



# ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №4 (50)/2018

ISSN 2311-343X

ВХОДИТ В СПИСОК ЖУРНАЛОВ РЕЦЕНЗИРУЕМЫХ ВАК  
ЗАРЕГИСТРИРОВАН В РИНЦ

УЧРЕДИТЕЛЬ ЖУРНАЛА

**ООО Издательский центр «АГСПА»**

При поддержке Кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Главный редактор

**БАЙКОВСКИЙ Юрий Викторович**, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»

Научно-экспертный совет:

**БАБКИН Юрий Александрович**, генерал-лейтенант, заместитель директора Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации, начальник управления боевой подготовки

**БУБЕЕВ Юрий Аркадьевич**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделом психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-биологических проблем РАН

**ВУКОЛОВ Владимир Николаевич**, доктор педагогических наук, профессор, декан факультета туризма Казахской академии спорта и туризма.

**ГОДИНА Елена Зиновьевна**, доктор биологических наук, профессор, заслуженный научный сотрудник МГУ, заведующая лабораторией аутологии человека

**ЗАЛИХАНОВ Михаил Чоккаевич**, доктор географических наук, профессор, действительный член РАН, депутат Государственной Думы РФ 3-5 созывов, член Высшего консультативного комитета ООН по стихийным бедствиям. С марта 2014 г. избран членом текущего состава Общественного совета при Росгидромете.

**ЗАКИРЬЯНОВ Кайрат Кайруллинович**, доктор педагогических наук, профессор, Ректор Казахской академии спорта и туризма

**КАМАЕВ Олег Иванович**, доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры

**КАБАРДОВ Мухамед Канишбиевич**, доктор психологических наук, профессор, Психологический институт РАО. Заместитель директора, заведующей кафедрой общей психологии МГППУ, заведующий лабораторией дифференциальной психологии и психофизиологии, член Ученого совета.

**КАСАТКИН Владимир Николаевич**, доктор медицинских наук, профессор. Заведующий лабораторией «Психология здоровья» Управления координации и планирования НИР и подготовки научных кадров МГППУ, руководитель отдела спортивной психологии ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта

**КОЛЕСНИЧЕНКО Павел Леонидович**, кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой экстремальной и военной медицины Ивановской государственной медицинской академии

**ЛЕВУШКИН Сергей Петрович**, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», директор НИИ спорта «РГУФКСМиТ»

**МОСКВИН Виктор Анатольевич**, доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАЕ, ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

**НЕВЕРКОВИЧ Сергей Дмитриевич**, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой педагогики

**НУРГАЛЕЕВ Владимир Сутанович**, доктор психологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

**ПОНОМАРЕНКО Владимир Александрович**, доктор медицинских наук, профессор, генерал-майор медицинской службы, академик РАО. Советник Директора Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии Росздрава

**ПОПОВ Владимир Александрович**, кандидат медицинских наук доцент, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России. Начальник Федерального управления авиационно-космического поиска и спасания при МО РФ

**ПИРАТИНСКИЙ Александр Ефимович**, профессор, почетный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC). Институт физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, профессор кафедры физической культуры и спорта

**СОНЬКИН Валентин Дмитриевич**, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой физиологии

**УШАКОВ Игорь Борисович**, доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН, директор Института медико-биологических проблем РАН

**ХАНС Каменски**, доктор, профессор, директор Института экономики образования земли Нижняя Саксония (Германия)

**ЦЫГАНКОВ Эрнест Сергеевич**, доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор, заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства

**ЧИЛИНГАРОВ Артур Николаевич**, доктор географических наук, член-корреспондент РАН, герой СССР и РФ. Депутат Государственной Думы РФ

Технический редактор и корректор:

**А.Ф. Зоткина**

Верстка: **М.Ю. Рульков**

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207  
Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности  
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81  
E-mail: alpfest@mail.ru

Отпечатано в ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ» [www.onebook.ru](http://www.onebook.ru) Тираж 500 экз.

Свидетельство о регистрации ПИ № Ф 77-69632 от 02 мая 2017 года.

Распространяется в розницу и по подписке.

Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2019 год – 24186



# СОДЕРЖАНИЕ

ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Каменщикова А.В. Влияние слабых электромагнитных волн на работоспособность фридайверов ..... 3
	Швыгина Н.В. Восстановление спортивной работоспособности и меры профилактики спортсменов с последствиями остеохондроза позвоночника ..... 7
	Литвиненко С.Н., Войнов В.Б., Байковский Ю.В. Особенности адаптации сердечно-сосудистой системы к преодолению длительных подъемов средней крутизны в высокогорье ..... 12
ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Булыгина В.Г., Васильченко А.С. Возрастная специфика взаимосвязи ситуационного анализа и сенсорно-перцептивных функций у специалистов опасных профессий ..... 17
	Баранюк В.И., Кочанов Д.Л., Сорокин Д.В., Белов А.Г. Анализ психологической надежности и методика профилактики негативного предстартового состояния спортсменов-курсантов военных вузов в условиях полевого выхода ..... 27
ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Горская И.Ю., Платонова Н.О. Методика совершенствования профессионально значимых психомоторных способностей курсантов морского вуза ..... 31
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Полиевский С.А., Михайлова Т.В., Гвоздева О.А., Григорьева О.В., Антонов А.Г. Оценка экогигиенических рисков для занимающихся физической культурой, спортом и туризмом (ФКС и Т) ..... 35
	Шулик Г.И., Цыганков Э.С. Профилактика травматизма в мотоциклетном туризме ..... 41
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ	Гавердовский Ю.К. Дидактический потенциал программированного обучения в спорте ..... 45
	Ермаков А.В., Пьянников В.С., Понкратов А.В., Ибрагимгаджиев Д.М. Педагогическое обоснование программы подготовки спортивных судей по рукопашному бою Всероссийской категории ..... 50
	Скрыгин С.В. Особенности отбора начинающих спортсменов в секцию борьбы самбо ..... 55
	Медведев А.В., Савенков Г.И., Богачёва М.В. Анализ практики применения оружия сотрудниками полиции в обучении огневой подготовке курсантов образовательных организаций МВД России ..... 59
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Домрачёва Е.Ю., Иляхина О.Ю., Клименко С.С., Дубровский В.Ю., Кадуцкий П.А. О развитии в системе МВД России стрелковых служебно-прикладных видов спорта ..... 63
	Котов Ю.Н., Петрачева И.В. Кинематическая модель техники метаний к подготовке выполнения нормативов комплекса ГТО ..... 67
ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ	Баймурзин А.Р Управление инновациями и реновациями в вузах физической культуры и спорта .... 71
ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Жийяр М.В., Гасанова-Матвеева З.А., Федотова А.А. Особенности и последствия профессионализации женского спорта ..... 76
РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Байковский Ю.В., Разумовский Д., Докучаев Д., Пилькевич А.В. Разработка спортивно-экстремальных комплексов для адаптации инвалидов к городским условиям ..... 81
АДАПТАЦИЯ К ЭКСТРЕМАЛЬНЫМ УСЛОВИЯМ	Пушкина Т.А., Васильев О.С., Левушкин С.П. Комплексный подход к реабилитации состояний, связанных с «болезнями роста» у юных спортсменов ..... 87