



БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую в
газету, а также выпуски газет
прошлых лет.

РЕЦЕПТЫ

ИМПЕРАТРИЦЫ

ЕКАТЕРИНЫ

Чтобы стать великой,
известной и иметь массу
поклонников, вовсе не
обязательно родиться красивой.
Главное – верить в свои силы
и работать над собой. Все это
в полной мере можно применить
к российской Императрице
Екатерине II.

По свидетельствам современников,
Екатерина была отнюдь не красавицей:
самая обыкновенная женщина
среднего роста, склонная к полноте.

Продолжение на стр. 3

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления и
целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является
учебником по медицине и пособием по лечению
болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о
Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

Эликсиры, возвращающие молодость

Индийский эликсир бессмертия

Утром положите в эмалированную кастрюлю измельченные зубчики 2 головок чеснока. Залейте 1 л. молока, доведите до кипения и варите на среднем огне 5–7 минут, затем снимите с огня, настаивайте час в теплом месте, затем разделите на 4 порции и съешьте в течение дня.

Принимать 5 дней повторять каждые 3 месяца (острота чеснока снимается

молоком). В Индии такой рецепт называют эликсиром бессмертия.

Китайская настойка «Долгая жизнь»

Насыпьте в полулитровую бутылку нарезанный чеснок до горлышка, залейте двумя стаканами водки и поставьте в темное прохладное место на 15 дней. Ежедневно за обедом добавляйте 1 ч. л. настойки в еду.

Продолжение на стр. 2



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Как улучшить цвет лица
- Кефирные коктейли для обмена веществ
- Народные средства от пяточной шпоры
- Панкреатит отступит
- Первая помощь в экстремальной ситуации стр. 15
- Поднять иммунитет без лекарств
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 2024



>