



# ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №1 (59)/2021

ISSN 2311-343X

ВХОДИТ В СПИСОК ЖУРНАЛОВ РЕЦЕНЗИРУЕМЫХ ВАК  
ЗАРЕГИСТРИРОВАН В РИНЦ

УЧРЕДИТЕЛЬ ЖУРНАЛА

**ООО Издательский центр «АГСПА»**

При поддержке ФГБОУ ВО «Российский государственный университет  
физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Главный редактор

**БАЙКОВСКИЙ Юрий Викторович**, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»

Научно-экспертный совет:

**БАБКИН Юрий Александрович**, генерал-лейтенант, заместитель директора Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации, начальник управления боевой подготовки

**БУБЕЕВ Юрий Аркадьевич**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделом психологии, нейрофизиологии и психофизиологии деятельности операторов ГНЦ РФ Института медико-биологических проблем РАН

**ВУКОЛОВ Владимир Николаевич**, доктор педагогических наук, профессор, декан факультета туризма Казахской академии спорта и туризма.

**ГОДИНА Елена Зиновьевна**, доктор биологических наук, профессор, заслуженный научный сотрудник МГУ, заведующая лабораторией аукуологии человека

**ЗАЛИХАНОВ Михаил Чоккаевич**, доктор географических наук, профессор, действительный член РАН, депутат Государственной Думы РФ 3-5 созывов, член Высшего консультативного комитета ООН по стихийным бедствиям. С марта 2014 г. избран членом текущего состава Общественного совета при Росгидромете.

**ЗАКИРЬЯНОВ Кайрат Кайруллинович**, доктор педагогических наук, профессор, Ректор Казахской академии спорта и туризма

**КАМАЕВ Олег Иванович**, доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры

**КАБАРДОВ Мухамед Канишбиевич**, доктор психологических наук, профессор, Психологический институт РАО. Заместитель директора, заведующий кафедрой общей психологии МГППУ, заведующий лабораторией дифференциальной психологии и психофизиологии, член Ученого совета.

**КАСАТКИН Владимир Николаевич**, доктор медицинских наук, профессор. Заведующий лабораторией «Психология здоровья» Управления координации и планирования НИР и подготовки научных кадров МГППУ, руководитель отдела спортивной психологии ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта

**КОЛЕСНИЧЕНКО Павел Леонидович**, кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой экстремальной и военной медицины Ивановской государственной медицинской академии

**ЛЕВУШКИН Сергей Петрович**, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», директор НИИ спорта «РГУФКСМиТ»

**МОСКВИН Виктор Анатольевич**, доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАЕ, ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

**НЕВЕРКОВИЧ Сергей Дмитриевич**, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой педагогики

**НУРГАЛЕЕВ Владимир Сутанович**, доктор психологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

**ПОНОМАРЕНКО Владимир Александрович**, доктор медицинских наук, профессор, генерал-майор медицинской службы, академик РАО. Советник Директора Российского научного центра восстановительной медицины и куртологии Росздрава

**ПОПОВ Владимир Александрович**, кандидат медицинских наук доцент, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России. Начальник Федерального управления авиационно-космического поиска и спасания при МО РФ

**ПИРАТИНСКИЙ Александр Ефимович**, профессор, почетный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC). Институт физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, профессор кафедры физической культуры и спорта

**СОНЬКИН Валентин Дмитриевич**, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой физиологии

**УШАКОВ Игорь Борисович**, доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН, директор Института медико-биологических проблем РАН

**ХАНС Каменски**, доктор, профессор, директор Института экономики образования земли Нижняя Саксония (Германия)

**ЦЫГАНКОВ Эрнест Сергеевич**, доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор, заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства

**ЧИЛИНГАРОВ Артур Николаевич**, доктор географических наук, член-корреспондент РАН, герой СССР и РФ. Депутат Государственной Думы РФ

Технический редактор и корректор:

**А.Ф. Зоткина**

Верстка: М.Ю. Рульков

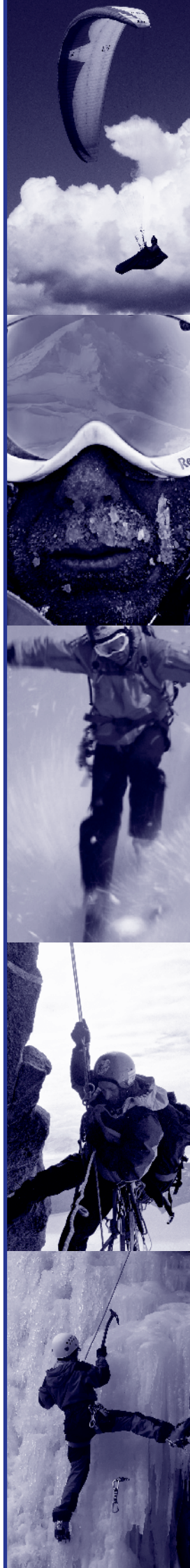
Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207  
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81  
E-mail: alpfest@mail.ru

Отпечатано в ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ» www.onebook.ru Тираж 500 экз.

Свидетельство о регистрации ПИ № Ф 77-69632 от 02 мая 2017 года.

Распространяется в розницу и по подписке.

Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2019 год – 24186



# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Пилькевич А.В.</b> Реакклиматизация горноспасателей после пребывания в горах ..... 3
	<b>Скотников В.Ф., Соловьев В.Б.</b> Параметры объема и интенсивности тренировочной нагрузки в тягах толчковых у тяжелоатлетов высокой квалификации ..... 7
	<b>Сиднева Л.В.</b> Влияние фитнес занятий по аквааэробике в условиях фитнес-клуба «Pride Clube» на организм женщин второго триместра с неосложненной беременностью ..... 12
	<b>Митрофанов А.А., Литвиненко С.Н.</b> Биоэнергетический подход к анализу вклада плавания в соревновательный результат в полиатлоне на этапе высшего спортивного мастерства ..... 17
<b>ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Федорова Е.Ю., Казаков А.Ю., Беляев Д.Ю., Лапина П.Е.</b> Функциональное состояние центральной нервной системы жителей столичного мегаполиса и московской агломерации 65 лет и старше ..... 23
<b>ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Рубцова Н.О., Рубцов А.В.</b> Формирование координационных способностей у подростков с нарушением психического развития на основе применения подвижных игр ..... 29
	<b>Богомолова Т.В., Гасанова-Матвеева З.А.</b> Проблема гендерных предпочтений при выборе вида спорта ..... 35
	<b>Бариеников Е.М.</b> Влияние психофизиологического состояния водителя и его действие при развитии критической ситуации дорожного движения ..... 40
<b>ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Островенко Д.А., Медведев В.Г., Дышаков А.С.</b> Основные причины падений на соревнованиях по велоспорту-BMX среди спортсменов высокого класса ..... 45
<b>ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Рыльцов А.М., Бочков А.В., Киселев А.О., Баранник П.А.</b> Методика повышения уровня технической подготовленности в стрельбе из штатного оружия курсантов военных вузов в период проведения учебных сборов ..... 49
	<b>Клещев В.Н., Горбачев С.С.</b> Характеристика особенностей процесса подготовки спортсменов в женском боксе высших достижений ..... 53
	<b>Борисова В.В.</b> Методика совершенствования технико-тактических действий юных кикбоксеров на начальном этапе подготовки ..... 59
<b>ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Макеева В.С., Чернов С.В., Шайкина О. Е.</b> Начальная подготовка юных баскетболистов на основе рефлексивно-деятельностного подхода ..... 63
	<b>Захаров О.Ю., Усенко С.В.</b> Историографический обзор системы спортивной подготовки каратистов в соревновательной дисциплине ката ..... 67
<b>БИОМЕХАНИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Алтухов А.В., Стариков С.М., Ткаченко С.А., Ткаченко В.А.</b> Биоуправляемые модульные экзоскелеты медицинского назначения и преимущества платформенного подхода к их разработке ..... 74
	<b>Атлас А.А., Шалманов А.А.</b> Кинематические и динамические показатели движения штанги в рывке у тяжелоатлетов высокой квалификации разных весовых категорий ..... 81
	<b>Кунин А.А., Силаева Л.В.</b> Механизмы повышения эффективности реализации разгона ударного звена при выполнении подачи у теннисисток высокой квалификации ..... 85
	<b>Вагин А.Ю.</b> Биомеханические особенности некоторых вариантов выполнения прямого удара ногой в каратэ ..... 91
<b>ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ</b>	<b>Фесенко М.С., Зуев К.В., Левушкин С.П.</b> Использование информационных технологий в технико-тактической подготовке высококвалифицированных баскетболистов 3х3 ..... 97
<b>БИОМЕХАНИКА И МЕТРОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Шалманов А.А.</b> Биомеханические и метрологические аспекты контроля силовой подготовленности скалолазов (теоретические предпосылки) ..... 101