

советы от всех болезней

500
рублей
в каждом номере

16+



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

МУЖСКОЕ ЛЕКАРСТВО



Почки осины - ценное средство для профилактики простатита и аденомы простаты. Впервые я об этом узнал, когда у самого появились тревожные признаки болезни. Лечиться начал немедленно, по совету отца.

Готовил настой: 2 ст. л. измельченных почек залить 1 стаканом кипятка, держать на слабом огне 10 минут, настаивать час. Затем процедить, долить настой кипяченой водой до первоначального объема. Принимать настой по 1/3 стакана 3 раза в день за полчаса до еды.

Можно поступить проще: 6 ст. л. почек залить 1 л кипятка в термосе и настаивать ночь. Процеженный настой пить по 1/2-1/3 стакана 3 раза в день.

А если одновременно принимать пчелиную пыльцу и регулярно в течение длительного времени, можно если уж не окончательно вылечиться, то удлинить период ремиссии до нескольких лет.

Д.Н. Сурков, г. Краснодар

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

КАК СНИЗИТЬ ДАВЛЕНИЕ

Почему повышенное давление должно настораживать, какую опасность оно несет в себе?

Высокое давление часто называют «тихим убийцей», поскольку оно может прогрессировать и со временем приводить к серьезным заболеваниям и осложнениям, вплоть до сердечных приступов.

Неосложненная гипертония может протекать практически бессимптомно. В этом и кроется опасность, ведь

самое главное - вовремя распознать врага, тогда с ним будет легче справиться.

Нормальным давлением принято считать 120/80, но для каждого конкретного человека возможны некоторые отхождения. При повышенном давлении появляются головная боль, головокружение, шум в ушах, слабость. ➔ стр. 5



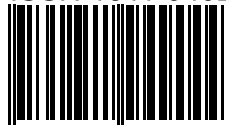
СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Враги нашей кожи
- Горячие или холодные ванны
- Меню для победы над стрессом
- Как срезать выросший ноготь на большом пальце ноги?
- Крем против морщин
- Опыт усмирения бессонницы
- Мумиё, сохраняющее тело
- Мягкое очищение сосудов. Гречневый кисель
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24023



>