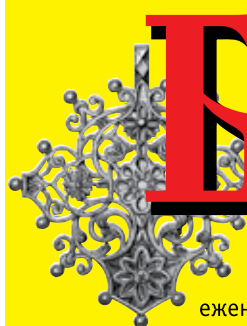


советы от всех болезней

500
рублей
в каждом номере

16+



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

ПРОВАЛЫ В ПАМЯТИ

Конечно, провалы провалам рознь,
и как отличить временную уста-
лость от серьезных симптомов,
читаем ниже.

Забываете нужное слово

Если во время разговора вы неожиданно забываете нужное слово, например, сложное название или термин чего-либо, то это вполне нормально, если вы этими словами долго не пользовались. Например, слово маргиналы может запросто вылететь из памяти, когда вы хотите «красиво» назвать определенные слои общества, а на языке так и вертится что-то типа «быдла». Но «быдло» говорить неприлично, вот и стоите вы и щелкаете пальцами, чтобы вспомнить.

Другое дело, если вы забываете самые обыкновенные слова, типа молоко, хлеб, помидор или газета.

Читайте продолжение на стр. 5

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

ПРОДУКТЫ ПОМОГУТ ОЧИСТИТЬ СОСУДЫ ОТ ХОЛЕСТЕРИНА

Список продуктов питания, наиболее эффективных как для профилактики, так и в том случае, если проблема уже имеется.

Гранат

В 2005 году в официальном журнале Национальной академии наук США были опубликованы данные, что гранат содержит большое количество полифенолов, витамина С и ненасыщенных жирных кислот, которые вли-

яют на выработку оксида азота. Это вещество улучшает проходимость кровеносных сосудов, что увеличивает кровообращение в организме, и предотвращает образование тромбов.

Продолжение на стр. 2



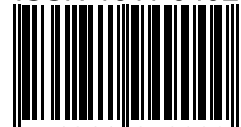
СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Упражнения китайской медицины для шеи
- Хороший сон - необходимое условие здорового образа жизни
- Почему немеют пальцы рук?
- В чем же секрет целебных качеств пшена?
- Быстрые средства от простуды
- Полезные и лечебные свойства соков
- Советы восточной медицины
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24040



>