

История любви
и верности
от нашей
читательницы

стр. 5

«Имя твое
неизвестно, подвиг
твой бессмертен»

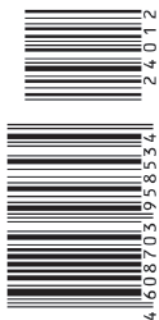
стр. 7

Необычный гороскоп
на 2025 год от
древних славян

стр. 10

Как подарить
обидчикам
прощение?

стр. 12



Пенсионер

РОССИИ
О ЖИЗНИ
И ДЛЯ ЖИЗНИ

№ 12 (223)

МЕНЯЙТЕ БУДУЩЕЕ С НАМИ!

ПОДСКАЗЫВАЕМ, КАК ПРИВНЕСТИ В 2025 ГОД РАДОСТЬ И СПОКОЙСТВИЕ

Кто-то оценит уходящий год как непростой, для других он был полон множества замечательных событий. Конечно, отнюдь не на все, что случается с нами за год, мы можем повлиять, но кое-что – в наших руках. Рассказываем, как, на наш взгляд, можно повлиять на события будущего года и свое отношение к ним.

С кем Новый год встретишь...

Не секрет, что окружение и образ жизни во многом определяет то, что происходит в нашей жизни. Если человек сидит в четырех стенах, у него нет увлечений и добрых друзей, то он с большой вероятностью не замечает улыбок судьбы. Позитивные события, шансы улучшить качество жизни просто проходят мимо него. Другое дело, если человек активен, следит за своим здоровьем, реализует свои таланты и способности и общается с такими же позитивными людьми. В этом случае, даже если с ним объективно случаются неудачи, он находит силы преодолеть невзгоды и воспринимает их как полезный жизненный урок.

Конечно, наш мир непрестанно меняется, а с возрастом сохранять позитивный настрой, расширять кругозор и поддерживать социальные связи на прежнем уровне может становиться сложнее. И с этими задачами редакция газеты «Пенсионер России» готова вам помочь. Специально для этого нами привлекается огромное количество специалистов разных областей, готовых поделиться своими знаниями и опытом в разных жизненных ситуациях. Благодаря чтению вы обретете полезные навыки, которые сделают вашу жизнь насыщенной и интересной. Статьи «Пенсионера России» направлены на улучшение качества именно вашей жизни, на укрепление здоровья, создание позитивного настроения, на вашу самореализацию, признание вас и ваших успехов – все то, что является основой активного и счастливого долголетия.

Читайте самые актуальные новости, расширяйте свой кругозор, чтобы легко адаптироваться к меняющемуся миру, сохраняя при этом отличную физическую и психологическую форму. Уже сейчас подпишитесь на первое полугодие 2025 года и становитесь ча-



riano.ru

стью масштабного проекта, ведущего вас к новой и интересной жизни. Мы придумали для вас несколько новых рубрик. Одна стартовала уже в этом номере, а другие вы увидите в ближайших номерах 2025 года.

«Пенсионер России» будет рад стать вашим собеседником. Рассказывайте нам истории своей жизни, о вашей малой родине, родителях, присылайте стихи и прозу, рецепты и секреты садоводства и домоводства. Так вы не только реализуете свою потребность в творчестве, но и можете другим людям, которые прочтут написанное вами на страницах газеты. Задавайте вопросы на темы, которые вас беспокоят. Откликайтесь на те материалы, которые показались вам особенно интересными. Мы с удовольствием соберем ваши отзывы в отдельную рубрику.

Время подарков

Не забывайте, что вы можете выписать газету «Пенсионер России» не только для себя, но и в качестве оригинального подарка к любому событию для ваших родных и близких. Или, наоборот, попросить кого-то из них сделать такой подарок вам.

Оформить подписку можно в любом почтовом отделении, указав название газеты или индекс: П3211, а для жителей республики Крым – 24351. Не выходя из дома, подписаться на «Пенсионер России» можно на сайте «Почты России» – podpiska.pochta.ru. Это займет всего пару минут. Быстрый доступ к онлайн-подписке доступен по коду.



До встречи в Новом 2025 году!
Редакция газеты «Пенсионер России»