

УДК 796.332:591.555.11
ББК: 75.578

Рецензенты:

Иванов Вячеслав Анатольевич;
кандидат педагогических наук, доцент
доцент кафедры физического воспитания ФГБОУ ВО «РЭУ им. Плеханова»

Лепешкина Светлана Викторовна
кандидат педагогических наук, доцент
доцент кафедры теории и методики спорта ФГБОУ ВО МГАФК

Антипов, О.В.

Влияние занятий футболом на личностные и психофизиологические характеристики студентов непрофильного вуза: монография / О.В. Антипов. – М.: «Академия Принт», 2024 – 132 с.

В монографии рассматриваются вопросы формирования личностных и психофизиологических характеристик студентов непрофильного вуза. Проанализирован учебно-тренировочный процесс по футболу в непрофильном вузе, представлены личностные и психофизиологические характеристики студентов, занимающихся футболом. Итоговая диагностика показала, что занятия футболом являются эффективным средством для формирования личности обучающихся.

Монография предназначена для преподавателей по физическому воспитанию, тренеров студенческих спортивных клубов и обучающихся вузов.

Печатается в авторской редакции.

ISBN 978-5-6053186-2-0

© О.В. Антипов, 2024

© ФГБОУ ВО МГАВМиБ-МВА имени К.И. Скрыбина, 2024

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТОВ ПРИ ПОМОЩИ ФУТБОЛА .7	
1.1. Физическая культура как феномен социокультурного развития личности студента.....	7
1.2. Понятие и структура физической культуры личности	13
1.3. Футбол как средство формирования личности студента.....	22
1.4. Общие закономерности планирования подготовки на различных этапах в непрофильном вузе	33
1.5. Теоретическая модель формирования личности студентов при помощи футбола.....	41
ГЛАВА 2. АНАЛИЗ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФУТБОЛОМ В НЕПРОФИЛЬНОМ ВУЗЕ.....	66
2.1. Анализ тренировочного процесса студентов-футболистов непрофильного вуза в подготовительном периоде	66
2.2. Показатели соревновательной деятельности студентов-футболистов непрофильного вуза	83
ГЛАВА 3. ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ И ПРОБЛЕМ ФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТОВ ПРИ ПОМОЩИ ФУТБОЛА.....	88
3.1. Анализ результатов исследования особенностей и проблем формирования личности студентов, занимающихся футболом	88
3.1.1. Анализ личностных характеристик студентов	88
3.1.2. Анализ психофизиологических характеристик студентов	94
3.2. Оценка уровня физической подготовленности студентов	98
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	109
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	112
ПРИЛОЖЕНИЕ	130