



Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал
Российской Академии Образования
Российского государственного
университета физической культуры,
спорта, молодежи и туризма
(ГЦОЛИФК)

Вестник Проблемного совета
по физической культуре
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

АШКИНАЗИ С.М. (профессор)
БУЛГАКОВА Н.Ж. (член-корр. РАО)
ГОРЕЛОВ А.А. (профессор)
ЗАГВЯЗИНСКИЙ В.И. (академик РАО)
МАНЖЕЛЕЙ И.В. (профессор)
МАТЫЦИН О.В. (профессор)
НЕВЕРКОВИЧ С.Д. (академик РАО)
РУМБА О.Г. (профессор)
ПОПОВ Г.И. (профессор)
ВИЗИТЕЙ Н.Н. (профессор)
(Молдова)
КОХАНОВИЧ Казимир (профессор)
(Польша)

Редакторы
ОЗЕРОВА О.А.
СЕВЕРИНА Е.М.

Переводчик
НОВОСАД И.В.

Верстка
ТЕРЕШИНА О.В.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет



ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

И.Ю. Горская, И.В. Афанасьева, Л.В. Вериги, М.Ю. Моор – Морфостатус квалифицированных хоккеистов с учетом игрового амплуа.....	2
А.С. Кариаули – Программа ZWIFT – альтернативный вариант тренировки велосипедиста в зимний период.....	6
К.Б. Андреасян – Модель соревновательных композиций мирового уровня по чир-фристайлу.....	9
А.С. Зайченко, Ю.А. Попов – Эффективность технико-тактических действий команд Российской футбольной премьер-лиги.....	12
С.П. Бодько, В.К. Сейсебаев, Ф.Р. Гаджимурадов, В.А. Новиков, Ю.М. Рекша – Критерии эффективности физической подготовки квалифицированных единоборцев самбо и дзюдо.....	15
М.Б. Саламатов, М.Ю. Степанов – Оценка технических действий в тренировочной и соревновательной деятельности кикбоксеров на основе трекеров Nukso.....	18
А.В. Дворников, В.А. Григорьев, Б.Н. Овсянников – Способы подброса мяча при выполнении скоростной подачи в прыжке.....	21
А.Л. Инсаров, В.А. Григорьев, А.В. Дворников – Структура и содержание информационного обеспечения принимающего скоростную подачу в волейболе.....	23

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Б.Л. Батаков – Мониторинг уровня остаточных знаний студентов индивидуального графика обучения спортивного вуза.....	26
И.С. Барчуков, Г.В. Барчукова – Физическая культура и спорт: роботизация обучения.....	29

«ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Е.В. Беклемишева, И.А. Дубовицкая, Е.Д. Хамед – Развитие координационных способностей девочек 8-10 лет с использованием предметов в художественной гимнастике.....	34
Д.П. Люлекин, О.Е. Балаева – Сравнительный анализ предполагаемых тренером ожиданий родителей, отдавших своих детей в теннис, с реальными мотивами и ожиданиями родителей.....	36
А.А. Шалманов, И.В. Тарханов – Биомеханические основы гибкости.....	39
Р.Ф. Хазиева, Л.Г. Пашенко – Интеграция познавательной и двигательной активности дошкольников на основе игровых средств.....	43
Р.М. Ямилева, А.В. Данилов, Э.Ш. Шахметова, Д.Р. Ягудин, И.С. Махмутов – Экспресс-оценка функционального состояния боксеров различных спортивных квалификаций и возрастных групп.....	45

А.А. Лозовой, В.В. Пономарев – Кинезиотейпирование – учебная дисциплина в профессиональной подготовке студентов в вузах физкультурного профиля.....	49
Н.В. Томилова, Е.В. Кузьмичева – Виды взаимодействия студентов спортивных вузов и работодателей.....	51

ИННОВАЦИОННЫЕ ПРОЕКТЫ

С.В. Кахнович, В.В. Извеков, К.В. Извеков – Обучение детей дошкольного возраста основам математики средствами физического воспитания.....	54
Д.Н. Еремин – Гидрокинезотерапия в комплексной реабилитации детей младшего подросткового возраста с ювенильным идиопатическим артритом.....	57
А.С. Грошев, Е.В. Кузьмичева – Повышение эффективности деятельности муниципального спортивного комплекса.....	60

СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Н.И. Синяевский, В.Ю. Лосев, А.В. Фурсов, В.В. Апокин – Отношение инструкторов по физической культуре к внедрению комплекса ГТО в дошкольных образовательных учреждениях.....	64
Ван Готуань, В.В. Пономарев, Тань Сюэ – Отношение населения Республики Беларусь к занятиям ушу.....	67

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

А.А. Лахмай, В.В. Пономарев, Е.М. Кадомцева, Н.Н. Казакевич – Методика фитнес-тренинга в профессионально-прикладной физической подготовке студентов медицинского вуза.....	70
Т.И. Полунина, В.Н. Соколов, А.Ю. Титлов – Физический и психологический комфорт при обучении плаванию детей младшего школьного возраста в малых бассейнах.....	73
Х.Г. Юзбашян – Культурно-спортивное искусство борьбы «Кох» как средство формирования всесторонне и гармонично развитой личности.....	76

УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

Е.В. Фомин, Л.В. Булыкина, А.С. Ананьин – Особенности техники выполнения планирующей подачи в прыжке без вращения мяча с концентрацией на прыжке.....	5
Е.Д. Хамед, Е.В. Беклемишева – Совершенствование методики высоко-далеких прыжков спортсменов 12-14 лет в художественной гимнастике.....	8
В.Н. Логинов – Особенности соревновательной борьбы атлетов в мас-рестлинге с учетом стиля ведения борьбы.....	11
Н.А. Курочкина, Л.В. Булыкина, В.П. Губа – Комплексный анализ системы взаимодействий спортсменов в профессиональных волейбольных командах.....	14
Нгуен Ван Фонг, Л.В. Булыкина, В.П. Губа – Анализ содержания программы подготовки волейболистов Республики Вьетнам с учетом российского опыта.....	20
А.В. Лексаков – Современные тенденции тренировочного процесса и соревновательной деятельности в детско-юношеском футболе.....	25
А.В. Орлов, А.В. Антипов – Эффективность срочных средств восстановления в соревновательной и тренировочной деятельности высококвалифицированных футболистов.....	32
Сыдзэбу, М.М. Полишкис – Сравнительный анализ организации тренировочного процесса квалифицированных спортсменов в мини-футболе (футзале).....	38
Д.С. Якушев – Кадровое обеспечение центров тестирования ВФСК ГТО (на примере Смоленской области).....	42
А.С. Ананьин, А.В. Дворников – Ростовые показатели участников чемпионата мира по волейболу 2018 года среди мужских команд.....	59
П.Г. Ризаев, Е.З. Година, М.Ю. Ростовцева – Морфологические характеристики девочек 10-13 лет, занимающихся спортивной гимнастикой.....	63
И.В. Мартыненко – Современная система спортивной подготовки в конькобежном спорте и шорт-треке.....	66
Л.Н. Швецова – Трансформация системы подготовки бакалавров спортивных вузов: от знания к пониманию.....	69
А.А. Передельский, Я.В. Захарова – Эстетическая гимнастика – вектор развития искусства в спорте.....	75
М.В. Цветиков, Н.Ю. Белова – Программный комплекс статистического учета соревновательной и тренировочной деятельности в волейболе Data Project.....	79

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ.....	22, 50
--------------------	--------