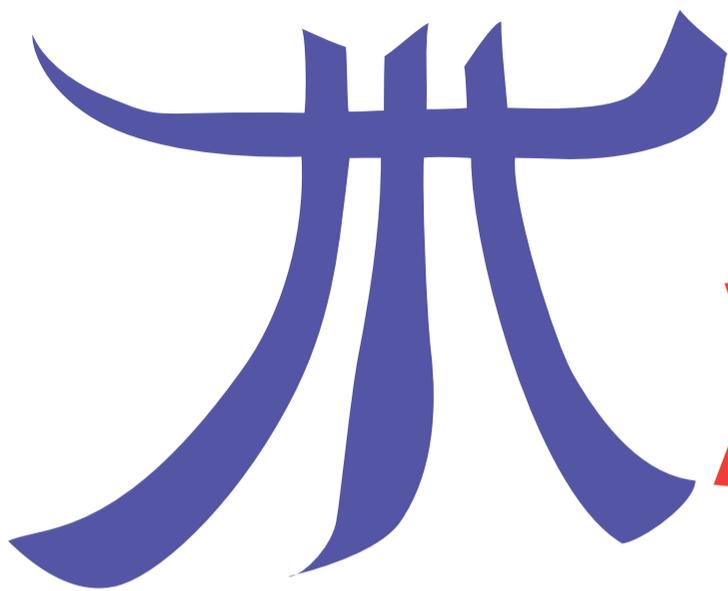


4 Как следить за новостями и мировыми процессами

6 Как ответить на вопрос «чего я хочу?»

10 Секрет из Тибета: горячая вода по утрам

№8 (236) 2022

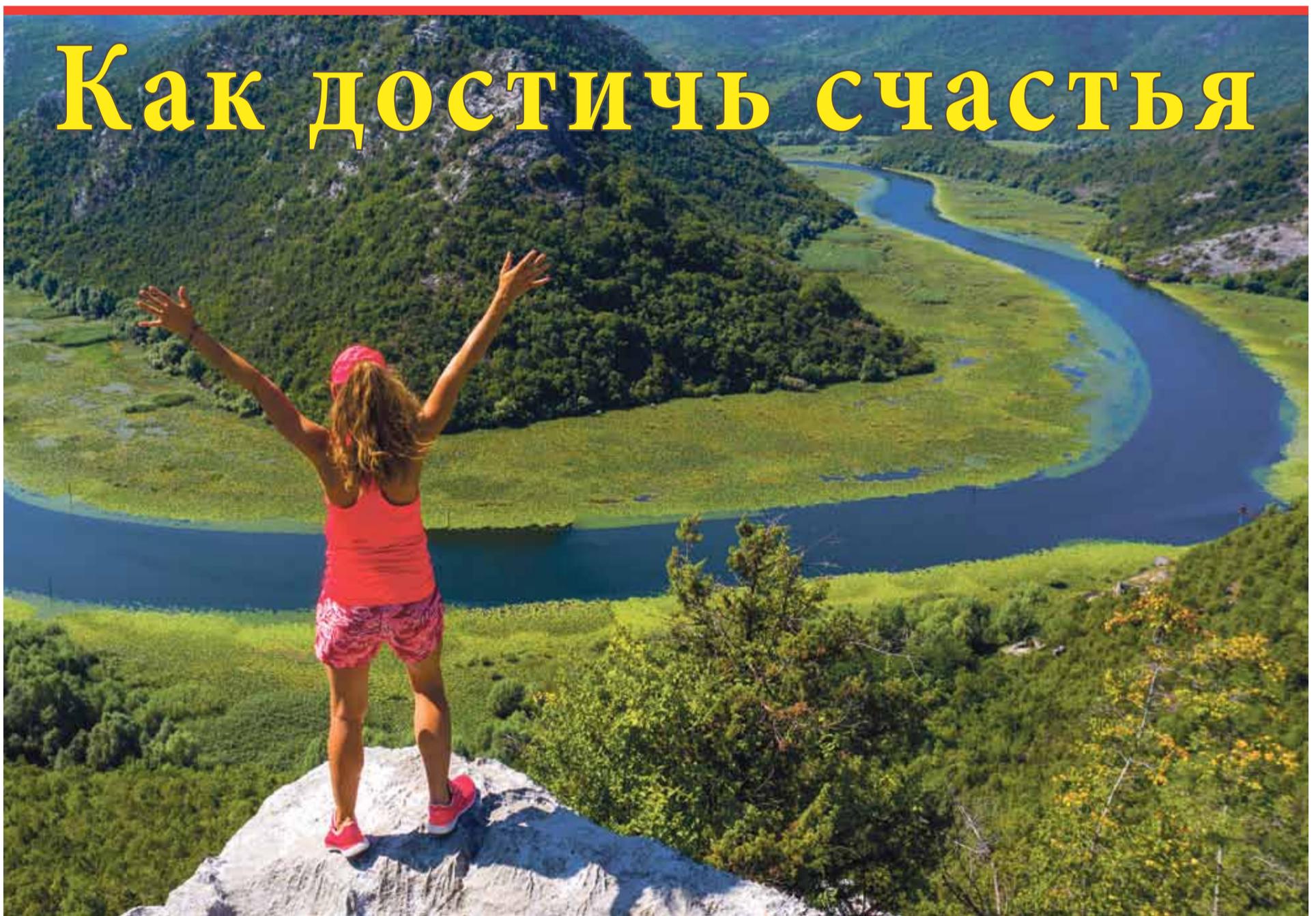


АЙ НА

ЖИЗНИ



ПОЗНАВАЙ, РАЗВИВАЙСЯ, ЖИВИ ОСОЗНАННО!



Как достичь счастья

Что такое счастье? Наверняка услышу в ответ: «у каждого свое представление о счастье». Позвольте с вами не согласиться!

Счастье – в самом ощущении счастья! Вот когда вы это чувство переживаете, это и есть счастье. Для него не нужна причина, оно само по себе. Это базовое ка-

чество человека, его природа. Так же, как любовь, благодарность, покой. Это для радости нужны внешние источники, и она быстро проходит. Радость – это не чувство, а эмоция!

Попробуем дать определение слову «чувство». В интернете я не нашел вразумительного определения. Чувства постоянно смешивают с эмоциями. Пришлось обратиться к толковому словарю.

Чувство – своеобразная форма отражения действительности, в которой выражается отношение человека к миру. В отличие от эмоций, чувства присущи только человеку. Основные особенности чувств, по которым люди отличаются друг от друга – направленность чувств, их глубина, устойчивость, действенность.

Когда мы счастливы, мы не ищем в этом состоянии никакой выгоды, счастье ценно само по себе.

Дети ближе к Богу, и свое внутреннее состояние счастья они выражают через внешние объекты. Ах, цветочек! Ммм, бабочка!

У взрослых наоборот – вот будут деньги, тогда и порадуясь. И проводят жизнь в погоне за счастьем, поставив его в зависимость от внешних объектов. Если подумать, то целью любой деятельности человека является достижение состояния счастья, радости. Это необходимая атмос-

фера для жизни. Если вы не создадите такую атмосферу, то все, что у вас есть – обладание вещами, успешная карьера и прочие мирские блага – по их достижениям утрачивают смысл. Все будет впустую.

Вспомним фильм «Москва слезам не верит»: «Молодец ты, Катя! Мы своим ребятам тебя всегда в пример ставим. Всего,

Продолжение на 5 стр.