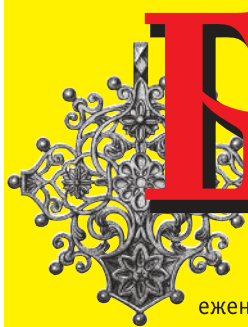


советы от всех болезней

500  
рублей  
в каждом номере

16+



# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую  
в газету, а также выпуски  
газет прошлых лет.

## ЖИЗНЬ С ДИАБЕТОМ

Диабет входит в тройку самых опасных заболеваний, угрожающих человечеству. И число его жертв продолжает расти, несмотря на все старания врачей. Двадцать лет назад в мире насчитывалось 30 миллионов больных, а сегодня уже 250 миллионов. Причем «скрытых» диабетиков (тех, кто о своем недуге не подозревает) чуть ли не вдвое больше. Что же делать с коварной болезнью?

**Путь к здоровью лежит через  
желудок**

Некоторые специалисты считают сахарный диабет не столько болезнью, сколько особенностью обмена веществ - реакцией организма на определенный образ жизни.

Продолжение на стр. 11

Газету «Бабушкины рецепты» и «Чудесные исцеления и целительные чудеса» можно приобрести в почтовых отделениях «Почты России», а также в магазинах «Магнит» и других сетях.

## НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ СОСУДОВ

Наверняка вы слышали о том, что заболевания сердца и сосудов в наше время значительно «помолодели»: ими страдает большая часть взрослого населения планеты. Плохая работа кровеносных сосудов в каком-либо органе приводит к недостаточному кровоснабжению этого участка тела. В результате может возникнуть застой всех жизненных процессов, что чревато развитием многих серьезных болезней.

Читайте продолжение на стр. 9



### СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Алтей лекарственный для повышения иммунитета
- Ежедневная программа гипертоников
- Почему так важно есть ферментированные продукты
- Лечебная глина против аллергии
- Лечение глазных болезней
- Домашняя аптечка
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24018



&gt;