



Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал
Российской Академии Образования
Российского государственного
университета физической культуры,
спорта, молодежи и туризма
(ГЦОЛИФК)

Вестник Проблемного совета
по физической культуре
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

АШКИНАЗИ С.М. (профессор)
БЛЕЕР А.Н. (профессор)
БУЛГАКОВА Н.Ж. (член-корр. РАО)
ГОРЕЛОВ А.А. (профессор)
ЗАГВЯЗИНСКИЙ В.И. (академик РАО)
МАНЖЕЛЕЙ И.В. (профессор)
МАТЫШИН О.В. (профессор)
НЕВЕРКОВИЧ С.Д. (академик РАО)
РУМБА О.Г. (профессор)
ПОПОВ Г.И. (профессор)
ВИЗИТЕЙ Н.Н. (профессор)
(Молдова)
КОХАНОВИЧ Казимир (профессор)
(Польша)

Редакторы

ОЗЕРОВА О.А.
СЕВЕРИНА С.А.

Переводчик

НОВОСАД И.В.

Верстка

ТЕРЁШИНА О.В.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет



СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Л.И. Лубышева, Д.И. Иванов – Проблемное поле современного олимпийского спорта в контексте перезагрузки ценностей олимпизма	2
О.Н. Бацина, А.В. Данилова, Н.Ю. Дрейко, Ф.Д. Мухамитянов – Механизмы реализации воспитательного потенциала детско-юношеского спорта	6
Л.М. Столяр, К.Э. Столяр, И.А. Бабенов – Социальный феномен ветеранского спорта	9

СПОРТИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Н.В. Мельников, В.В. Пономарев, Д.А. Шубин, В.А. Власов – Педагогические тесты для отбора студентов на спортивные занятия греко-римской борьбой в техническом вузе	11
Е.Д. Митусова, Т.И. Полунина – Взаимодействие общеобразовательного учреждения, спортивной школы и университета в системе спортизации физического воспитания	14
Г.М. Перова, А.В. Нечаев, И.А. Ковачева – Формирование общей выносливости у студентов средствами спортивных игр	16

ИННОВАЦИОННЫЕ ПРОЕКТЫ

С.С. Гуляева – Круглогодичные занятия скандинавской ходьбой в условиях холодного климата как средство повышения физического состояния	18
Т.А. Федорова – Педагогическая модель оздоровления женщин средствами спортивного ориентирования	21

ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

В.В. Зибзеев, О.С. Зданович, В.В. Зибзеев – Педагогический контроль в системе подготовки лыжников-двоборцев	24
И.В. Киселева, Я.В. Верный, Н.В. Андрианова – Особенности подготовки центрального блокирующего в студенческой команде по волейболу	28

«ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Е.А. Земсков, Е.С. Захарова – Атлетическая ритмика как средство развития двигательных способностей базового назначения у девочек	32
Т.С. Пилишвили, А.С. Клиник – Мотивация спортивной деятельности у подростков общеобразовательной и специализированной спортивной школы	36
И.С. Семибратова – Влияние помехоустойчивости на результат соревновательной деятельности у гимнасток групповых упражнений	39
А.И. Кондрух – Воспитательное воздействие практической стрельбы на всестороннее развитие личности спортсмена-стрелка	42
И.В. Демин, М.Ю. Степанов, М.Б. Саламатов – Управление тренировочным процессом в единоборствах на основе системно-конституционального подхода	45

СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

А.С. Грошев, Е.В. Кузьмичева – Ресурсное обеспечение физкультурно-спортивных занятий населения Ульяновской области	47
--	----

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

А.С. Кариатули – Векторы использования социальных сетей и мобильных приложений в дисциплине «Физическая культура»	51
Н.В. Арнст, В.В. Пономарев, А.А. Мельничук, В.И. Соловьев, Д.А. Шубин – Организационно-педагогические основы формирования самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности студентов в вузе	55
В.В. Иванова, В.В. Пономарев – Интеграция умственной работоспособности и двигательной активности студентов в процессе профессионального образования в вузе	58
Н.Н. Безноско – Отношение студентов педагогического вуза к внедрению Всероссийского спортивного комплекса ГТО	61
С.И. Филимонова, И.А. Сабирова, Е.В. Готовцев, А.М. Кораблина, Ю.Б. Алмазова – Сравнительный анализ уровня физической подготовленности студентов и нормативов ВФСК ГТО	63

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

С.П. Левушкин, В.Д. Сонькин – Сравнительный анализ физической подготовленности школьников различных регионов Российской Федерации	66
А.В. Макаров – Физическая подготовленность современных школьников к обучению в пожарно-спасательной академии	69
Г.В. Швец, Т.И. Полунина, Е.Д. Митусова – Успеваемость учащихся начальных классов на уроках физической культуры и внеурочных занятиях по спортивной борьбе	71

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

А.П. Шкляренко, Т.Г. Коваленко, Д.А. Ульянов – К вопросу об особенностях формирования синдрома «идиопатическая ходьба на носках» у детей	73
Л.В. Шевцова – Деформация стопы как педагогическая проблема в системе физического воспитания	75

ЗА РУБЕЖОМ

Пэн Цун – Развитие художественной гимнастики в Китае	78
--	----

УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

И.М. Сазонова, И.Ю. Шалаева, Т.А. Крохина – Эффективность использования балансировочных упражнений для развития координационных способностей юных пловцов	5
Т.С. Лисицкая, С.А. Кувшинникова – Двигательная активность и оздоровительная тренировка в контексте проблемы снижения веса	13
У.А. Винокурова, Г.Г. Алексеева – Роль исторической памяти в формировании личности тренера	23
В.В. Горбачева – Повышение уровня техники двигательных действий студентов – спортивных менеджеров	27
В.Л. Крайник – Совершенствование физической подготовки студентов к сдаче норм комплекса ГТО	30
Ю.Н. Котов – Зависимость скорости вылета мяча в бросках от показателей физической подготовленности гандболисток	35
И.В. Перфильева, Е.Ю. Чернявская – Особенности развития паралимпийского спорта в Волгоградской области	38
Ю.С. Воронов, Д.В. Губа, В.В. Воронова – Применение средств оздоровительного туризма как программы «Спорт для всех»	50
Н.А. Глебовская – Использование различных видов двигательной активности на уроках математики в старшей школе	54
Л.В. Булькина, В.А. Григорьев, В.М. Денисова – Сетевое планирование структуры тренировочного процесса квалифицированных волейболистов при совершенствовании техники индивидуального блокирования	57
А.П. Горажанцева – Повышение интереса старшеклассниц к занятиям физической культурой с использованием элементов бокса	60
М.А. Новоселов – Киберспорт как средство подготовки специалистов военных профессий и военно-патриотического воспитания	77

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ	8, 10
---------------------	-------

НОВЫЕ КНИГИ	44, 70
-------------------	--------