



№18 2015

■ **НОВОСТИ. ОТКРЫТИЯ И СОБЫТИЯ** ..... 4■ **ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

**Д.В. СЕРГЕЕВ, М.А. ДОМАШЕНКО, М.А. ПИРАДОВ**  
Цитиколин при ишемическом инсульте: от острого периода к реабилитации ..... 6

■ **В.А. ПАРФЕНОВ**

Современные аспекты диагностики и лечения хронической ишемии головного мозга. Применение нафтидрофурила ..... 11

**Г.Н. БЕЛЬСКАЯ, Е.И. ЛУЗАНОВА, Л.Д. МАКАРОВА, С.Б. СТЕПАНОВА, Д.А. СЕРГИЕНКО**  
Современные возможности повышения эффективности терапии ишемического инсульта .. 18

■ **ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НС**■ **В.А. ГОЛОВACHEVA, В.А. ПАРФЕНОВ**

Ведение пациентов с диабетической полиневропатией: современные рекомендации по диагностике и лечению, возможности фармакотерапии ..... 24

■ **НЕЙРОДЕГЕНЕРАТИВНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

Диагностика и лечение болезни Паркинсона: грани проблемы ..... 30  
*Беседа с заведующим кафедрой неврологии ГБОУ ДПО РМАПО, руководителем Центра экстрапирамидных заболеваний, д.м.н., профессором О.С. Левиным*

■ **КОГНИТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ И ДЕМЕНЦИЯ**■ **А.Н. БОГОЛЕПОВА**

Болезнь Альцгеймера и сахарный диабет ..... 36

**А.С. КОТОВ, Ю.В. ЕЛИСЕЕВ, Е.И. СЕМЕНОВА**  
Болезнь Альцгеймера: от теории к практике ..... 41

■ **Н.В. ПИЗОВА**

Когнитивные нарушения при артериальной гипертензии ..... 46

■ **НЕВРНО-ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА**■ **М.В. НЕСТЕРОВА**

Мелатонин – адаптоген с мультимодальными возможностями ..... 50

■ **Ю.В. ЖИТКОВА, Д.Р. ХАСАНОВА**

Связь злоупотребления алкоголем с неврологическими заболеваниями: результаты скринингового эпидемиологического исследования ..... 54

■ **ПАРОКСИЗМАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА**■ **А.С. КОТОВ, Ю.В. ТОКАРЕВА**

Эффективность вальпроевой кислоты у пациентки с симптоматической затылочной эпилепсией. .... 61

■ **ДЕМИЕЛИНИЗИРУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**■ **Н.Ю. ЛАЩ**

Некоторые вопросы управления рисками при терапии терифлуномидом у пациентов с ремитирующим рассеянным склерозом ..... 64

■ **Н.Н. СПИРИНА, Н.Н. СПИРИН, А.Н. БОЙКО**

Эндотелиальная дисфункция при рассеянном склерозе и возможности ее коррекции препаратами альфа-липоевой кислоты ..... 68

■ **Е.В. ПОПОВА, Н.В. ХАЧАНОВА, Н.Ю. ЛАЩ, Е.В. ОРЛОВА, А.Н. БОЙКО**

Диметилфумарат: новый таблетированный препарат для лечения рассеянного склероза ..... 74

■ **ТЕРАПИЯ БОЛИ**■ **О.Г. ГУТЯНСКИЙ, Е. М. КОВАЛЬЦОВА**

Опыт применения оригинального мелоксикама и его дженериков при купировании болей в спине ..... 80

■ **М.Л. МАКСИМОВ, С.С. СОЛГОВА**

Назначение нестероидных противовоспалительных препаратов у пациентов пожилого возраста: вопросы эффективности и безопасности ..... 84

**А.П. РАЧИН, Ю.Э. АЗИМОВА, С.Н. ВЫГОВСКАЯ, М.Б. НУВАХОВА, А.А. ВОРОПАЕВ, Р.Р. КУРБАНБАГАМАЕВА**  
Практикум по невропатической боли для врача-невролога ..... 90

■ **Д.О. РОЖКОВ, О.Е. ЗИНОВЬЕВА**

Нейрофизиологические аспекты патогенеза, вопросы диагностики и лечения боли в спине. .... 96

■ **РЕВМАТОЛОГИЯ**■ **Г.Я. ШВАРЦ**

Ренессанс витамина D: молекулярно-биологические, физиологические и фармакологические аспекты . 102



**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»**

**Главный редактор номера: В.А. ПАРФЕНОВ, д.м.н., профессор**

**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:**

**Анциферов М.Б.**, академик РАЕН, д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии

**Аполихина И.А.**, д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии

**Богачёв В.Ю.**, д.м.н., профессор, заведующий отделом ангиологии и сосудистой хирургии НИИ клинической хирургии РНИМУ им. Н.И. Пирогова

**Блохин Б.М.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой поликлинической и неотложной педиатрии РНИМУ им. Н.И. Пирогова

**Гарашенко Т.И.**, д.м.н., профессор, НКЦО ФМБА России, РНИМУ им. Н.И. Пирогова

**Гончарова О.В.**, д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра спортивной медицины и медицинской реабилитации

**Захарова И.Н.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой педиатрии ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последилового образования» Минздрава России

**Ильина Н.И.**, д.м.н., профессор, заместитель директора по клинической работе ФГБУ «ГНЦ «Институт иммунологии» ФМБА России, главный врач клиники института

**Ишмухаметов А.А.**, д.м.н., профессор, директор ФГУП «Предприятие по производству бактериальных и вирусных препаратов Института полиомиелита и вирусных энцефалитов им. М.П. Чумакова», ФАНО

**Коровина Н.А.**, академик РАМТН, д.м.н., профессор, ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последилового образования» Минздрава России, кафедра педиатрии

**Крюков А.И.**, д.м.н., профессор, директор ГБУЗ «Научно-исследовательский клинический институт оториноларингологии им. Л.И. Свержевского» ДЗМ

**Маев И.В.**, член-корр. РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова

**Мельниченко Г.А.**, академик РАН, д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра эндокринологии; директор Института клинической эндокринологии ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России, заместитель директора ЭНЦ по науке

**Минушкин О.Н.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой гастроэнтерологии Учебно-научного медицинского центра (УНМЦ) Управления делами Президента РФ (УДП РФ)

**Мкртумян А.М.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой эндокринологии и диабетологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова

**Насонов Е.Л.**, академик РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой ревматологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

**Никифоров В.С.**, д.м.н., профессор, ГБОУ ВПО «Северо-Западный ГМУ им. И.И. Мечникова» Минздрава России

**Носуля Е.В.**, д.м.н., профессор, ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последилового образования» Минздрава России, кафедра оториноларингологии

**Недогода С.В.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой терапии и эндокринологии ФУВ ВолгГМУ

**Парфенов В.А.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой нервных болезней Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

**Прилепская В.Н.**, д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России

**Русаков И.Г.**, д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра онкологии и радиотерапии

**Сухих Г.Т.**, академик РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

**Шестакова М.В.**, член-корр. РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой эндокринологии и диабетологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова; заместитель директора ФГБУ «Эндокринологический научный центр»

Минздрава России по научной работе, директор Института диабета ФГБУ ЭНЦ

**Шлякто Е.В.**, академик РАН, д.м.н., профессор, генеральный директор Северо-Западного федерального медицинского исследовательского центра им. В.А. Алмазова

**Явелов И.С.**, д.м.н., профессор, ведущий научный сотрудник лаборатории клинической кардиологии НИИ физико-химической медицины

**Главный редактор:** Айдар Ишмухаметов, д.м.н., профессор

**Директор по развитию ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»:** Екатерина Кордубан

**Редакция:** ООО «РЕМЕДИУМ»

**Генеральный директор:** Татьяна Косарева

**Шеф-редактор:** Александр Хитров

**Ответственный за выпуск:** Людмила Головина

**Редакционная коллегия:** Олеся Згуровская, Наталия Марченко, Маргарита Полякова, Ирина Филиппова, Юлия Чередниченко

**Ответственный секретарь:** Мария Панарина

**Литературный редактор:** Елена Шерстнева

**Корректоры:** Сергей Палилов, Светлана Шведова

**Оформление и верстка:** Анатолий Москвитин

**Отдел продвижения и распространения:** Галина Третьякова, Марина Ткачева, Андрей Качалин, [podpiska@remedium.ru](mailto:podpiska@remedium.ru)

**ООО «Р-Пресс»:** Екатерина Жарова, Альбина Елеева, Юлия Калыгина, Евгений Колесов, Евгения Крылова, Анна Луковкина, [reklama@remedium.ru](mailto:reklama@remedium.ru)

**Автор обложки:** Владимир Цеслер

**Тел./факс:** (495) 780-34-25/26/27 (многоканальный).

**Для корреспонденции:** Россия, 105082, Москва, а/я 8. [www.remedium.ru](http://www.remedium.ru), [med-sovet.pro](mailto:med-sovet.pro)

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС 77-30814 от 26.12.2007.

ISSN 2079-701X

Входит в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов ВАК РФ.

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции, исключительные (имущественные) права с момента получения материалов принадлежат редакции. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия издательства не допускается.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Материалы, помеченные знаком , публикуются на правах рекламы.

Номер подписан в печать 15 января 2016 г. Тираж 40 000 экз. Цена свободная.

© МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ, 2015

**ТРЕБОВАНИЯ К СТАТЬЯМ И ТЕЗИСАМ ДЛЯ ЖУРНАЛА «МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ» ИЗДАТЕЛЬСТВА «РЕМЕДИУМ»**

В начале статьи указываются имя, отчество, фамилия автора, ученая степень, звание, место работы, город. К примеру: «И.И. ИВАНОВ, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, П.П. ПЕТРОВ, кандидат медицинских наук, доцент РМАПО, СПбГМУ, Москва, Санкт-Петербург. АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ». Обязательно указывать ключевые слова и краткое содержание статьи. Для тезисов дополнительно указываются научный руководитель и заведующий кафедрой. Статья должна быть написана в виде рекомендательной лекции по лечению для практикующего врача. Объем статьи – 18 000 знаков (7 страниц шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). Поля: верхнее и нижнее – 2,5 см, левое – 3,5 см, правое – 1,5 см. Объем тезисов – 2 000 знаков (1 страница шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). К статье обязательно прилагаются сведения об авторе(ах): фамилия, имя, отчество; ученая степень, звание, должность, место работы (учреждение, отделение), а также адрес места работы с указанием почтового индекса, телефона. Все обозначения даются в системе СИ. Торговое название лекарственного средства указывается с заглавной буквы, действующего веще-

ства – со строчной («маленькой») буквы. Прилагаемый список литературы должен содержать не более 25 наименований. Рисунки, таблицы и схемы, иллюстрирующие материал статьи, должны быть пронумерованы, к каждому рисунку дается подпись и при необходимости объясняются все цифровые и буквенные обозначения. Малоупотребительные и узкоспециальные термины, встречающиеся в статье, должны иметь пояснения. Дозировки и названия должны быть тщательно выверены. Материал можно выслать по электронной почте на адрес [filipova@remedium.ru](mailto:filipova@remedium.ru) или представить в редакцию на электронном носителе (с приложением копии в печатном виде). Редакция журнала подтверждает возможность публикации статьи только после ознакомления с материалом. Все материалы, поступающие в редакцию, рецензируются и при необходимости редактируются и сокращаются. Полученный редакцией оригинал статьи не возвращается. Направление в редакцию работ, ранее опубликованных или представленных для публикации в другие издания, не допускается. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. С аспирантов, молодых ученых и соискателей плата за публикацию не взимается.