

## A vertical collage of five black and white photographs showcasing extreme sports. The top image shows a paraglider with a large, curved canopy floating above a person suspended in the air against a cloudy sky. The second image is a close-up of a person's face wearing large, wrap-around goggles, with a snowy or icy background. The third image depicts a skier in mid-turn, with a spray of snow kicked up behind them. The fourth image shows a rock climber ascending a steep, craggy rock face, secured by ropes and gear. The bottom image features an ice climber using ice axes and ropes to ascend a frozen waterfall or ice wall.

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Картофельникова Н.Е., Кокурин А.В.</b> Прогностические модели профессиональной успешности сотрудников МЧС России ... 3
<b>БИОМЕХАНИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Магомедов Р.Р.</b> Биомеханический анализ двигательных действий альпиниста на скальном рельефе .... 7
<b>ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Литвиненко С.Н., Байковский Ю.В.</b> Показатели нагрузки акклиматизационного цикла в среднегорье перед высокогорным восхождением ..... 13
	<b>Васильев О.С., Васильева Р.М., Левушкин С.П.</b> Методика прогноза аэробной работоспособности баскетболистов, основанная на результатах морфофункционального обследования в состоянии покоя ..... 18
	<b>Левушкин С.П., Войтенко Ю.Л., Малахов М.И., Парфентьева О.И., Сорокин С.А., Сонькин В.Д.</b> Факультативные функциональные возможности: холодовая стимуляция работоспособности ..... 22
<b>ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ</b>	<b>Жигмэд Буянтогтох</b> Научно-методическое обеспечение подготовки баскетболистов высокой квалификации ..... 30
<b>МЕТОДИКА ПОДГОТОВКИ</b>	<b>Свищёв И.Д., Панкратов А.В., Полухин А.В.</b> Взаимодействия в триаде субъектов соревновательной и тренировочной деятельности в единоборствах и спортивных играх ..... 34
	<b>Пьянников В.С.</b> Влияние различных подготовительных действий на эффективность кругового удара ногой в бедро «лоу кик» в спортивных единоборствах ..... 39
	<b>Давыдов А.П., Медведев В.Г.</b> Показатели быстроты овладения шайбой (приёма) в хоккее и их взаимосвязь с двигательными способностями спортсмена ..... 43
	<b>Аль Халили Моханед, Осайлех Маджад Абдулмаджид, Кулябин А.В.</b> Определение и анализ стратегических показателей результативности в теннисе ..... 47
	<b>Недоцук Ю.И., Лаптев А.И., Левушкин С.П.</b> Методика формирования навыка кругового педалирования у высококвалифицированных велосипедистов на основе применения специального тренажерного устройства ..... 51
	<b>Гаврилов В.Б.</b> Влияние прыжковой тренировки на локальную мышечную выносливость бегунов на средние дистанции ..... 55
<b>ПРИКЛАДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>	<b>Захаров О.Ю.</b> Включение новых соревновательных дисциплин в программу Олимпийских Игр как мотивационный фактор для занимающихся физической культурой и спортом (на примере ката в каратэ) ..... 58
<b>ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Новожилова Ю.С., Седов И.А.</b> Наставничество в экстремальных видах спорта ..... 61
	<b>Байдыченко Т.В., Драугелите В.А., Сысоев И.И.</b> Методика педагогической оценки эффективности спортивной подготовки стрелков из лука высокой квалификации ..... 64
	<b>Груздев И.С., Цыганков Э.С., Зудин В.Н.</b> Апробация методики контраварийного обучения в экстремальных условиях Арктики ..... 70
<b>ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА</b>	<b>Яковлев Б.П., Петрова Т.В.</b> Развитие информационно-коммуникационной компетентности студентов-спортсменов в условиях учебной деятельности вуза ..... 78
	<b>Степанова О.Н., Степанова Д.П.</b> Гендерные стереотипы в восприятии женской тяжёлой атлетики (по результатам опросов студенческой молодёжи) ..... 83