

Сваты

Энергия
«третьего
возраста»

ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА-
ОГОРОДНИКА
НА ИЮЛЬ

14

На пенсии

№ 6 (117), июнь 2024

5

**Квас
по Болотову
на чистотеле:
для кишечника**

7 По сезону

**МАСЛО ЦВЕТКОВ
ОДУВАНЧИКА
при суставных
болях**

24 Советская классика

**Для кого
актуальны
«лечебные
столы»
по Певзнеру?**

**ЗАЧЕМ ВЫ, ДЕДУШКИ,
КРАСИВЫХ ЛЮБИТЕ?**

2.11

**Жениться в семьдесят —
это нормально?**

16+

Толочка



ПОДПИШИТЕСЬ

С 1.07 ПО 31.08 НА 1 П/Г 2025 ГОДА
ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ ПО ИНДЕКСУ
ПО477 «ПОЧТА РОССИИ»!



- ИСТОРИИ О ЖИТЬЕ-БЫТЬЕ
- ЗАБАВНЫЙ ТЕСТ
- УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ВИКТОРИНА
- НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ