



№12 2014

16+

СОДЕРЖАНИЕ

КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРАВступительное слово главного редактора
академика Е.В. Шляхто. 3**НОВОСТИ. ОТКРЫТИЯ И СОБЫТИЯ** 4**ДИСКУССИОННЫЙ КЛУБ**Экспертный круглый стол: как сохранить женское
здоровье? Взгляд кардиолога и гинеколога 10**АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ****О.П. ШЕВЧЕНКО, Е.Е. АВЕРИН, В.А. ВЫГОДИН**
Диуретики при лечении больных артериальной
гипертензией: результаты сравнительного исследования
ДОВЕРИЕ 18**М.В. ЛЕОНОВА**Клиническая фармакология и клиническая
эффективность амлодипина. Данные доказательной
медицины 25**ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА****И.С. ЯВЕЛОВ**Дабигатрана этексилат в профилактике
кардиоэмболических осложнений у больных с
неклапанной фибрилляцией предсердий 33**А.Н. ЯКОВЛЕВ**Применение воспроизведенных форм клопидогрела
в лечении пациентов с острым коронарным синдромом:
все ли вопросы решены? 40**Г.А. БАРЫШНИКОВА, С.А. ЧОРБИНСКАЯ,
И.И. СТЕПАНОВА**Место инновационного препарата ранолазина
в лечении ишемической болезни сердца 44**М.В. КУЗНЕЦОВА**

Болевой синдром при приступе стенокардии 49

В.П. ЛУПАНОВМолсидомин в лечении больных стабильной
ишемической болезнью сердца 54**Е.Л. ДОЛГОВА, И.М. СОКОЛОВ, Ю.Г. ШВАРЦ**Проблема выбора антикоагулянта для профилактики
инсульта у больных с фибрилляцией предсердий 58**Н.А. МАЗУР**Индивидуальный выбор дезагреганта для длительной
терапии больных ишемической болезнью сердца:
обоснование и реализация 65**СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ****М.Г. БУБНОВА**Прикладные аспекты клинического применения
блокаторов минералокортикоидных рецепторов
при хронической сердечной недостаточности. 70**А.Т. ТЕПЛЯКОВ, Е.В. ГРАКОВА, А.В. АНДРИЯНОВА,
Е.Ю. ПУШНИКОВА, Н.В. ПРОТОПОПОВА,
Р.С. КАРПОВ**Влияние длительной терапии блокатором
AT₁-рецепторов ангиотензина II в комбинации с
ингибитором рецепторов альдостерона на ишемическое
ремоделирование миокарда и течение хронической
сердечной недостаточности. 81**О.Д. ОСТРОУМОВА, М.Л. МАКСИМОВ, О.В. ДРАЛОВА,
А.С. ЕРМОЛАЕВА**

Выбор ингибитора АПФ в клинической практике 86

ТРОМБОЭМБОЛИЯ ЛЕГОЧНОЙ АРТЕРИИ**Г.Е. ГЕНДЛИН, А.В. МЕЛЕХОВ, Г.И. СТОРОЖАКОВ,
Е.Е. РЯЗАНЦЕВА**Тромбоэмболия легочной артерии: лечение
в стационаре и на амбулаторном этапе 92**АТЕРОСКЛЕРОЗ И МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ****Т.Е. МОРОЗОВА, Т.Б. АНДРУЩИШИНА, Е.Р. КУЗЬМИНА**Влияние антигипертензивных препаратов на
специфические маркеры воспаления и нарушений
углеводного обмена при метаболическом синдроме .. 100**А.В. СУСЕКОВ, З.Г. ЛУТИНОВА, А.Н. МЕШКОВ,
Е.Ю. СОЛОВЬЕВА, Т.В. БАЛАХОНОВА, М.А. САИДОВА,
Т.И. КОТКИНА, М.Ю. ЩЕРБАКОВА, В.В. ДАВЫДКИН,
М.А. ДУБОВЕНКО, А.Ю. ПОСТНОВ, З.Б. ХАСАНОВА,
Г.А. КОНОВАЛОВ, В.В. КУХАРЧУК**Консилиум у 9-летнего мальчика с уровнем холестерина
20 ммоль/л: от постановки диагноза к эффективному
лечению 106**Е.В. БИРЮКОВА**Самоконтроль гликемии – действенная мера
профилактики сердечно-сосудистых заболеваний
у больных сахарным диабетом 111**ДИССЕРТАНТ****О.Е. ГОРОХ, Е.Е. АВЕРИН**Учащиеся педагогических колледжей – будущие агенты
формирования здорового образа жизни у детей 116

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Главный редактор номера: Е.В. ШЛЯХТО, д.м.н., профессор, академик РАН

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.Б. Анциферов, д.м.н., профессор, академик РАЕН, Москва
И.А. Аполихина, д.м.н., профессор, Москва
Д.М. Аронов, д.м.н., профессор, Москва
И.И. Балаболкин, д.м.н., профессор, член-корр. РАН, Москва
А.А. Баранов, д.м.н., профессор, академик РАН и РАМН, Москва
Ю.Б. Белоусов, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва
Ю.Н. Беленков, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
Б.М. Блохин, д.м.н., профессор, Москва
С.А. Бойцов, д.м.н., профессор, Москва
Т.Э. Боровик, д.м.н., профессор, Москва
Ю.А. Бунин, д.м.н., профессор, Москва
А.Л. Верткин, д.м.н., профессор, Москва
Н.Н. Володин, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
В.Л. Голубев, д.м.н., профессор, Москва
О.В. Гончарова, д.м.н., Москва
И.Н. Денисов, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
Н.К. Дзеранов, д.м.н., профессор, академик МАИ, Москва
И.Н. Захарова, д.м.н., профессор, Москва
А.А. Ишмухаметов, д.м.н., профессор, Москва
И.Я. Конь, д.м.н., профессор, академик РАЕН, Москва
Н.А. Коровина, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва
А.И. Крюков, д.м.н., профессор, Москва
Ю.М. Лопатин, д.м.н., профессор, Волгоград
О.Б. Лоран, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва
И.В. Маев, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва
В.Ю. Мареев, д.м.н., профессор, Москва

А.И. Мартынов, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
Г.А. Мельниченко, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва
А.М. Мкртумян, д.м.н., профессор, Москва
Л.С. Намазова-Баранова, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва
Е.Л. Насонов, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
С.В. Недогода, д.м.н., профессор, Волгоград
В.С. Никифоров, д.м.н., С.-Петербург
В.А. Парфенов, д.м.н., профессор, Москва
Н.Б. Перепеч, д.м.н., профессор, Санкт-Петербург
В.А. Петеркова, д.м.н., профессор, Москва
В.Н. Прилепская, д.м.н., профессор, Москва
Д.Ю. Пушкарь, д.м.н., профессор, Москва
С.А. Рабинович, д.м.н., профессор, Москва
И.В. Сидоренко, д.м.н., профессор, Москва
В.И. Скворцова, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва
В.П. Сметник, д.м.н., профессор, Москва
Г.И. Сторожаков, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
В.А. Ступин, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва
Г.Т. Сухих, д.м.н., профессор, Москва
В.Ф. Учайкин, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
И.Е. Чазова, д.м.н., профессор, Москва
А.Г. Чучалин, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
М.В. Шестакова, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва
Е.В. Шляхто, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, С.-Петербург
Н.Д. Ющук, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
Н.Н. Яхно, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва

ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Директор по развитию: Екатерина Кордубан

Редакция: ООО «РЕМЕДИУМ». Генеральный директор: Татьяна Косарева

Ответственный за выпуск: Илья Дьяков

Редакционная коллегия: Ирина Филиппова, Людмила Головина, Маргарита Полякова, Юлия Чередниченко. Ответственный секретарь: Мария Панарина

Литературный редактор: Елена Шерстнева. Корректоры: Сергей Палилов, Наиля Акчурина. Оформление и верстка: Анатолий Москвитин

Отдел продвижения и распространения: Галина Третьякова, Марина Ткачева, Андрей Качалин, podpiska@remedium.ru

ООО «Р-Пресс»: Наталья Ливенская, Альбина Елеева, Юлия Калыгина, Евгений Колесов, Евгения Крылова, Анна Луковкина, Екатерина Морозова, reklama@remedium.ru

Автор обложки: Владимир Цеслер®

Тел./факс: (495) 780-34-25/26/27 (многоканальный). Для корреспонденции: Россия, 105082, Москва, а/я 8. www.remedium.ru, med-sovet.pro

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ №ФС 77-30814 от 26.12.2007. Входит в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов ВАК РФ.

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции, исключительные (имущественные) права с момента получения материалов принадлежат редакции. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия издательства не допускается. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Материалы, помеченные знаком публикуются на правах рекламы. Номер подписан в печать 9 сентября 2014 г. Тираж 30 000 экз. Цена свободная.

© МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ, 2014

ТРЕБОВАНИЯ К СТАТЬЯМ И ТЕЗИСАМ ДЛЯ ЖУРНАЛА «МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ» ИЗДАТЕЛЬСТВА «РЕМЕДИУМ»

В начале статьи указываются имя, отчество, фамилия автора, ученая степень, звание, место работы, город. К примеру: «И.И.ИВАНОВ, доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН, П.П.ПЕТРОВ, кандидат медицинских наук, доцент РМАПО, СПбГМУ, Москва, Санкт-Петербург. АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ». Обязательно указывать ключевые слова и краткое содержание статьи. Для тезисов дополнительно указываются научный руководитель и заведующий кафедрой. Статья должна быть написана в виде рекомендательной лекции по лечению для практикующего врача. Объем статьи – 18 000 знаков (7 страниц шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). Поля: верхнее и нижнее — 2,5 см, левое — 3,5 см, правое — 1,5 см. Объем тезисов — 2 000 знаков (1 страница шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). К статье обязательно прилагаются сведения об авторе(ах): фамилия, имя, отчество; ученая степень, звание, должность, место работы (учреждение, отделение), а также адрес места работы с указанием почтового индекса, телефона. Все обозначения даются в системе СИ. Торговое название лекарственного средства указывается с заглавной буквы, действующего вещества — со строчной

(«маленькой») буквы. Прилагаемый список литературы должен содержать не более 25 наименований. Рисунки, таблицы и схемы, иллюстрирующие материал статьи, должны быть пронумерованы, к каждому рисунку дается подпись и (при необходимости) объясняются все цифровые и буквенные обозначения. Малоупотребительные и узкоспециальные термины, встречающиеся в статье, должны иметь пояснения. Дозировки и названия должны быть тщательно выверены. Материал можно выслать по электронной почте на адрес filipova@remedium.ru или представить в редакцию на электронном носителе (с приложением копии в печатном виде). Редакция журнала подтверждает возможность публикации статьи только после ознакомления с материалом. Все материалы, поступающие в редакцию, рецензируются и при необходимости редактируются и сокращаются. Полученный редакцией оригинал статьи не возвращается. Направление в редакцию работ, ранее опубликованных или представленных для публикации в другие издания, не допускается. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. С аспирантов, молодых ученых и соискателей плата за публикацию не взимается.