

БИБЛИОТЕКА ЖУРНАЛА ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

педагогика

№ 8, 2015

Е.А. Александрова, А.Г. Носов

Педагогическое сопровождение становления здорового образа жизни детей в школе

Ответственный редактор —
кандидат педагогических наук М.А. Ушакова

Москва • «СЕНТЯБРЬ» •

УДК 371.7.014
ББК 51.28
А46

Библиотека журнала «Директор
школы» основана в 1995 году.
Выходит 8 раз в год.

Содержание

Введение	4
Какой образ жизни можно и следует считать здоровым?	8
Почему педагоги должны заниматься вопросами здоровьесбережения?	8
Что такое здоровье?	10
Если здоровье — способность, то можно ли ее формировать?	11
Здоровье как образ жизни	13
Какой образ жизни можно назвать здоровым?	14
Краткое резюме	17
Какую педагогическую деятельность можно называть педагогическим сопровождением?	18
Что делает человек, когда сопровождает что-либо или кого-либо?	19
Что такое педагогическое сопровождение?	23
Краткое резюме	31
Как подготовить педагогический коллектив к предстоящей работе.....	34
Основные постулаты деятельности	34
Как определить успешность педагогического сопровождения ребенка в процессе становления его здорового образа жизни?	38
Уровни становления здорового образа жизни обучающихся	40
Как организовать предварительное анкетирование и интерпретировать данные	45
Программа педагогического сопровождения ребят в процессе становления здорового образа жизни	54
Реализация педагогического сопровождения детей в процессе становления здорового образа жизни	65
Краткое резюме	74
Педагогическое обеспечение модели педагогического сопровождения	75
Тетрадь саморазвития: как помочь ребенку создать образ желаемого будущего	75
Тренинг «Здоровье — путь к успеху»	91
Методические рекомендации к проведению встреч со старшеклассниками «Здоровый образ жизни»	93
Перемена для движения: древнегреческие игры	127
Осуществление задуманного планирования действий: риски и достижения	132
Как провести рефлексию и микрогрупповые обсуждения результатов	142
Заключение	156
Приложения	159
Рекомендуемая литература	172

А46 Е.А. Александрова, А.Г. Носов
Педагогическое сопровождение становления здорового образа жизни детей в школе — М.: Сентябрь, 2015. — 176 с.
ISBN 978-5-88753-165-6

В данной монографии авторами представлен опыт педагогического сопровождения ребенка, трансформирующего свой образ жизни благодаря осознанию личностной значимости ценности здоровья, формированию системных знаний о здоровом образе жизни, а дальше к выработке индивидуально привлекательной и осознанной стратегии здорового образа жизни.

Представленные в книге авторская программа педагогического сопровождения становления здорового образа жизни обучающихся, учебное пособие по организации здорового образа жизни, спецкурс «Путь к здоровью», диагностические материалы могут быть адаптированы и внедрены в различные образовательные организации в зависимости от их специфики. Также рекомендованы для профессиональной подготовки будущих педагогов, при повышении квалификации и для переподготовки действующих преподавателей.

УДК 371.7.014

Е.А. Александрова, А.Г. Носов
© Издательская фирма «Сентябрь», 2015

Москва, 2015