

ББК Ч515.66я7  
УДК 796.323(07)  
Б273

Составители:

Д. П. Адейеми, О. Н. Сулейманова

Рецензенты:

С. В. Кумсков, кандидат педагогических наук,  
доцент кафедры спортивных дисциплин  
(Уральский государственный педагогический университет);  
В. Е. Романов, доцент кафедры физического воспитания  
(Уральская государственная архитектурно-художественная академия)

Баскетбол: основы обучения техническим приемам игры  
Б273 в нападении : учеб.-метод. пособие / сост. Д. П. Адейеми,  
О. Н. Сулейманова ; М-во образования и науки Рос. Федерации,  
Урал. федер. ун-т. – Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2014. –  
40 с.

ISBN 978-5-7996-1175-0

В пособии приводятся теоретико-методические основы обучения технике игры в баскетбол, изложена методика обучения технике нападения, показаны игровые приемы нападения и их сочетания: стойки, передвижения, повороты, остановки, ловля мяча, передачи и др. Особое внимание уделено основным ошибкам и методам их устранения.

Адресовано студентам, занимающимся баскетболом, а также преподавателям и тренерам.

**ББК Ч515.66я7**  
**УДК 796.323(07)**

© Уральский федеральный университет, 2014  
© Адейеми Д. П., Сулейманова О. Н.,  
составление, 2014

ISBN 978-5-7996-1175-0

## ОГЛАВЛЕНИЕ

|  |    |
|--|----|
| Предисловие .....  | 3  |
| Теоретико-методические основы обучения технике игры<br>в баскетбол ..... | 4  |
| Методика обучения технике нападения .....                                | 10 |
| Стойки нападающего .....   | 12 |
| Передвижения .....   | 16 |
| Ловля мяча .....   | 21 |
| Передачи .....   | 27 |
| Список рекомендуемой литературы .....                                    | 35 |