

# Сваты

Энергия  
«третьего  
возраста»

ЛУННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
САДОВОДА-  
ОГОРОДНИКА  
НА СЕНТЯБРЬ

14

# На пенсии

№ 8 (119), август 2024

3

**Охотница  
на вдовца:  
седина в косы —  
бес  
в «ребро Адама»?**

15 **Есть ответ!**

**ПОЧЕМУ  
ПОМИДОРЫ  
ИЗ ТЕПЛИЦЫ  
не пахнут?**

9 **Уникально**

**СУП  
С ГРЕЧКОЙ  
для питания  
суставов**

22

**ВАРЕНЬЕ  
ИЗ АРБУЗНЫХ КОРОК**

**Открываем полосатый марафон заготовок!**

16+

Толчок



**ПОДПИШИТЕСЬ**

НА 2025 ГОД  
ПО ИНДЕКСУ **П8090** «ПОЧТА  
РОССИИ»! ВЫГОДА **16%**!



- ИСТОРИИ О ЖИТЬЕ-БЫТЬЕ
- ЗАБАВНЫЙ ТЕСТ
- УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ВИКТОРИНА
- НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ