

A large Red Bull Air Race plane is shown in flight, banking sharply to the left. The plane is white with black and red accents, and the Red Bull logo is prominently displayed on its side. The background features a majestic, snow-covered mountain range under a clear blue sky. In the foreground, a winding road or track is visible, with a small structure or building on the right side. The overall scene conveys a sense of speed and adventure.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77-69632 от 02 мая 2017 года. Распространяется в розницу и по подписке. Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2023 год – 24186

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Калашников Ю.Б., Эпов О.Г., Судаков Д.А., Сироткина Ю.А.</b> Сравнительный анализ показателей технической подготовленности спортсменов на чемпионате России 2023 года и чемпионате мира 2023 года по тхэквондо ИТФ .....	3
	<b>Дышаков А.С., Медведев В.Г.</b> Разработка нормативов по контролю двигательной подготовленности велогонщиков ВМХ .....	8
	<b>Скотников В.Ф., Воробьёв В.С.</b> Особенности техники в подъёме штанги от груди у спортсменов весовой категории до 73 килограммов .....	12
	<b>Сираковская Я.В., Ильичёва О.В.</b> Влияние плиометрических упражнений и EMS на развитие скоростно-силовых способностей девушек 17–18 лет, специализирующихся в дисциплине скалолазания «скорость» .....	16
	<b>Суворов В.В., Баранюк В.И.</b> Сопряженное совершенствование специальной физической подготовленности и технико-тактических действий спортсменов, специализирующихся в армейском рукопашном бое, с использованием тренажёрных устройств .....	21
	<b>Жуков Ю.Ю.</b> Воспитание двигательно-координационных способностей у детей 9–10 лет с задержкой психического развития на занятиях хоккеем на полу .....	28
	<b>Полишките К.</b> Показатели применения оборонительных действий в соревновательных боях на рапирах по результатам первенства России среди фехтовальщиц до 15 лет .....	32
	<b>Лукин С.А., Табаков С.Е.</b> Интегративный тип тестирования прикладных навыков школьников 11-12 лет на уроках физической культуры с применением средств самбо .....	35
	<b>Зиамбетов В.Ю.</b> Формирование умений по уклонению от поражения «дронами-камикадзе» в рамках военно-прикладной физической подготовки студентов (курсантов) .....	38
	<b>Имангулова Т.В., Мельник И.А.</b> Перспективы развития дисциплины «лазание на скорость» в скалолазании .....	42
<b>ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Шумова Н.С., Сюй Инин, Байковский Ю.В.</b> Изменения электрической активности мозга монахов-единоборцев шаолиньского монастыря во время медитации .....	46
	<b>Арустамян М.А., Чернявский Е.А., Габуева Ф.А., Ятманов А.Н.</b> Особенности когнитивных способностей курсантов с различным уровнем нервно-психической устойчивости .....	50
	<b>Горбачев С.С., Клещев В.Н.</b> Особенности свойств темперамента боксёров высшей квалификации .....	55
	<b>Цыплакова И.В.</b> Специфика нормы и девиации в контексте студенческой среды спортивного вуза .....	59
	<b>Кичигина О.Ю.</b> Выявление личностных особенностей детей с нарушением зрения, занимающихся спортивными единоборствами .....	63
	<b>Чжу Цзин, Шумова Н.С.</b> Стрессоустойчивость китайских баскетболистов основного и вспомогательного состава .....	67
	<b>Исмаилов А.И., Григорьев П.П.</b> Особенности социальной интервенции в этнотуризме .....	71
<b>СОЦИОЛОГИЯ СПОРТА</b>	<b>Рубцова Н.О., Рубцов А.В., Чемоданова К.С.</b> Профилактика травматизма в адаптивном спорте лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата на основе применения коррекционно-компенсаторных микроциклов .....	75
<b>АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА</b>	<b>Кандабар А.Н., Дементьев В.Л.</b> Развитие силовой выносливости у курсантов образовательных организаций МВД России в условиях режима повышенной интенсивности с использованием специальных отягощений .....	80
<b>ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Михайлин Г.А.</b> Подбор общих критериев возвращения к спортивной деятельности после реконструкции передней крестообразной связки .....	84
<b>РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Маликова Л.А., Байковский Ю.В.</b> Психологическое здоровье личности спортсменов с ампутацией конечности .....	88
<b>ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Ермаков А.В.</b> Влияние весовой категории на временные параметры боя в смешанных единоборствах ММА (ultimate fighting championship) .....	92
	<b>Мордвинцев Д.Н., Клещев В.Н.</b> Выделение индивидуально-типовых групп спортсменов ММА касательно особенностей показателей соревновательной деятельности посредством экспертной оценки и методом распознавания образов (таксономии) .....	96
	<b>Пихоцкий М.В., Лихачев М.В., Пихоцкий Д.В., Медведков В.Д.</b> Особенности обучения технике метания гранат военнослужащих, позволяющей снизить риск получения травм метаемой руки в ходе ведения боевых действий .....	103
	<b>Хорева Ю.А.</b> Причины возникновения сбивающих факторов в игровых видах спорта на примере игры волейбол, баскетбол, футбол и хоккей .....	109
	<b>Попов Г.И., Сун Хаймин</b> Результат воздействия вертикальной упругой связи на параметры двигательных действий метателей молота .....	113
<b>БИОМЕХАНИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Дубровинский С.С., Попова А.А., Озеров В.А., Курочкина Е.В.</b> Система соревнований ведущих российских лыжников-гонщиков в период отстранения от международных стартов .....	119
<b>ПСИХОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Лют С., Шумова Н.С., Байковский Ю.В.</b> Ценность автономной идентичности и личностных качеств спортсменов, способных играть роль социальных ориентиров в экстремальных условиях в периоды социальной нестабильности .....	123