

Вопросы ДИЕТОЛОГИИ

Научно-практический журнал
Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов

Главный редактор
С.Ю.Калинченко, д.м.н., проф.

Почетный главный редактор
Б.С.Каганов, член-корр. РАН

Заместители главного редактора

Д.Б.Никитюк, член-корр. РАН
Х.Х.Шарафетдинов, д.м.н., проф.

Научный редактор

М.В.Зейгарник, к.м.н.

Ответственный секретарь

Л.О.Ворслов, к.м.н.

Редколлегия

А.С.Аметов, д.м.н., проф.
В.В.Барташевич, д.м.н., проф.
В.В.Бессонов, д.б.н., проф.
О.А.Гладышев, к.м.н.
А.В.Горелов, член-корр. РАН
И.В.Гурьева, д.м.н., проф.

И.Ю.Демидова, д.м.н., проф.
В.А.Исаков, д.м.н., проф.
В.М.Коденцова, д.б.н., проф.
В.А.Максимов, д.м.н., проф.
Т.С.Попова, д.б.н., проф.
А.Н.Сафронова, к.м.н.

Ю.П.Сиволап, д.м.н., проф.
Т.Н.Сорвачева, д.м.н., проф.
Т.В.Строкова, проф. РАН
Б.П.Суханов, д.м.н., проф.
Б.А.Шендеров, д.м.н., проф.
А.Е.Шестопалов, д.м.н., проф.

Международный редакционный совет

М.И.Воевода, академик РАН (Россия)
Э.К.Возный, д.м.н., проф. (Россия)
Б.М.Ворник, д.м.н., проф. (Украина)
И.Вудвард, д.м.н., проф. (Великобритания)
К.В.Жданов, член-корр. РАН (Россия)
С.И.Исмаилов, д.м.н., проф. (Узбекистан)
З.А.Каменов, д.м.н., проф. (Болгария)
М.Кароли, д.м.н., проф. (Италия)

М.Маркетти, д.м.н., проф. (Италия)
И.В.Медведева, академик РАН (Россия)
В.Сарис, д.м.н., проф. (Нидерланды)
А.В.Свет, к.м.н. (Россия)
М.Флехтнер-Морс, д.м.н., проф. (Германия)
О.Г.Шадрин, д.м.н., проф. (Украина)
Т.Ш.Шарманов, академик РАН (Казахстан)

Журнал издается при научно-методическом содействии Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов



Журнал входит в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК,
в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук.

Журнал зарегистрирован в Ulrich's International Periodical Directory, РИНЦ

Адрес редакции:
119019, Москва, Г-19, а/я 229
Телефон/факс: (495) 660-6004
e-mail: red@phdynasty.ru
Буряк Е.Н.

Отдел рекламы:
Телефон: (495) 517-7055
Телефон/факс: (495) 660-6004
e-mail: reklama@phdynasty.ru
Макарова Т.В.
Столярова И.В.

Учредитель и издатель
© «Издательство «Династия»



www.phdynasty.ru

Журнал зарегистрирован
Федеральной службой по надзору за соблюдением
законодательства в сфере массовых коммуникаций
и охране культурного наследия
Регистрационный номер
ПИ №ФС 77-44569 от 15.04.2011 г.

Журнал «Вопросы диетологии»
является рецензируемым изданием.
Редакция не несет ответственности
за содержание рекламных материалов.

Тираж 5100 экз.
Цена свободная.

Подписной индекс
по объединенному каталогу
«Пресса России»: 90955

Оригинальные статьи

- Исследование полиморфного маркера *Ala54Thr* гена *FABP2* у женщин репродуктивного возраста
*Х.Х.Шарафетдинов, А.В.Юдочкин, О.А.Плотникова, В.В.Пилипенко,
Р.И.Алексеева, Т.Б.Сенцова, О.Е.Воронько* **5**
- Распределение аллелей и генотипов полиморфных маркеров гена *VDR*
при артериальной гипертензии у больных ожирением
Т.Б.Сенцова, И.В.Ворожко, О.О.Черняк, А.Р.Богданов, А.Е.Донников **11**
- Особенности нутритивного статуса у пациентов с ожирением и хронической сердечной недостаточностью
Т.С.Залетова, А.Р.Богданов, Б.С.Каганов, Т.Б.Сенцова, Т.Б.Феофанова **16**
- Изучение фактического питания больных хроническим панкреатитом
Ю.Г.Чехонина, В.И.Пилипенко, А.К.Шаховская, К.М.Гаппарова **22**
- Влияние приема водного экстракта хвои сосны на обеспеченность витаминами
физически активных молодых мужчин
*О.А.Вржесинская, Н.А.Бекетова, В.М.Коденцова, О.В.Кошелева, А.А.Сокольников,
Р.М.Раджаббадиев, В.Б.Сёмин, И.А.Крылов, Д.В.Незгоров, С.Н.Леоненко* **26**

Обмен опытом

- Проблемы безопасности мяса и продуктов из него при их загрязнении антибиотиками
Минаева Л.П. **31**

В помощь врачу

- Антропометрия в системе индексов: значение параметра и практическое применение в медицине
А.Б.Петухов, Д.Б.Никитюк, В.Н.Сергеев **35**
- Ожирение и сахарный диабет 2 типа у женщин: почему только диета не помогает?
Роль менопаузальной гормональной терапии в комплексной терапии
С.Ю.Калинченко, Л.О.Ворслов, М.И.Жиленко **43**
- Лютеин и зеаксантин как алиментарные факторы профилактики патологии органа зрения
Л.Ю.Волкова, Т.А.Евдокимова, Т.Н.Сорвачева **47**
- Взгляд на омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты с позиций «медицины 5П»
О.В.Давидян, С.Ю.Калинченко **52**

Краткое сообщение

- Диетотерапия при хронических запорах
О.Н.Литвинова **56**

- Правила для авторов **59**

Nutrition

Journal of National Association of Dietitians and Nutritionists

Editor-in-Chief

S.Yu.Kalinchenko, PhD, prof.

Editor-in-Chief Emeritus

B.S.Kaganov, corr. member of RAS

Deputy Editors-in-Chief

D.B.Nikityuk, corr. member of RAS

Kh.Kh.Sharafetdinov, PhD, prof.

Scientific Editor

M.V.Zeigarnik, PhD

Secretary

L.O.Vorslov, PhD

Editorial Board

A.S.Ametova, PhD, prof.

V.V.Bartashevich, PhD, prof.

V.V.Bessonov, PhD, prof.

I.Yu.Demidova, PhD, prof.

O.A.Gladyshev, PhD

A.A.V.Gorelov, corr. member of RAS

I.V.Gur`eva, PhD, prof.

V.A.Isakov, PhD, prof.

V.M.Kodentsova, PhD, prof.

V.A.Maksimov, PhD, prof.

T.S.Popova, PhD, prof.

A.N.Safronova, PhD

Yu.P.Sivolap, PhD, prof.

T.N.Sorvacheva, PhD, prof.

T.V.Stroкова, prof. of RAS

B.P.Sukhanov, PhD, prof.

B.A.Shenderov, PhD, prof.

A.E.Shestopalov, PhD, prof.

International Editorial Council

M.Caroli, PhD, prof. (Italy)

M.Flechner-Mors, PhD, prof. (Germany)

S.I.Ismailov, PhD, prof. (Uzbekistan)

Z.A.Kamenov, PhD, prof. (Bulgaria)

M.Marchetti, PhD, prof. (Italy)

I.V.Medvedeva, academician of RAS (Russia)

W.Saris, PhD, prof. (Netherlands)

A.V.Svet, PhD (Russia)

O.G.Shadrin, PhD, prof. (Ukraine)

T.Sh.Sharmanov, academician of RAS (Kazakhstan)

M.I.Voyevoda, academician of RAS (Russia)

B.M.Vornik, PhD, prof. (Ukraine)

E.K.Voznyy, PhD, prof. (Russia)

E.Woodward, PhD, prof. (United Kingdom)

K.V.Zhdanov, corr. member of RAS (Russia)

The journal is published with the scientific and methodological assistance of the National Association of Dietitians and Nutritionists



Abstracting journal is indexed in the database Ulrich's Periodicals Directory
and in the Russian Science Citation Index

Founder and Publisher
© «Dynasty» Publishing House



www.phdynasty.ru

Editorial Office:
«Dynasty» Publishing House
p/o box 229, Moscow, 119019, Russia

Phone: +7 495 660-6004
e-mail: red@phdynasty.ru

Advertising Department:
Phone: +7 495 517-7055
E-mail: reklama@phdynasty.ru

Original Articles

- Study of *FABP2* gene *Ala54Thr* polymorphic marker in women of reproductive age
Kh.Kh.Sharafetdinov, A.V.Yudochkin, O.A.Plotnikova, V.V.Pilipenko, R.I.Alekseeva, T.B.Sentsova, O.E.Voron'ko **5**
- Distribution of alleles and genotypes of the *VDR* gene polymorphic markers in arterial hypertension in obese patients
T.B.Sentsova, I.V.Vorozhko, O.O.Chernyak, A.R.Bogdanov, A.E.Donnikov **11**
- Specificities of the nutritional status in obese patients with chronic heart failure
T.S.Zaletova, A.R.Bogdanov, B.S.Kaganov, T.B.Sentsova, T.B.Feofanova **16**
- Study of actual nutrition in patients with chronic pancreatitis
Yu.G.Chekhonina, V.I.Pilipenko, A.K.Shakhovskaya, K.M.Gapparova **22**
- Effect of a pine needle water extract intake on the vitamin status of physically active young men
O.A.Vrzhesinskaya, N.A.Beketova, V.M.Kodentsova, O.V.Kosheleva, A.A.Sokol'nikov, R.M.Radzhabkadiyev, V.B.Syemin, I.A.Krylov, D.V.Nezgovorov, S.N.Leonenko **26**

Clinical and Laboratory Observations

- Meat and meat products: contamination with antibiotics and safety problems
L.P.Minaeva **31**

Doctor's Manual

- Anthropometry in the system of indices: parameter significance and practical use in medicine
A.B.Petukhov, D.B.Nikityuk, V.N.Sergeev **35**
- Obesity and type 2 diabetes mellitus in women: why diet alone is not helpful?
The role of menopausal hormone therapy in complex therapy
S.Yu.Kalinchenko, L.O.Vorslov, M.I.Zhilenko **43**
- Lutein and zeaxanthin as alimentary factors in the prevention of pathology of the organ of vision
L.Yu.Volkova, T.A.Evdokimova, T.N.Sorvacheva **47**
- A view of omega-3 polyunsaturated fatty acids from the positions of P5 medicine
O.V.Davidyan, S.Yu.Kalinchenko **52**

Brief Communication

- Diet therapy in patients with chronic constipation
O.N.Litvinova **56**
- Instructions for Authors **59**