

В номере

Актуальная тема

В. Карев, О. Карева, А. Мелерзанов

**Активация адаптационной системы
в лечении гипертонической болезни** 3

Лекция

В. Лукьянчиков

Гипокалиемия 12

Е. Снарская, Т. Русина

**Современные представления
о патогенезе и классификации розацеа** 17

Для диагноза

Н. Гладких, А. Ягода, М. Джазаева

**Матриксные металлопротеиназы
в ранней диагностике остеохондроза
позвоночника при врожденной
дисплазии соединительной ткани** 21

Из практики

О. Гизингер, О. Романенко

**Оценка эффективности экзогенного
мелатонина в комплексной терапии
предменструальных расстройств** 25

А. Кудрявцева, Р. Мингалиев

**Сухость кожи как вспомогательный
диагностический критерий
атопического дерматита.
Опыт эффективного применения
эктоин-содержащего наружного
средства в детском возрасте** 30

Т. Королькова, И. Шепилова, Т. Полийчук и др.

**Сравнительный анализ
функциональных параметров кожи
у лиц разных возрастных групп
после пилинга с ретиноевой кислотой** 35

Л. Козлова, Г. Кучма, Н. Соколова и др.

**Тромбоз коронарных и церебральных
сосудов в дебюте истинной полицитемии
(собственное наблюдение)** 38

М. Хабибулина

**Терапия при ремоделировании сердца
у молодых мужчин с АГ,
андродефицитом и дислипидемией** 44

Г. Быкова, О. Хлынова, А. Туев

**Качество жизни пациентов
с бронхиальной астмой,
неалкогольной жировой болезнью
печени и при их сочетании** 49

М. Тлиш, Н. Сычева, М. Карташевская и др.

**Акрокератозластоидоз Косты:
редкий случай из практики** 53

Л. Боева, Е. Капустина, С. Догадин и др.

**Редкий клинический случай
костной болезни Педжета:
«подводные камни» диагностики и лечения** 56

А. Стародубцев, И. Долгова

**Реабилитация больных молодого возраста
с дисциркуляторной энцефалопатией** 59

Ю. Семенова, А. Карпов, А. Тривоженко и др.

**Распространенность факторов
сердечно-сосудистого риска у персонала
крупного промышленного предприятия** 63

Г. Хамидуллаева, Л. Хафизова, Г. Абдуллаева

**Артериальная гипертензия
высокого риска: эффективность
применения комбинированной
медикаментозной и немедикаментозной
антигипертензивной терапии** 68

Н. Афанасьев, А. Байда, В. Батурин

**Оказание помощи больным
внебольничной пневмонией в сельских
стационарах Ставропольского края** 73

Фармакология

В. Привольнев, О. Агафонов, А. Родин и др.

**Гиалуроновая кислота
для внутрисуставного введения:
эффективность и безопасность** 76

В записную книжку врача

В. Черепанова, З. Михайлова, В. Синькова

**Фебрильная нейтропения:
что важно знать терапевту** 82

Информация о препаратах

Урасафарм. Забота о глазах 87

Главный редактор

академик РАН
И.Н. ДЕНИСОВ

Редакционная коллегия:

профессор

О.В. ВОРОБЬЕВА

профессор

К.И. ГРИГОРЬЕВ

профессор

А.Л. ЗАПЛАТНИКОВ

профессор

А.Н. ИЛЬНИЦКИЙ

профессор

Ж.Д. КОБАЛАВА

профессор

Л.В. ЛЫСЕНКО

профессор

Ю.А. МЕДВЕДЕВ

доктор медицинских наук

И.Г. РЕХТИНА

доктор медицинских наук

М.Б. СЕНИНА

член-корреспондент РАН

М.В. ШЕСТАКОВА

профессор

С.С. ЯКУШИН

Редакционный совет:

академик РАН

В.Т. ИВАШКИН

академик РАН

Р.Г. ОГАНОВ

академик РАН

Н.Н. ЯХНО

профессор

О.А. ГИЗИНГЕР

Решением Президиума ВАК журнал «Врач» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук по специальности 14.01.00 — клиническая медицина. Журнал включен в Российский индекс научного цитирования

Журнал зарегистрирован
Министерством печати и информации РФ
Регистрационный номер 0110326 от 23.02.93
Выходит ежемесячно

Полное или частичное воспроизведение или размножение
материалов, опубликованных в журнале, допускается только
с письменного разрешения Издательского дома «Русский врач»
Редакция не имеет возможности возвращать рукописи
За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет



Издатель: Издательский дом «Русский врач»
Генеральный директор **Г. Зольникова**

НОМЕР ГОТОВИЛИ:

Директор по маркетингу и рекламе **Н. Данилова**
Выпускающий редактор **В. Иконникова**
Редакторы **Г. Суворова, В. Шестопалова**
Корректор **Л. Чувчера**
Верстка **Р. Саргсян**
Набор **Т. Пониткова**

Дата выхода в свет 28.03.19

Формат 60x90/8. Бумага мелованная 80 г/м2

Печать офсетная. Печ.л. 11. Цена свободная

Тираж 14 000. Заказ 45. Отпечатано в ИП «Пушкарев С.В.»
127550, Москва, Дмитровское ш., д. 39, корп. 1**E-mail:** redvrach@rusvrach.ru**Редакция:** (499) 242-28-94**Отдел рекламы:** (499) 242-29-28**Отдел подписки:** (499) 242-29-28**Web-site:** www.vrachjournal.ru
www.rusvrach.ru

Адрес редакции и Издателя:

119270, Москва, 3-я Фрунзенская ул., д. 6,
2-й этаж

Для корреспонденции:

119270, Москва, 3-я Фрунзенская ул., д. 6,
2-й этаж

Подписной индекс

по каталогу «Роспечать» **71425**

Contents

Topical Subject	
V. Karev, O. Kareva, A. Melerzanov Activation of the adaptation system in the treatment of hypertensive heart disease	3
Lecture	
V. Lukyanchikov Hypokalemia	12
E. Snarskaya, T. Rusina Contemporary views of the pathogenesis and classification of rosacea	17
For Diagnosis	
N. Gladkikh, A. Yagoda, M. Dzhazayeva Matrix metalloproteinases in the early diagnosis of spinal osteochondrosis in congenital connective tissue dysplasia	21
From Practice	
O. Gizinger, O. Romanenko Evaluation of the efficacy of exogenous melatonin in the combination therapy of premenstrual disorders	25
A. Kudryavtseva, R. Mingaliyev Dry skin as an auxiliary diagnostic criterion for atopic dermatitis. Experience in effectively using ectoin-containing external agent in childhood	30
T. Korolkova, I. Shepilova; T. Poliyuchuk et al. Comparative analysis of skin functional parameters in persons of different age groups after retinoic acid peeling	35
L. Kozlova, G. Kuchma, N. Sokolova et al. Thrombosis of the coronary and cerebral vessels at the onset of polycythemia vera (the authors' own observation)	38
M. Khabibulina Therapy for cardiac remodeling in young men with hypertension, androgen deficiency, and dyslipidemia	44
G. Bykova, O. Khlynova, A. Tuv Quality of life in patients with asthma, nonalcoholic fatty liver disease, and their concurrence	49
M. Tlish, N. Sycheva, M. Kartashevskaya et al. Costa acrokeratoelastoidosis: a rare case	53
L. Boeva, E. Kapustina, S. Dogadin et al. A rare clinical case of Paget's disease of the bone: The pitfalls of diagnosis and treatment	56
A. Starodubtsev, I. Dolgova Rehabilitation of young patients with dyscirculatory encephalopathy	59
Yu. Semenova, A. Karpov, A. Trivozhenko, I. Smirnova Prevalence of cardiovascular risk factors in the staff of a large industrial enterprise	63
G. Khamidullaeva, L. Khafizova, G. Abdullaeva High-risk hypertension: efficacy of combination antihypertensive drug and non-drug antihypertensive therapy	68
N. Afanasyev, A. Baida, V. Baturin Care for patients with community-acquired pneumonia at the rural hospitals of the Stavropol Territory	73
Pharmacology	
V. Privolnev, O. Agafonov, A. Rodin et al. Hyaluronic acid for intra-articular injection: efficacy and safety	76
Physician's Notebook	
V. Cherepanova, Z. Mikhailova, V. Sinkova Febrile neutropenia: what is important for a therapist to know	82
Information on Drugs	
Ursapharm	87

Editor-in-Chief

Professor **I.N. DENISOV**,
Academician of the Russian
Academy of Sciences

Editorial Board:

Professor **O.V. VOROBYEVA**
Professor **K.I. GRIGORYEV**
Professor **A.L. ZAPLATNIKOV**
Professor **A.I. ILNITSKY**
Professor **Zh.D. KOBALAVA**
Professor **L.V. LYSENKO**
Professor **Yu.A. MEDVEDEV**

I.G. REKHTINA, MD

M.B. STENINA, MD

Professor **M.V. SHESTAKOVA**,
Corresponding Member
of the Russian Academy
Professor **S.S. YAKUSHIN**

Editorial Review Board:

Professor **V.T. IVASHKIN**,
Academician of the Russian
Academy of Sciences
Professor **R.G. OGANOV**,
Academician of the Russian
Academy of Sciences
Professor **N.N. YAKHNO**,
Academician of the Russian
Academy of Sciences
Professor **O.A. GIZINGER**

The journal «Vrach» is included by the Decision of the Presidium of the Higher Attestation Committee in the List of Leading Peer-Reviewed Scientific Journals that should publish the basic scientific results of dissertations for academic degrees of Doctor of Sciences and Candidate of Sciences in specialty 14.01.00 – Clinical Medicine. The journal is included in the Russian Science Citation Index.

The journal was registered by the Ministry of Press and Information of the Russian Federation on February 23, 1993 under No. 0110326. This is a monthly journal.

Total or partial reproduction of the materials published in the journal is permitted only with the written permission of the Russkiy Vrach Publishing House.

The Editorial Board has no way of returning manuscripts.

The Editorial Board is not responsible for the contents of advertising materials.



Publisher: Russkiy Vrach Publishing House
Director General: **G. Zolnikova**

THE ISSUE HAS BEEN PREPARED BY:

Marketing and Advertising Director: **N. Danilova**
Commissioning Editor: **V. Ikonnikova**
Editors: **G. Suvorova**, **V. Shestopalova**
Proofreader: **L. Chuchvera**
Maker-up: **R. Sargsyan**
Typesetter: **T. Ponitkova**

Date of publication 28.03.19
Format, 60x90/8. Coated paper, 80 g/m²
Offset printing. 11 sheets. Open price.
A run of 14,000 copies. Order 45. Printed in the IE «Pushkarev S.V.»
39, Dmitrovskoe Sh., Build. 1, Moscow 127550

E-mail: redvrach@rusvrach.ru

Editorial Office: (499) 242-28-94

Advertising Department: (499) 242-29-28

Subscription Department: (499) 242-29-28

Web-site: www.vrachjournal.ru
www.rusvrach.ru

Editorial Office and Publisher address:
6, Third Frunzenskaya St., Floor 2,
Moscow, 119270

For correspondence:
6, Third Frunzenskaya St., Floor 2,
Moscow, 119270

Rospechat agency index:
71425