



23

Гамак  
вместо  
гаджетов14 Заложники  
заложенных  
носов

ЛЮБИМЫЙ ДОМ

16 Кухня  
горшочки из патиссонов18 Цветы  
папоротник в миниатюре21 Экспертиза  
гель против порошка

ДОСУГ

25 Однако  
охота с диванной собакой27 Лунный календарь  
на сентябрь

19

Охота на «Мамонта»

24 Дети  
понедельника

## Письмо редактора

Квест каждого лета — как выбрать арбуз, чтобы не было мучительно больно за неоправдавшиеся ожидания и потраченные деньги. И выбор этого «кота в мешке» я начинаю с известного всем совета: постучать по бокам полосатика. Ведь спелый, как утверждают знатоки, ответит вам звонким звуком. А если ответ глухой — плод недостаточно сочный, либо его сорвали незрелым, или уже стал подсыхать изнутри. И вот стою как-то перед арбузным «загоном» в магазине, перестукиваю понравившиеся, а всё понять не могу: так звук звонкий идёт или глухой? Уже хотела плюнуть и уйти ни с чем. И тут девчушка лет 9-10 рядом со мной нарисовалась и со знанием дела подсказывает: «А вы ногтем кожуру процарапать пробовали? У зрелого не поцарапается... Берите тот, что с жёлтым пятном, ему больше солнца досталось... Смотрите, чтобы хвостик был сухой... И круглые слаще, это же «девочки». Вы не знали?» Последним аргументом — про сладких «девочек» — эта девочка сразила меня наповал. Еле сдерживая смех, спрашиваю малышку: мол, откуда столько знаешь? «Так на Ютубе видео смотрела», — отвечает девчушка с явным превосходством и одаривает меня таким взглядом, что я почувствовала себя неандертальцем, которому до эры Интернета ещё сорок тысяч лет. В итоге мы с ней в четыре руки всех полосатиков ещё раз перестучали, перецарапали, на предмет жёлтых пятен, сухих хвостиков и «дамских» округлостей проверили. И что вы думаете? Выбранный арбуз в самом деле оказался сочным и сладким! Спасибо, деточка!

Пожалуй, именно арбузы — это один из главных символов августа и вкус лета в чистом виде. Чтобы сохранить его до следующего сезона, выбирайте себе правильную ягоду, отрезайте кусок пожирнее, впивайтесь в сочную холодную мякоть зубами, и пусть по рукам текут сладкие липкие ручейки. Или вообще ешьте эту сладость ложкой. Ну кайф же, правда?! Самого яркого, замечательного и незабываемого вам конца лета!

ЛАРИСА ЗИНЬКЕВИЧ

## ПСИХОЛОГИЯ

6 Родня  
душные люди7 Школа жизни  
спать в любви

## КРАСОТА

10 Питание  
завтраки от «Домашнего»12 Кожа  
осветлить пигментацию

## ЗДОРОВЬЕ

15 Образ жизни  
диета для печени