 4