

# ВРАЧ

ежемесячный научно-практический и публицистический журнал

Издается с мая 1990 года

№ 6

XIX век



XX век



XXI век



Авторитет и традиции — из века в век

- Особенности профилактических мероприятий у пожилых людей в России
- Управление болью у пациентов с деменцией
- Миастения: современные стратегии лечения
- Сосудистые когнитивные расстройства: от патогенеза к лечению
- Обследование и ведение пациентов с когнитивными расстройствами
- Современные биомаркеры старения и когнитивных расстройств
- Возможности индивидуализации лечебно-реабилитационных программ в гериатрии
- Терапевтическая среда при когнитивных нарушениях в стационарных социальных учреждениях
- Генетические заболевания



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ  
ДОМ  
«РУССКИЙ ВРАЧ»

[www.rusvrach.ru](http://www.rusvrach.ru)

ИЮНЬ

2017

**Долгит®**

Гель для наружного применения 5%



**ОКАЗЫВАЕТ МЕСТНОЕ ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ  
И ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ  
ПРИ СПОРТИВНЫХ И БЫТОВЫХ ТРАВМАХ  
(ВЫВИХАХ И РАСТЯЖЕНИЯХ) ЗА СЧЁТ ГЛУБОКОГО  
ПРОНИКНОВЕНИЯ ИБУПРОФЕНА В ТКАНИ\***

**Долгит®** ГЕЛЬ:

- Ослабляет болевой синдром при болях в покое и при движении
- Уменьшает припухлость суставов и утреннюю скованность
- Способствует увеличению объема движений



Форма выпуска: 20 г, 50 г



Регистрационный номер: П N 015270/01 РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

## В номере

## Вступительное слово

## Актуальная тема

Е. Фролова, А. Турушева  
**Особенности профилактических мероприятий у пожилых людей в России**

3

К. Консон, Е. Фролова, З. Радомысльский и др.  
**Управление болью у пациентов с деменцией**

8

О. Лапшина, К. Комшина, Е. Антипенко и др.  
**Миастения: современные стратегии лечения**

12

## Лекция

О. Ткачёва, Н. Рунихина, М. Чердак  
**Сосудистые когнитивные расстройства: от патогенеза к лечению**

16

О. Ткачёва, Э. Мхитарян, Т. Маневич  
**Обследование и ведение пациентов с когнитивными расстройствами**

19

Ю. Губарев  
**Роль когнитивных расстройств в формировании гериатрического статуса у пациентов неврологического профиля**

25

## Проблема

А. Хмельницкий  
**Риск развития когнитивного дефицита у пациентов старших возрастных групп с ишемической болезнью сердца после аортокоронарного шунтирования**

28

## Для диагноза

Е. Хаммад  
**Современные биомаркеры старения и когнитивных расстройств**

30

С. Булгакова, Е. Тренева, Н. Захарова и др.  
**Метод математического моделирования в оценке темпов старения**

33

## Фармакология

Л. Круглов, М. Кумов, Н. Молодцова и др.  
**Динамика концентрации мозгового нейротрофического фактора в процессе терапии психической спутанности тиапридом**

35

А. Байда, О. Позднякова, К. Байда и др.  
**Тройная фиксированная комбинация антигипертензивных препаратов при артериальной гипертензии**

38

Т. Саковец, Г. Хузина, А. Емелин  
**Комплексная терапия заболеваний опорно-двигательного аппарата локальными формами ибупрофена**

41

И. Вышлова, С. Карпов, А. Байда  
**Терапия флуипирином острой неспецифической боли в нижней части спины**

45

## Из практики

Т. Оленская, Н. Коневалова, К. Прощаев и др.  
**Возможности индивидуализации лечебно-реабилитационных программ в гериатрии**

47

О. Старцева  
**Терапевтическая среда при когнитивных нарушениях в стационарных социальных учреждениях**

51

М. Уметов, С. Сижажева  
**Оценка жесткости сосудистой стенки у пациентов с коморбидной патологией на фоне комбинированной и традиционной антигипертензивной терапии**

53

С. Булгакова, С. Булгаков, Н. Захарова и др.  
**Изменение вариабельности сердечного ритма у пациентов с разными клиническими формами ишемической болезни сердца**

55

Н. Горшунова, Н. Медведев, Н. Соболева и др.  
**Маркеры когнитивной хрупкости при старении и артериальной гипертензии в амбулаторной практике**

58

Э. Сатардинова  
**Взаимовлияние когнитивного дефицита и синдрома мальнутриции при кардиологической патологии**

60

В. Лопатин, Т. Лопатина, Л. Максимова  
**Особенности клинического течения алкоголизма у лиц пожилого возраста и их лечения**

63

А. Шарова  
**Когнитивные нарушения в практике специалиста эстетической медицины**

65

Е. Попова, Н. Архипова, И. Попов  
**Частота артериальной гипертензии у пожилых больных ИБС на Крайнем Севере**

68

## Здравоохранение

С. Обутова, О. Татарникова, З. Горохова и др.  
**Портрет долгожителя Якутии**

71

И. Карпенко, А. Горбунов, Л. Соловьева  
**Дом-интернат для пожилых**

73

## Генетические заболевания

М. Кузнецова, Н. Зрячкин, Ю. Царева и др.  
**Случай наследственного заболевания в одной семье у нескольких детей, имеющих разных биологических отцов**

76

Р. Иванова, А. Сухомясова, Е. Гуринова и др.  
**Семейный случай болезни Фабри**

81

## Конкурсы и гранты

**Конкурс научно-практических работ компании Парафарм**

87

## Информация о препаратах

**Асептисорб®**

88

## УЧРЕДИТЕЛИ:

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Первый МГМУ им. И.М. СЕЧЕНОВА

## Главный редактор

академик РАН  
**И.Н. ДЕНИСОВ**

## Редакционная коллегия:

академик РАН  
**Н.А. МУХИН**  
(заместитель главного редактора)профессор  
**О.В. ВОРОБЬЕВА**профессор  
**К.И. ГРИГОРЬЕВ**профессор  
**А.Л. ЗАПЛАТНИКОВ**профессор  
**А.Н. ИЛЬНИЦКИЙ**профессор  
**Ж.Д. КОБАЛАВА**профессор  
**Л.В. ЛЫСЕНКО**профессор  
**Ю.А. МЕДВЕДЕВ**академик РАН  
**Г.А. МЕЛЬНИЧЕНКО**доктор медицинских наук  
**И.Г. РЕХТИНА**доктор медицинских наук  
**М.Б. СЕНИНА**член-корреспондент РАН  
**М.В. ШЕСТАКОВА**профессор  
**С.С. ЯКУШИН**

## Редакционный совет:

академик РАН  
**В.Т. ИВАШКИН**академик РАН  
**Р.Г. ОГАНОВ**академик РАН  
**Н.Н. ЯХНО**профессор  
**О.А. ГИЗИНГЕР**

Решением Президиума ВАК журнал «Врач» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук. Журнал включен в Российский индекс научного цитирования

Журнал зарегистрирован  
Министерством печати и информации РФ  
Регистрационный номер 0110326 от 23.02.93  
Выходит ежемесячно

Полное или частичное воспроизведение или размножение материалов, опубликованных в журнале, допускается только с письменного разрешения Издательского дома «Русский врач»  
Редакция не имеет возможности возвращать рукописи  
За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет



Издатель: Издательский дом «Русский врач»  
Генеральный директор Г. Зольникова

## НОМЕР ГОТОВИЛИ:

Директор по маркетингу и рекламе **Н. Данилова**  
Выпускающий редактор **В. Иконникова**  
Редакторы **Г. Суворова, В. Шестопалова**  
Корректор **Л. Чувшера**  
Верстка **Р. Саргсян**  
Набор **Т. Пониткова**

Дата выхода в свет 28.06.17  
Формат 60х90/8. Бумага мелованная 80 г/м²  
Печать офсетная. Печ.л. 11. Цена свободная  
Тираж 14 000. Заказ 30. Отпечатано в ИП «Пушкарев С.В.»  
127550, Москва, Дмитровское ш., д. 39, корп. 1

E-mail: [redvrach@rusvrach.ru](mailto:redvrach@rusvrach.ru)

Редакция: (499) 242-28-94

Отдел рекламы: (499) 242-29-28

Отдел подписки: (499) 242-29-28

Web-site: [www.rusvrach.ru](http://www.rusvrach.ru)  
[www.vrach.rusvrach.ru](http://www.vrach.rusvrach.ru)

## Адрес редакции и Издателя:

119270, Москва, 3-я Фрунзенская ул., д. 6,  
2-й этаж

## Для корреспонденции:

119270, Москва, 3-я Фрунзенская ул., д. 6,  
2-й этаж

## Подписной индекс

по каталогу «Роспечать» **71425**